



シニアネット 仙台

平成30年11月

目 次

年忘れ2018Xmasパーティー…………… 1	TOHOKU360、歴史アラカルト…………… 5
「シニアPOPS倶楽部」活動開始…………… 2	わいわい句会・あしかび短歌会…………… 6
宮城仙台の魅力・歩く会・課外授業…………… 3	講座・サークル案内…………… 7
サロン講座「エーザイ健康講座」…………… 4	事務局だより…………… 8

シニアネット仙台のホームページ：シニアネット仙台または<http://www.sendai-senior.org/>にて検索

12/6
(木)

2018年 年忘れXmasパーティー

＜みんなで参加しましょう！！ イベントはカントリーダンス＞

10月9日Xmasパーティー準備委員会が開催され下記の通り決定しました。

尚、今年は会場の都合で午後2時から開演になります。

- 日 時：12月6日（木） 開場午後1時30分 開演 午後2時
- 場 所：福祉プラザ1階 プラザホールにて
- 会 費：2,500円（軽飲食付き）チケット販売中です。

当日券はありません。締切12月1日（土）

- 申込・問合せ：022-266-5650 シニアネット仙台事務局まで

★活動グループ・サークルで作品展示ご希望の場合は、お早めに事務局迄ご連絡下さい。

尚、当日のサークル・講座はすべて休みとなりますのでご了承下さい。



七夕TANZAKUフェスタの街頭募金を県に寄付

＜東日本大震災みやぎこども育英基金＞

今年の七夕での街頭募金は173,881円になりました。

小学生のお子様や観光客の方々など多くの方からの貴重なこの募金を、『東日本大震災みやぎこども育英基金』に活用いただくため、宮城県保健福祉部子育て推進室に届けてまいりました。震災で親を亡くし、支援を必要とするこどもは未就学児から大学生までまだ大勢います。寄付による育英基金が宮城県の支援事業を支えている現状からすれば、募金活動を継続する必要があると思いました。募金活動にご協力いただいた皆様に感謝いたします。（田村）



第11回朗読発表会開催されました

<朗読グループ「注文多い料理店」> テーマ「ありがとう」10月18日 仙台福祉プラザ

秋晴れに恵まれ大勢の方に来場いただきました。中には毎回夫婦で足を運ばれる方もおり、アンケートには「それぞれの個性が出ていて楽しめました」等と好評でした。私たちの活動意図が伝わりホッとしています。仲間で支え合い充実した発表会でした。(店主 加藤)



サークル「シニアJPOPS倶楽部」活動開始

8月に「シニアJPOPS倶楽部」がオープンしました。歌詞に酔って、リズムに酔って、歌うことが好きな仲間が、毎月第2火曜日の午後4時に集まってきます。自分用の飲食を持参して、仲間とおしゃべりも楽しみながら熱唱しています。小部屋なので、人数に限りがありますが興味のある方覗いてみてください。



一緒に歌いましょう！！(板山)

*サークルで使用するカラオケの機械は、「CDを聞く会」とその会員の寄付で購入し、シニアネット仙台に寄付したものです。どのサークルでも自由に使用できます。

トピックス

白石市の元教諭自分史刊行 「生きた証し子供に！」

白石市の元小学校教諭菅原祐二さん(74歳・写真右)は、6月自分史「明日登る山をみさだめ」を刊行しました。執筆のきっかけは東日本大震災。「全部無くなった故郷を見て、生きた証を残そうと思った。(原文)



「自分史を書こう」のサークルに参加されており、6年間通い続けて完成した自分史が刊行された事を、8月26日の河北新報朝刊に掲載されました。

シニア川柳

すべる道 愛犬(いぬ)にリードを まかせます
 猛暑過ぎ 空を見上げて ため息が
 病院は シニア仲間の たまり場に
 孫の顔 入れてみたいな 目の中に
 憲法を 変えずに総理 やめられぬ
 民主主義 数の力で やる総理
 われ唾然 自慢ばなしも 聞き飽きた

太白区 楽笑子
 宮城野区 花好き人
 泉区 笑歌歩良
 青葉区 毛根無増
 太白区 徒長枝
 〃
 青葉区 清流ずんだ

川柳を募集します。氏名(ペンネーム)を明記して、川柳ボックスに投函願います。

(第5回) 宮城・仙台の魅力～シニア検定～あなたは何問答えられますか？

出題者 石川守也

1. 牛タンは仙台発祥として有名ですが牛のどの部位でしょうか？（初級）
2. 仙台市東西線地下鉄は八木山動物公園駅とどこを結びますか？（初級）
3. 岩出山伊達家の家臣子弟の学問所として使用された建物とは何でしょうか？（初級）
4. 首をまわすとキュッキュッと鳴ることが特徴のこけしはどこののでしょうか？（初級）
5. 蔵王連峰の象徴ともいふべき火口湖の名前は何でしょうか？（初級）
6. 登米市にある県内最大の湖沼の名前は何でしょうか？（中級）
7. 大和町の吉岡八幡神社で毎年12月に行われる縁結びの祭りは何でしょうか？（中級）
8. 気仙沼市出身の第9代横綱で、岩井崎の園内にある銅像は誰でしょうか？（中級）
9. セツ宿町の横川溪谷に架かる東北一大きな吊り橋の名前は何でしょうか？（中級）
10. 1613年慶長使節団を乗せて太平洋を渡った船の名前は何でしょうか？（中級）
11. 明治後期に作られ、国指定になっている石巻市にある庭園は何でしょうか？（上級）
12. 松島四大観の内「麗観」と言われるのはどこでしょうか？（上級）
13. 石巻市網地島にある地名で「長渡」は何と読むでしょうか？（上級）
14. 芭蕉が鳴子温泉を過ぎて山形県側に入るために通過した関所跡は何と言うでしょうか？（上級）
15. 陸羽東線を走っている新型車両「リゾートみのり」の愛称は何でしょうか？（上級）

CDを聞く会「課外授業」11月・12月の予定

●11月27日（火）16時より18時

●12月19日（水）16時より18時

会場は「一番町サロン」、参加費は1,200円（会員）です。CDを持参してもかまいません。

手ぶらでお気軽に参加して下さい。また、持ち込み自由ですので、おつまみをお持ちいただくのは、大歓迎です。

(定員24名)

《歩く会》 11月・12月の予定 会費：300円（資料代、保険料）

◆第118回 銀杏並木散策コース

実施日：11月9日（金） 締切日：11月7日（水）

集合場所：地下鉄南北線北四番丁駅北1出口（味の素ビル前） 集合時刻：午前10時

コース：地下鉄南北線北四番丁駅⇒北六番丁（旧東北大学雨宮キャンパス前）⇒愛宕上杉通り⇒広瀬通り一番町（解散）…3.0km



◆第119回 郡山遺跡散策コース

実施日：11月28日（水） 締切日：11月26日（月）

集合場所：JR仙台駅ステンドグラス付近 集合時刻：午前9時45分

コース：JR仙台駅東北本線上り（10:04発）⇒JR太子堂駅（10:11着）⇒諏訪神社⇒郡山廃寺⇒郡山中学校遺跡の展示室⇒JR長町駅（解散）…3.0km

◆第120回 東北学院史資料センター見学コース

実施日：12月14日（金） 締切日：12月12日（水）

集合場所：地下鉄南北線五橋駅 福祉プラザ玄関前 集合時刻：午前10時

コース：地下鉄南北線五橋駅福祉プラザ⇒東北学院大学土樋キャンパス⇒東北学院史資料センター見学⇒東北大学片平キャンパス⇒シニアネット仙台（昼食・解散）…1.6km

※昼食は各自持参してください。コーヒーを会負担で用意します。

サロン企画その1 第4回健康講座 風邪シーズン到来「元気に過ごす」

＜なぜ風邪をひくのか・風邪をひかないために！・ひいてしまったときにできること！＞

- 日 時：11月14日（水） 13：30～ ●場 所：シニアネット仙台 一番町サロン
●参加費：無料（コーヒー付き） （エーザイ ツルハドラッグ コラボ企画）

サロン企画その2 講座 パステルアート

＜誰でも簡単に短時間で出来るパステルアート心も体も癒されてみませんか＞

- 講 師：彩り工房 赤間 直美氏 ●日 時：11月27日（火） 13：30～15：00
●場 所：シニアネット仙台 一番町サロン ●参加費：300円（材料費込み/コーヒー付き）

サロン企画「八幡平2泊3日の旅」

あいにくの雨空の下、参加者20名でホテル到着後、それぞれ温泉で疲れを流し夕食は「飲み放題。食べ放題」で和気あいあいの交流となりました。2日目はホテルの好意により『八幡平山頂・小岩井農場』の観光に・・・残念ながら山頂では雨により展望ができませんでしたが、農場では雨も止み美しい緑の中、それぞれに楽しんでおられたようでした。サロン企画初の「2泊3日の旅」でしたが、参加者全員ケガ無く楽しく2晩を過ごせたことに感謝です。次の企画は何処に？の声も聞かれました旅でした。



サロンスタッフ新治佳子

「美を楽しむ健康法体験セミナー」

9月15日、1番丁サロンにて「花一輪で健康増進」アートヘルスケアセミナーが行われ、12人参加しました。この企画は「豊軒軒つなぐ」（代表：鶴亜佐雄）主催の初めての健康セミナーでした。健康法の紹介の後、ペットボトルでリサイクル花器を作製し、思い思いに飾り付けた花器に一輪の花をいけ、敷物との調和を楽しむと、参加者は新しい美の発見に和やかな時間を過ごしたようです。

2018 仙台七夕TANZAKUフェスタ反省会

8月21日に反省会を開催し、下記のような意見がでました。

1. 吹流しを作成し易くする為、作成者とデザイナーの事前打合せが必要。
2. 吹流しの標準型を決め、デコレーションを毎年変えれば作成し易い。
3. 和紙の耐久性が弱い。在庫を処分する。4 作成協力者を事前に確定させて、必要人員を確保する。
5. 星の作成は難しい。鶴の作成は出来映えにかなり個人差が生じる。
6. 街頭活動用に看板・ポスター・写真撮影隊のプレートの準備を忘れずに。
7. 募金箱に外国語表示も。小さな募金箱はお子様には好評だった。
8. 募金を強制と受取られないように。9. スポンサーを減らさない対応が必要。お礼の訪問を行う。
10. 高校生ボランティアの街頭活動は無理がある。活動内容の変更か中止を検討すべき。
11. 街頭アンケート結果では、手作り感で好評だった。

最後に来年も継続出来るかの質問に対し、岩田副理事長から『やり続けられるよう考えていくことが大切』との発言があり、出席者一同同意した。

<下記の記事はTOHOKU360 (tohoku360.com) より転載しました。>

【連載】シニアネット仙台2016 高齢社会の自立をデザインする (5)

<会社とは異なるNPO>

認定NPO法人市民福祉団体全国協議会専務理事の田中さんによると、NPOには事業型、ボランティア型、サークル型の3類型がありますが、いずれもそれぞれに悩み、問題を抱えています。「たとえば事業型の場合、介護事業に取り組めば介護保険法のお金が入ってくるものだから、いつの間にか、介護保険が適用される事業だけを考えるようになり、サラリーマン化してしまいがちです。有償ボランティアで介護事業に取り組む段階からNPO法人に移ったときのミッション（使命感）やパッション（情熱）とは裏腹に公的事业の下請け機関化する危険性は十分にあります。そんなことなら会社をどんどん作ればいいだけの話です。頭で『ミッション』なんて言っても、飯を食うことが先になるので、しんどいことと、楽しいことがあると、どうしても楽しいことにふられる。そういう弱さをわたしたちは持っています」「一方、ボランティア型、サークル型にとっては、逆に事業性が重要です。たとえばシニアネット仙台のような会費制中心の組織では、将来に向けての成長をほとんど期待できません。だからこそ、何とかして事業収入が入るように工夫する必要があります」田中さんが「米国高齢社会調査団」の一行をサポートしたのは「高齢化時代のボランティア」という著作を岩波から発刊した直後でした。米国の高齢社会を支える多様な社会システムに詳しく、特に高齢者が参加するボランティア活動の可能性に注目していました。現在は介護系のNPO1400団体のネットワークを作り上げています。



メディアプロジェクト仙台 (TOHOKU360ニュースマイスター) 佐藤和文

講座「仙台・歴史アラカルト」ご案内

講師「ぐるーぷ・よっこより」代表遠藤勝目さん

I 11月講座

- 1 日時 11月8日(木) 10:30~12:00
- 2 内容 「四ツ谷用水と貞山堀」をテーマに政宗のまちづくりに伴う用水・水運への思いをさぐる。

II 12月講座

- 1 日時 12月13日(木) 10:30~12:00
- 2 内容 「古地図で見る仙台北下町」をテーマに、仙台藩最初の城下絵図や安政の絵図などから町の広がりや特徴を読み解く。

- ◎ 参加費 シニアネット仙台会員700円・非会員1,000円(資料代を含む)
- ◎ 会場・申込み シニアネット仙台 電話(217)0101 FAX(200)7028 開講日の一週間前まで。

「ぐるーぷ・よっこより」研修会ご案内

I 11月研修会

- 1 日時 11月19日(月) 10:30~12:00
- 2 集合場所 地下鉄東西線「川内駅」北1 10:30
- 3 テーマ 川内亀岡八幡宮
- 4 講師 「ぐるーぷ・よっこより」 佐藤章二さん

II 12月研修会

- 1 日時 12月17日(月) 10:30~12:00
- 2 テーマ 郡山・多賀城遺跡の時代(演題の変更あり)
- 3 講師 仙台市博物館学芸普及室 嘱託 二上玲子さん
- ◎ 参加費 シニアネット仙台会員300円・非会員700円
- ◎ 申込締切 実施日の一週間前まで。電話・FAX(278)2848 遠藤

「あしかび短歌会より 九月」

数珠のようチビッコ四人と若き母手繋ぎ墓の前に並びて
 おしゃれして白杖持ちて姿勢良く歩く麗人コスモスも揺れ
 泣き虫と言われて更に大声で何とこの子は強情なのか
 秋風と虫の音聞けばもの悲し人恋しくてメールしてみる
 犯罪が芸術に見える逃亡を続ける君の手記を読みたし
 その言葉笑いとばせぬ事もあるやっとおさえる我が腹の虫
 散歩道牧草地にてカモシカは飄然してアイコンタクト
 月青く窓を開ければ秋の風虫の音色を静かに愉しむ
 酷暑日は人の生き血を吸う蚊さえ気力無くして木陰に潜み

「わいわい句会より 十月」

台風に負けじと咲いてバラ二輪
 味くらべ味覚も肥える稲雀
 穏やかな陽に包まれてし秋遍路
 横丁でブルース歌う虫二匹
 木犀のこぼれし花や風となり
 せわし日々布団干せたるうろこ雲
 焼き芋の香りの中に鬼妻(つま) 独り
 モネの池時間止まるや赤とんぼ
 見上げれば思いつきりの鱗雲
 モスクワや空の青さにひそむ影
 雉鳴いて栗山一つ起きにけり
 萩トンネル抜けて二人のベビーカー
 鶏頭や山里の秋ひとりじめ
 秋時雨人影まばら定禅寺
 美酒酌むや強風のあと秋夕焼け
 秋麗や アンモナイトの 首飾り

アキノ 玲 涼路 いつつばし
 扇子 星美 駄犬 寿々 さとか
 十榊 わるつ 大丈夫 みちのり
 英 翠風 はずみ

あしかび短歌会：毎月第三土曜日の午後一時間半から「一番町サロン」で例会を開催しています。参加費五百円（会員のみ）

わいわい句会：毎月第二金曜日の午後一時間半から「一番町サロン」で例会を開催しています。参加費四百円（会員のみ）

いつつばし
 まさこ
 スナメリ
 イタヤンマン
 逸朗
 小町
 大須賀 章
 縁寿
 水すまし

サークルの作品紹介 今回は「字てがみ・絵てがみ」です

『字てがみ・絵てがみ』ならではの暖か味のある思いを、少ないメッセージで伝えては如何でしょうか？字、絵の上手も下手も個性の一つです。気軽に楽しんでみませんか。



講座のご案内（申込・問合せはTEL022-217-0101）受講料：会員500円（非会員750円）

◆書道楽◆ 第1土曜日 10:30～12:00 ○あなたのくせ字は宝物 講師：大塚耕志郎氏	
--	--

上記の他、「歴史アラカルト」（5ページ）の活動があります。

サークルのご案内（申込・問合せはTEL 022-217-0101） 参加費は会員/非会員

うたごえサロン 700円/1,000円 見学300円 第2・4土曜日 13:30～15:30 ○懐かしいうたごえ喫茶を再現	パソコン教室 1コース(3回)3,600円/5,000円 毎週水・金曜日 10:30～12:00 13:30～15:00 ○初心者から中級の方まで完全個別指導
伊達治家記録を読む会 500円/1000円 第1・3木曜日 10:30～12:00 ○遠藤講師の奥深い講義に耳を傾けてみませんか	囲碁サロン 500円(会員のみ) 毎週水曜日 10:30～12:00 13:00～15:00 ○囲碁の好きな方
杜の都の麻雀会議 参加費 1,000円(会員のみ) 毎週月・木曜日 10:30～15:00 ○健康麻雀(煙草を吸わない・賭けない・飲まない)	ベランダ菜園友の会 500円/750円 第4火曜日 10:30～12:00、第2水曜日 13:30～15:00 ○家庭菜園にチャレンジしてみませんか
麻雀例会「藤ホール」 1,200円<年会費1,000円> 毎週月曜日 10:00～15:30 ○健康麻雀(煙草を吸わない・賭けない・飲まない)	朗読教室「注文の多い料理店」(新規受付停止中) 第2・4火曜日 13:00～15:00 500円/750円 ○声を出して読む(発表会・朗読ボランティアに参加)
豊齢研つなぐ 500円/750円(不定期) 第3土曜日 10:30～12:00 7月8月は休みです ○高齢者近未来の暮らし方研究会	虹の会(おしゃべり会)(新規受付停止中) 第3金曜日 10:30～12:00 350円(会員のみ) ○緩くつながるおしゃべり仲間
「韓国文化に親しむ会」 500円(会員のみ) 第1土曜日 10:30～12:00 第3金曜日 14:00～15:30 ○韓国の旅行・料理・歌などを楽しみましょう	デジタル・ワン 300円/550円 第3土曜日 10:30～12:00 ○ITなんでも相談室
写経の会 700円/950円 第4木曜日 10:30～12:00 ○日常生活のひと時ゆったりと写経をしませんか	ハーモニカ「風のハーモニー」 250円/500円 第2・4土曜日 10:30～12:00 ○楽しくハーモニカの練習をしましょう
ごはん 500円(会員のみ) 第3火曜日 14:00～15:30 ○史跡や辻標巡りの小さな旅・勉強会	将棋を楽しむ会 500円/750円 第2・4金曜日 13:30～15:30 ○気楽に将棋を楽しもう
絵手紙教室 1,000円/1,250円 第4火曜日 10:30～12:00 ○楽しく描いています	自分史を書こう 1,000円/1,250円 第2土曜日 13:30～15:00 ○生きた“証し”として自分史作りにチャレンジ
ボウリング愛好会 2,000円<3ゲーム・靴代含む> 毎月末木曜日 13:30～15:00 プレイビル5F ○有酸素運動で健康に	賢治教室「銀河鉄道の夜」 500円(新規受付停止中) 第4火曜日 10:30～12:00 ○あなたも賢治の世界へどうぞ
墨アート教室 500円/750円 毎月第2水曜日 13:30～15:00 ○好きな言葉・文字をアートに	デジタルカメラ倶楽部 300円/550円 第2木曜日 13:30～15:00 ○大きく広がるカメラの世界へあなたも
字・絵てがみ (新規受付停止中) 500円/750円 第3金曜日 13:30～15:00 ○楽しく自分流に書いてみましょう	詩吟を楽しむ会 500円/750円 第1金曜日 14:00～15:30 ○漢詩・和歌・短歌を詩吟で楽しみませんか
シニアのための歌の練習 600円/850円 見学 250円 第1・3火曜日 10:30～12:00 ○歌の好きな方の参加お待ちしております	七十の手習い 500円/750円(休会中) 第1・3火曜日 13:30～15:00 ○漢字を習いながら東洋文化の源流をたどろう
折り紙クラブ 500円/750円 第4水曜日 13:30～15:00 ○日本の伝統的な遊びです。楽しく遊びましょう	ウクレレ愛好会 500円/750円 第3木曜日 13:30～15:00 ○手軽に弾ける楽器です。お気軽にどうぞ
名作を読む会 300円(会員のみ)(新規受付停止中) 第4金曜日 10:30～12:00 ○文学の森を散策しませんか	エッセイを書こう 1,000円/1,250円 第2土曜日 11:00～12:30 ○日常のちょっとしたことをエッセイにまとめてみませんか
やさしい英会話 500円/750円 第1・3火曜日 13:30～15:00 ○初歩の日常会話から始めましょう	ラ・ラ・ラ シャンソン 600円/850円 第1・3水曜日 13:30～15:30 ○仙台はシャンソンの似合う街
クラシック音楽鑑賞会 500円(会員のみ) 毎月第1水曜日 10:30～12:00 ○日常の喧騒を離れ名曲の海を漂ってみませんか	古代史懇話会 会員のみ 250円 第4木曜日 13:30～15:00 ○古代史の迷宮を散策してみませんか

上記の他「ぐる一ぶ・よっこより」(P5)、「歩く会」・「課外授業」(P3)、「あしかび短歌会・わいわい句会」(P6)の活動があります。

事務局だより

- *秋のサロンバザー開催中！ 期間は10月25日（木）～11月7日（水）です。
- *事務局員とサロンスタッフの交代の件 サロンスタッフの千葉ひとみさん（月曜日担当）と事務局員の石川守也さん（金曜日担当）が、退任されました。両氏のこれまでのご苦勞に感謝申し上げます。新たに月曜日担当の事務局員に柴崎直彦氏が就任しました。
- *年末年始休業のお知らせ <12月25日（火）～1月4日（金）>
- *サークル活動が河北新報夕刊に紹介されました
- 第3弾として「わいわい句会」が「われら仲間たち」のコーナーで紹介されました。このコーナーは趣味や、健康づくり、ボランティアなどで元気に活動するシニアサークルを取り上げています。取材希望サークルは事務局宛ご連絡ください。
- *北海道胆振東部地震募金11,307円集まりました。10/18「日本赤十字社」に送金しました。皆様のご協力ありがとうございました。
- *来年（2019年）の七夕TANZAKUフェスタのポスター写真を募集します。応募写真を事務局11月30日までお寄せください。（応募写真は返却できませんのでご了承ください）
- *「キッチンワゴン」をサークル「麻雀会議」からシニアネット仙台に寄付していただきました。シニアネット仙台で自由にご活用ください。

第五週目閉館の報告

理事長 丹野恵子

この数年間第五週目を男性事務局員が出勤しサロンを開いてきましたが経費や出勤者の負担を考えてきました。本年度は第五週目にサロン企画の講習会、旅行等のイベントをおこない会員が参加しやすい日程について模索し一定の参加者を確保出来、支出を抑え収入を上げる目処を付ける事が出来たことから10月23日の理事会において本年度11月より第五週目を閉館する事にしました。ただし会場使用の経費等を負担出来る活動及びシニアネット仙台としての活動については事前に事務局とサロン担当が協議し決定します。

11、12月のサロンスタッフ打ち合わせ日程

11月13日（火）午前10時30分から12時まで
12月11日（火）午前10時30分から12時まで

11、12月の講座・サークル等連絡会日程

11月13日（火）午後1時30分から3時まで
12月11日（火）午後1時30分から3時まで

寄付・差し入れをいただきましてありがとうございます。（8月16日から10月15日まで）

- ◆差し入れ 斎藤依子 千葉ひとみ 結城美南子 加藤信子 行方一枝 及川寿恵子 鹿野公策
戸袋勝行 河野洋子 千葉まり子 新井幹枝 佐伯勝郎 伊藤順一 丹野恵子 板垣智
小関里恵 小野寺匠 砂守栄子 三吉道江 藤田甲子 伊藤泰生 山川孝子 賢治教室
斎藤初子 早坂絹子 鈴木カツ子 相澤玖実 小白晴陽 (株)エーザイ
- ◆寄付金 杜の都麻雀会議 歩く会 賢治教室 風のハーモニー (敬称は省略させていただきます)

◆NPO法人シニアのための市民ネットワーク仙台 事務局

〒980-0811 仙台市青葉区一番町二丁目5-12
TEL 022-266-5650 (月、火、水、木、金、土、オープン)
FAX 022-200-7028

- ◆「一番町サロン」TEL 022-217-0101 所在地・事務局に同じ

