

シニアネット 仙台

平成30年5月

目次

平成30年度通常総会開催されます…… 1	TOHOKU360、歴史アラカルト…… 5
サロン企画「いちご狩り&ビール園」… 2	わいわい句会、あしかび短歌会…… 6
宮城仙台の魅力、歩く会、課外授業…… 3	講座・グループ・サークル案内…… 7
サークル会員募集…… 4	事務局だより…… 8

シニアネット仙台のホームページもどうぞ シニアネット仙台または<http://www.sendai-senior.org/>にて検索

平成30年度通常総会開催されます

理事長 丹野 恵子

天候不順やインフルエンザの流行などがあり、春が待ち遠しい年明けでした。ケヤキ並木の新緑も美しい季節になり、シニアネット仙台の総会を迎えます。二十周年を過ぎ、シニアネット仙台の新たなステップを模索しながら、活動拠点を充実する為に努力してまいりました。日々の事務処理の統一と入力簡素化、セキュリティの強化等を順調に済ませた事は、携わって下さった皆様に深く感謝するところです。

シニアネット仙台は、会員の皆様の信頼関係で成り立っております。事務局は会員が活動する為の支援をするところで、サロンスタッフは日々の活動を円滑に実行する為のサポートをしています。各サークルが良い状態で活動出来るよう、今後とも理事会で話し合いながら進めて参りますが、新たな活動方法を模索しており、総会において会員の皆様のご意見を伺えることを楽しみにしております。

サロン企画「お泊り温泉旅行」

3月29日（木）～30日（金）、サロン企画で宮城蔵王ロイヤルホテルに1泊2日に出掛けました。

バスは、高速の一般の方が利用しているバスでした。貸切バスではなかったので、いつもより静かにしていました。スタッフの皆さんはご苦労様でした。各々温泉に入り、日頃の疲れも取れ、足腰の痛みも多少緩和されたように思います。また食事の席では、サークルの違う同士コミュニケーションを取ることが出来、大いに盛り上がりました。お酒の飲める人、飲めない人も十分楽しんで満足した旅だったと思います。また企画があったら参加したいと思っています。

(砂守)



通常総会のお知らせ

NPO法人シニアネット仙台会員の皆様へ

理事長 丹野恵子

下記の通り、平成30年度の通常総会を開催しますので、ぜひご出席いただきたくご案内申し上げます。

日時：平成30年5月29日（火）午後1:30より（終了後懇親会があります。）

場所：シニアネット仙台「一番町サロン」

5/31 (木) サロン企画 「いちご狩り」 & サッポロビール園

山元いちご園で30分間食べ放題、その後サッポロビール園で飲食。多数のご参加お待ちしております。

- 日 時： 5月31日(木曜日) 午前9:00
- 集合場所： 仙台駅ステンドグラス前
- 参加費： 1,600円 (いちご園と保険料込み)
- 締め切り： 5月28日(月曜日)
- 問い合わせ・申し込み： サロンスタッフ

*行先は常磐線で「山下駅」下車 (JR仙台駅発9:24)

*ビール園は自由参加とします

*交通費・ビール園の飲食代は各自でご負担願います (往復1,160円)

**5/9 (水) サロン講座「体幹をしっかりと健康体操教室」****<合気道の技の動きを活用した健康体操>**

転ぶことへの恐怖心が大きくなって来ていませんか？

合気道の健康体操は自然に体幹が鍛えられ転倒予防の体づくりにも役立ちます。

- 日 時：5月9日(水) 13:30~15:00
- 場 所：シニアネット仙台「一番町サロン」
- 参加費：300円 (コーヒー付き)
- 服装他：運動できる服装、タオル、飲料水
- 講 師：(公財)合気会六段 合気道指導者 青木 清
- 問い合わせ・申し込み：サロンスタッフ

5/16 (水) サロン講座「健康講座」**<身体の中からストレッチ！>**

正しい呼吸で健康作りしてみませんか？

- 日 時：5月16日(水) 13:30~14:30
- 場 所：シニアネット仙台「一番町サロン」
- 参加費：300円 (コーヒー付き)
- 講 師：High Color3 代表 菊田かなえ
- 企 画：CoCotte株式会社
- 問い合わせ・申し込み：サロンスタッフ

5/30 (水) サロン講座「健康講座・学ぶ」

今回は、「食べる・歩く・学ぶ」のシリーズ健康講座の、第3回目の「学ぶ」です。

内容 ★なぜ、学ぶのが大切なのか？ ★もの忘れチェック ★日々できること

- 日 時：5月30日(水) 13:30~15:00
- 場 所：シニアネット仙台「一番町サロン」
- 企 画：エーザイ株式会社 ツルハドラッグ
- 参加費：無料 (コーヒー付き)
- 問い合わせ・申し込み：サロンスタッフ

サロン講座「頭と身体の体操教室」を受講して

石川

3月7日(水)、インストラクターの鈴木誠氏の指導のもと、10名の参加者で体操教室が開催されました。鈴木氏によると健康を維持するには、食事、運動、休養の3つの要素が大切ということでした。今回は運動を取り上げて、「座ってできる体操と認知症予防の知識」についてです。椅子に座ってできる簡単な体操と、ジャンケンによる頭の運動を教えてくださいました。足、腰、肩と痛い方が多数いらっしゃいましたが、講座終了後は体も温まり、頭すっきり、体すっきりと心地良くなりました。かつてサークル「健康体操教室」がありました。復活を望む声がちらほら聞こえてきました。

仙台・宮城の魅力～宮城のダム

文責 石川守也

宮城県にはダムが40か所以上あるそうです。国交省管理と宮城県管理があり、国交省管理のダムは七ヶ宿ダム、釜房ダム、鳴子ダムの3か所です。

- 1. 七ヶ宿ダム（七ヶ宿町）** 一級河川・阿武隈川水系白石川に建設されたダムです。堤90.0mのロックフィルダムであり、宮城県最大のダムです。白石川及び阿武隈川下流の治水と宮城県中央部への利水を図る特定多目的ダムであり、仙台市の水がめの一つです。ダムによって形成された人造湖は七ヶ宿湖と呼ばれ、2005年（平成17年）に「ダム湖百選」に選ばれています。
- 2. 釜房ダム（川崎町）** 一級河川・名取川水系碁石川に建設されたダムです。高45.5mの重力式コンクリートダムです。碁石川及び名取川下流の治水と、仙台市を始め宮城県中枢部への利水を図る特定多目的ダムです。ダムによって形成された人造湖は釜房湖と命名され、2005年（平成17年）に「ダム湖百選」に選ばれています。
- 3. 鳴子ダム（大崎市）** 一級河川・北上川水系江合川に建設されたダムです。で、高さ94.5メートルのアーチ式コンクリートダムです。江合川の治水と水力発電、大崎耕土の利水を目的とした特定多目的ダムです。ダムによって形成された人造湖は荒雄湖と命名され、栗駒国立公園に指定されています。また、外国の技術者を招かずに日本の技術者だけで建設した、日本初の100m級アーチ式コンクリートダムであり、2016年度土木学会選奨土木遺産に認定されました。

CDを聞く会「課外授業」5月・6月の予定

<5月25日（金）16時より18時 ・ 6月28日（木）16時より18時>

会場は「一番町サロン」、参加費は1200円（会員）です。CDを持参してもかまいません。手ぶらでお気軽に参加して下さい。また、持ち込み自由ですので、飲みたい、飲ませたい、食べさせたいおつまみを、お持ちいただくのは、大歓迎です。 定員24名

《歩く会》 5月・6月の予定

会費：300円（資料代、保険料）

◆泉寺岡山散策コース

実施日：5月9日（水）

締切日：5月7日（月）

コース：地下鉄南北線泉中央駅⇒バス停3番乗場（10時20分発）⇒バス停 寺岡一丁目北 泉アウレット⇒寺岡中央公園⇒給水塔「とんがりタワー」⇒泉アウレット⇒タピオ（飲食）（解散）…約4km

集合場所：地下鉄南北線泉中央駅改札口付近 集合時刻：午前10時

※泉アウレット・タピオでの飲食は、任意参加とします。

◆榴ヶ岡公園・新寺小路緑道 散策コース

実施日：5月24日（木）

締切日：5月22日（火）

コース：JR宮城野原駅⇒榴ヶ岡公園⇒民俗資料館（見学）⇒新寺小路緑道⇒仙台駅東口（解散）…約3km

集合場所：JR仙石線宮城野原駅（育英高校側出入口） 集合時刻：午前10時

（仙台駅発：9:47 宮城野原駅着：9:52）

※民俗資料館入館料：240円（豊齢カード所持者は無料）

◆国営みちのく杜の湖畔公園散策コース

実施日：6月7日（木）

締切日：6月5日（火）

コース：タケヤ交通「秋保・川崎 仙台西部ライナー」青葉通りバス停63番乗場（9時30分発）⇒みちのく公園口（10時:37分着）⇒みちのく公園（園内散策・飲食） みちのく公園口（12時47分発）⇒仙台駅前（13時50分着）（解散）

集合場所：タケヤ交通 青葉通りバス停63番乗場（青葉通り南側東四番町と東五番町の間）

集合時刻：午前9時20分

※ バス運賃：往復2,080円（敬老乗車証は使用できません）

※ 入園料：450円（シルバー料金（65歳以上）250円） ※ みちのく公園での飲食は自由とします。

◆農業園芸センター散策コース

実施日：6月22日（金）

締切日：6月20日（水）

コース：仙台市営地下鉄東西線 荒井駅⇒バス乗車⇒農業園芸センター⇒園内散策（1時間程度）（昼食）⇒バス乗車荒井駅（解散）

集合場所：仙台市営地下鉄東西線 荒井駅（仙台市営地下鉄東西線仙台駅～新井駅14分）

集合時刻：午前10時30分

（荒井駅⇒バス）2番のりば 10:43 農業園芸センター経由旧荒浜小学校行き「農業園芸センター前」下車（約10分） ※園内には食堂がありますがお弁当を持参してもよろしいです。

新サークル「三線愛好会」会員募集

会員が3人以上になれば、新たにサークルとして発足したいと思います。「三線」の演奏を楽しみたいと思う方（経験者）の参加をお待ちしています。また経験のある方で、講師になっていただける方がいらっしゃったら、是非参加してご指導をお願いいたします。

発起人：窪田けい子 感性でアレンジして弾くことが出来る素朴な楽器で演奏を楽しみませんか！

●日 時：毎月第4金曜日13：30～15：00 ●場 所：一番町サロン ●参加費：会員500円（非会員750円）

*「三線」は各自持参願います。（準備しておりません）

新サークル「将棋を楽しむ会」会員募集

勝負だけに拘らず、気楽に将棋を楽しもうという集まりです。何年も将棋を指していない方でも、直ぐに思い出します。時には居酒屋で検討会も。将棋を楽しみたい方の参加をお待ちしています。

●日 時：毎月第2・4金曜日 13:30～15:30 ●場 所：一番町サロン

●参加費：会員500円（非会員750円）

新サークル「ごはん」の紹介

史跡や辻標巡りの小さな旅・勉強会と、一番町サロンでの懇談を企画しています。

●日 時：第三火曜日 14:00～15:30 ●参加費：会員500円（会員のみ）

サークル「やさしい英会話」に参加して

昨年6月にスタートしたまだ9ヶ月という新しいサークルです。毎回おおむね15人前後の参加で、人員構成は女性がほとんどで男性の少ない現状です。

さて、私の入会動機は、何といたっても会の名称である「やさしい英会話」という心地よいフレーズです。そして、ちょうど英会話の勉強機会を探していたことから、願ったり叶ったりというところが決め手でしょうか。

主な授業内容は、藤田優子先生から毎回配布される教材を基に、英短文の音読、英会話の実践、CDを聴いて反復、英訳や和訳練習など、懇切丁寧に熱心な指導をいただいています。又、英語で歌ったりして、時には大合唱になり、事務局から・・・とクレームが入ったこともあり、とても明るく元気な皆さんです。

（森田純 記）

●講 師：藤田 優子 ●日 時：毎月第1・3火曜日 13:30～15:00

●場 所：一番町サロン ●参加費：会員500円（非会員750円）

シニア川柳

カラオケは ストレス解消会場か
薬増え 何処に利くのか わからない
愛犬は 目配り気配り 上手です
つぶさずに おけば良かった 防空壕
蔞の薑 舌が痺れる 青くささ
もりかけを 目の前におき 箸取られ
どや顔の 孫の写真と 日向ぼこ
石蔞の花 きれいに抜いて 庭師去る

泉区 笑歌歩良
青葉区 毛根無増
太白区 楽笑子
太白区 徒長枝
宮城野区 のりピー
泉区 大池百合子
青葉区 清流ずんだ
宮城野区 花好き人

<下記の記事はTOHOKU360 (tohoku360.com) より転載しました。>

【連載】シニアネット仙台2016 高齢社会の自立をデザインする(4)

<20年に及ぶ場づくりで地域の「情報センター」に>

シニアネット仙台の創設間もないころ「新しい高齢社会をつくる」という理念の下に集まったはずの食事サービスや介護系のグループがシニアネット仙台を離れていったことがあります。独立したグループには固有の事情があり、シニアネット仙台の運営に携わっていたリーダーらにとっては厳しい経験でした。そんな中、「杜の都の麻雀会議」はあえて「一番町サロン」という環境を選んできました。

そして今、「一番町サロン」にはシニアネット仙台の事務局機能が置いてあり、多様な活動グループをサポートする役割を担っています。前例のない現場づくりで試行錯誤を繰り返すうちに、「一番町サロン」の情報センター的な機能が次第に強まりました。小松さんが指摘するように、麻雀会議の入門教室に参加するうちに他のサロン活動の様子が自然と視界に入ってくるのはごく自然なこと。同時にそれは、シニアネット仙台が20年かけて耕してきた貴重な環境であり、今後、活用すべき財産でもあります。

来訪者と話す「麻雀会議」の代表小松一雄さん (佐藤和文撮影)



メディアプロジェクト仙台 (TOHOKU360ニュースマイスター) 佐藤和文

講座「仙台・歴史アラカルト」ご案内 講師「ぐるーぷ・よっこより」代表遠藤勝目さん

- | | | |
|---------|-------|---|
| I 5月講座 | 1. 日時 | 5月10日(木) 10:30~12:00 |
| | 2. 内容 | 「伊達政宗の晩年と瑞鳳殿」をテーマに、政宗の晩年や逝去のようす。瑞鳳殿創建にまつわる話。瑞鳳殿の魅力をさぐる。 |
| II 6月講座 | 1. 日時 | 6月14日(木) 10:30~12:00 |
| | 2. 内容 | 「伊達政宗以前の仙台」をテーマに、仙台開府以前の歴史や当時の仙台周辺の様子をさぐる。 |
- ◎ 参加費 シニアネット仙台会員700円・非会員1000円(資料代を含む)
- ◎ 会場・申込 シニアネット仙台 電話(217)0101 FAX(200)7028 開講日の一週間前まで。

「ぐるーぷ・よっこより」研修会ご案内

- | | | |
|----------|--------|---------------------------|
| I 5月研修会 | 1. 日時 | 5月22日(火) 9:30~12:30 |
| | 2. 集合 | 地下鉄東西線 荒井駅 9:30 |
| | 3. テーマ | 荒浜と災害遺構旧荒浜小学校 |
| | 4. 講師 | 「ぐるーぷ・よっこより」 遠藤勝目さん |
| II 6月研修会 | 1. 日時 | 6月19日(火) 10:30~12:00 |
| | 2. 集合 | 東北大学植物園 川内キャンパス正面入口 10:30 |
| | 3. テーマ | 仙台城御裏林散策 |
| | 4. 講師 | 「ぐるーぷ・よっこより」 遠藤勝目さん |
- ◎ 参加費 シニアネット仙台会員300円+170円(入園料)
非会員700円+170円(入園料)
- ◎ 申込・締切 実施日の1週間前まで。電話・FAX(278)2848 遠藤

「わいわい句会」三・四月の句会より

春近し被災地照らす金メダル
忘却も記憶のひとつや桜散る
春光や開く木陰の福寿草
一億の心とます桜かな
マンサクのひっそり咲くや若跡
そちこちに連翹（れんぎょう） 光る籬（まがき）かな
氷池万華鏡なる夕日かな
凍空に蒔絵の星座エリダヌス
宵桜散りてビルには華灯り
幼児のピンクのほっぺひなあられ
再会や寺のさくらに染まる頬
山笑ふ十分停まる無人駅
行く春ややさしき嘘を聞き流す
伊達マスク伊達メガネもあり春隣り
兜太逝くわいわい句会花の道
波ゆらりアガサクリステイの浮き寝かな
手の平をかざせば遠き百済かな
風光る木々の緑に光差し
車窓より横目で眺める花疲れ
風嵐去りておだやか雛の顔
浮かれどもどこか切なや桜季節
垂り雪視界広げて空清し（すがし）
遊歩道瞳を染めし花吹雪
浅き春水面の光名取川
カタクリや群れて耐え咲く野草園
大地より春の息吹や子等駆ける
花吹雪滞空時間のいとおしき
佳き日かな孫の祝いの雛ご膳
春光や母逝く空に透ける青
啓蟄や蕾のはしやぐ雨上がり
思い出とそよ風まとい観るさくら
SLにそつと寄り添う紅しだれ

英 法導 信 寿々 いつつばし 扇子 いずみ 大丈夫 十楝 アキノ 玲 涼呂 星美 わるつ 翠風 さとか 駄犬

毎月第二金曜日の午後一時半から「二番町サロン」で例会を開催しています。参加費四百円（会員のみ）

あしかび短歌会 二・三月の歌会より

青春のときめき笑みに返りたり五十年後の梅香る日に
我が体重株で云うなら高値かな売るか売らずか思案の為所
氷柱落ち屋根一杯に凶器ありズドンと一発竹槍のごと
アラアゲンキイ折れた心を持ってあましさまよった日々ハツと甦り びひやーな
夕陽射す氷柱のしずくの音見えて窓にほのかな灯りともしりぬ
廃屋の庭の古木に咲く梅や春を忘れず届けし香り
亡き人を偲ぶ心に毎朝のいのちのけむり灯すひととき
袖通す父の紋付袴丈は合わねど悩む断捨離
笑う子も歌う子寝る子箱車ひよこ組さん保育の散歩
梅の木は花も実もある渡来系よくぞ唐よりお越しまし来し
結氷の川面にヒョコヒョコ尾をふってハクセキレイはロンリイダンス
白梅は寒さに耐えて凜と咲く春の訪れ呼び込むように
不気味だな氷の微笑何語る目は笑わずに冷たく光る
夜の梅馥郁とした香り乗せ猫のミウ子の鼻腔くすぐる
雪に耐え風にあたるとる古木には白梅の花ほろほろふくらむ
路凍りペンギンの如く一列にランドセルの子等よちよちと行く
露の臺三個の春に舌鼓掻き揚げもよし味噌もまた良し

まさこ スナメリ 水すまし いつつばし 笹谷 逸郎 大須賀 章 宮野 小町 縁寿

毎月第三土曜日の午後一時半から「二番町サロン」で例会を開催しています。参加費五百円（会員のみ）

講座・教室のご案内（申込・問合せはTEL022-217-0101）受講料：会員500円（非会員750円）

◆ 絵手紙教室 ◆ 第4火曜日 10:30～12:00 講師：松谷睦子氏 ○楽しく描いています	◆ 自分史入門講座 ◆第2土曜日 13:30～15:00 講師：小泉知加子氏 ○生きた“証し”として自分史作りにチャレンジ
◆ 書道楽 ◆ 第1土曜日 10:30～12:00 講師：大塚耕志郎氏 ○あなたのくせ字は宝物	

上記の他、「歴史アラカルト」(5ページ)の活動があります。

活動グループ・サークルのご案内（申込・問合せはTEL 022-217-0101）参加費は会員/非会員

うたごえサロン 700円/1,000円 見学300円 第2・4土曜日 13:30～15:30 ○懐かしいうたごえ喫茶を再現	パソコン教室 1コース(3回)3,600円/5,000円 毎週水・金曜日 10:30～12:00 13:30～15:00 ○初心者から中級の方まで完全個別指導
伊達治家記録を読む会 700円/1,000円 第1・3木曜日 10:30～12:00 ○遠藤講師の奥深い講義に耳を傾けてみませんか	囲碁サロン 500円(会員のみ) 毎週水曜日 10:30～12:00 13:00～15:00 ○囲碁の好きな方
杜の都の麻雀会議 参加費 1,000円(会員のみ) 毎週月・木曜日 10:30～15:00 ○健康麻雀(煙草を吸わない・賭けない・飲まない)	ベランダ菜園友の会 500円/750円 第4火曜日 10:30～12:00、第2水曜日 13:30～15:00 ○家庭菜園にチャレンジしてみませんか
麻雀例会「藤ホール」 1,200円<年会費1,000円> 毎週月曜日 10:00～15:30 ○健康麻雀(煙草を吸わない・賭けない・飲まない)	朗読教室「注文の多い料理店」(新規受付停止中) 第2・4火曜日 13:00～15:00 500円/750円 ○声を出して読む(発表会・朗読ボランティアに参加)
豊齢社会研究会 500円/750円(不定期) 第3土曜日 10:30～12:00 ○高齢者近未来の暮らし方研究会	虹の会(おしゃべり会)(新規受付停止中) 第3金曜日 10:30～12:00 350円(会員のみ) ○緩くつながるおしゃべり仲間
「韓国文化に親しむ会」 500円(会員のみ) 第1土曜日 10:30～12:00 第3金曜日 14:00～15:30 ○韓国の旅行・料理・歌などを楽しみましょう	デジタル・ワン 300円/600円 第3土曜日 10:30～12:00 ○ITなんでも相談室
写経の会 600円/850円 第4木曜日 10:30～12:00 ○日常生活のひと時ゆったりと写経をしませんか	ハーモニカ「風のハーモニー」 250円/500円 第2・4土曜日 10:30～12:00 ○楽しくハーモニカの練習をしましょう
ごはん 500円(会員のみ) 第3火曜日 14:00～15:30 ○小さな旅・勉強会しませんか	将棋を楽しむ会 500円/750円 第2・4金曜日 13:30～15:30 ○気楽に将棋を楽しもう
ボウリング愛好会 2,000円<3ゲーム・靴代含む> 毎月末木曜日 13:30～15:00 プレイビル5F ○有酸素運動で健康に	賢治教室「銀河鉄道の夜」 500円(新規受付停止中) 第4火曜日 10:00～12:00 北辰ビル4F ○あなたも賢治の世界へどうぞ
墨アート教室 500円/750円 毎月第2水曜日 13:30～15:00 ○好きな言葉・文字をアートに	デジタルカメラ倶楽部 300円/600円 第2木曜日 13:30～15:00 ○大きく広がるカメラの世界へあなたも
字・絵てがみ (新規受付停止中) 500円/800円 第3金曜日 13:30～15:00 ○楽しく自分流に書いてみましょう	詩吟を楽しむ会 500円/800円 第1金曜日 14:00～15:30 ○漢詩・和歌・短歌を詩吟で楽しみませんか
シニアのための歌の練習 600円/850円 第1・3火曜日 10:30～12:00 ○歌の好きな方の参加お待ちしております	七十の手習い 500円/750円 第1・3火曜日 13:30～15:00 ○漢字を習いながら東洋文化の源流をたどろう
折り紙クラブ 500円/800円 第4水曜日 13:30～15:00 ○日本の伝統的な遊びです。楽しく遊びましょう	ウクレレ愛好会 500円/750円 第3木曜日 13:30～15:00 ○手軽に弾ける楽器です。お気軽にどうぞ
名作を読む会 300円(会員のみ)(新規受付停止中) 第4金曜日 10:30～12:00 ○文学の森を散策しませんか	エッセイを書こう 1,000円/1,250円 第2土曜日 11:00～12:30 ○日常のちょっとしたことをエッセイにまとめてみませんか
やさしい英会話 500円/750円 第1・3火曜日 13:30～15:00 ○初歩の日常会話から始めましょう	ラ・ラ・シャンソン 500円/750円 第1・3水曜日 13:30～15:30 ○仙台はシャンソンの似合う街

上記の他「ぐるーぷ・よっこより」(P5)、「歩く会」・「課外授業」(P3)、「あしかび短歌会・わいわい句会」(P6)の活動があります。

事務局だより

*書き損じはがきや未使用切手の寄付に感謝

書き損じはがきや、未使用の切手のご寄付をお願いしていましたが、4月現在で書き損じはがきの寄付枚数は192枚に達しました。切手も相当の枚数になっていますが、これらは当NPO法人の郵便費用に充当し、順次使用させていただいております。ご協力ありがとうございました。

*七夕TANZAKUフェスタ実行委員募集

2018年七夕TANZAKUフェスタにおいて、七夕飾りの企画・作成から飾り付け・カンパ活動までの各種活動をしていただける方の実行委員を募集いたします。6月13日(水)午前10時半から第1回実行委員会を開催し役割担当を決め、七夕終了日まで具体的活動をして頂きます。シニアネット仙台の会員でない方でもご参加下さい。(応募は事務局まで226-5650)

*サークル「仙台みやぎ近現代史研究会」、「生活支援SSG」が3月をもって終了しました。

*サロンスタッフ・事務局員の変更

火曜日担当、サロンスタッフの高橋道さんが3月で退任されました。これまでのご苦勞に感謝したいと思います。火曜日担当サロンスタッフに吉田憲子さん、金曜日担当(第3,4)事務局に青木清さんが就任しました。

春のサロンバザーのお知らせ

- 開催期間：5月30日(水)～6月12日(火) ●開催場所：シニアネット仙台「一番町サロン」
- 受付期間：5月1日(火)より6月9日(土)まで

お宅に眠っている衣類、日用品、食器、贈答品、雑貨等、新品同様の物がありませんでしたらサロンまでご持参ください。皆様のご協力よろしくお祈りいたします。

「5、6月の活動グループ・サークル等連絡会日程」

- 5月8日(火) 午後1時30分から3時まで
- 6月12日(火) 午後1時30分から3時まで

なお、グループ・サークル等へ個別にはご案内しませんので、ご注意ください。

「5、6月のサロンスタッフ打ち合わせ日程」

- 5月8日(火) 午前10時30分から12時まで
- 6月12日(火) 午前10時30分から12時まで

なお、サロンスタッフと事務局員打ち合わせは午前10時30分から実施します。事務局員とスタッフは極力、参加してください。

寄付・差し入れをいただきましてありがとうございます。(2月16日から4月15日まで)

■差し入れ

行方一枝 早坂恵 吉野弘之 川面朝子 早坂絹子 森田貞子 千葉まり子 青木清 吉田憲子
齋田裕子 庄子由美子 白鳥みつ子 石橋美智子 高橋明子 砂守栄子 後藤きみゆ 鈴木カツ子
小成田裕子 丹野恵子 及川寿恵子 板垣智 菊地祐子 板山智 高橋道 新治佳子 新井幹枝

■寄付金

後藤信行 賢治教室 歩く会 杜の都の麻雀会議

◆NPO法人シニアのための市民ネットワーク仙台 事務局

〒980-0811 仙台市青葉区一番町二丁目5-12

TEL 022-266-5650 (月、火、水、木、金、土、オープン)

FAX 022-200-7028

◆「一番町サロン」

TEL 022-217-0101 所在地・事務局に同じ

