

シニアネット 仙台

平成30年1月

目次

新年のご挨拶…………… 1
 2017年忘れ“Xmasパーティー” …… 2
 宮城仙台の魅力、歩く会、課外授業… 3
 うたごえサロンコンサート…………… 4

TOHOKU360、歴史アラカルト………… 5
 わいわい句会、あしかび短歌会………… 6
 講座・グループ・サークル案内………… 7
 事務局便り…………… 8

シニアネット仙台のホームページもどうぞ シニアネット仙台または<http://www.sendai-senior.org/>にて検索

新年あけましておめでとうございます

一年が早く感じるのは年齢を重ねたからでしょうか？想定外・何年に一度のと言われることが多く耳に入るようになりました。今年のシニアネット仙台は想定外が無い様に、先を見据えていけるようになりたいと思っています。当会も20年を過ぎ、活動の場所もリニューアルし、また平成29年も七夕TANZAKUフェスタとXmasパーティーも盛況の内に終了し、充実した年月を重ねてきました。

平成30年もシニア世代にふさわしい活動の場を提供し、生きがいと社会福祉などの事業を進めたいと考えています。今後とも会員の皆様と共にアクティブなシニアの会として発展していくように考えていければ幸いです。行くところがある・会う人がある・することがある 素敵な合言葉を作って下さった諸先輩に感謝します。(理事長 丹野恵子)

新年の書

皆さん明けましておめでとうございます。今年の新年の書は「目出鯛(めでたい)」にいたしました。誤解を恐れずに言えば日本は駄洒落と語呂合わせと、親父ギャグの国です。それは漢字、平仮名、カタカナ、音読みに訓読み、様々な文字文化を飲み込んだ日本の素晴らしい伝統だと思います。悲しいニュースや、先の読めない時代の中、毎日が過ぎていきます。

ただお正月くらいは、美味しいご飯やお酒などと共に全てを飲み込み、「目出鯛！」と笑顔で言ってみてはいかがでしょうか！めでたい言葉は私たちが使う事が出来る福を呼び寄せる呪文です。

(書道楽 大塚耕志郎 拝)



「2017 Xmasパーティー」開催

12月7日、福祉プラザ1階プラザホールで、恒例の年忘れXmasパーティーが行われました。今年で17回目を迎えたホールは仲良し御夫婦を含む百余名の参加者。担当した「韓国文化に親しむ会」「字・絵てがみ」のグループ、事務局、サロンのスタッフ他多くの会員の尽力で会場は華やぎました。ステージでは、サクソ奏者の和田氏は（10年前もここで演奏したそうです）クリスマスソングを奏で、「シャンソン」他6グループが歌や詩を発表して花を添えました。そして、あの「3.11」からもうすぐ7年、今年も九州北部豪雨。それへの鎮魂をこめて小松さんの指揮のもと、全員で「花は咲く」を合唱して終わりました。帰りに、「わいわい句会」他の作品展示を見て回り、出来映えに感心したり、今日一日、新旧硬軟、和気藹々で楽しく過ごしました。（大江）

東北学院大学実習生より

この度はボランティア活動という授業の一環として、シニアネット仙台さんの活動に参加、見学させていただきました。はじめは不安もありましたが、みなさんの明るさと優しさ、活気を肌で感じ、私たちもやる気をもらいました。今までの思い出は書ききれませんが、中でも「笑った顔」がとても印象的です。どの講座でも楽しそうな表情で生き生きと生きていて、意欲的に参加している姿を見て、生き生きとした表情は年齢に関係なく周りを元気にするのだと改めて感じました。同時に素晴らしい活動をしている団体があることをもっと知ってもらいたいと強く思いました。

このボランティア活動を通して、NPO法人の活動を知ることができたのはもちろん、たくさんの人たちと関わることができて、とても勉強になりました。岩田さんをはじめ、シニアネット仙台の皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。（加藤日奈子）



秋のバザー報告

皆様のご協力により10月30日～11月11日の期間、恒例のバザーが開催されました。いつもながら、かさばる物や重いものなどを持参いただきありがとうございました。バザー開始と同時に買い上げいただき、担当者もビックリ！収益金26,350円は、サロン運営資金に活用させていただきます。今後共、ご協力よろしくお願ひ致します。（月・土サロンスタッフ担当）

<日本赤十字社より受領書が届きました>

受領書

NPO法人シニアのための市民ネットワーク仙台

理事長 丹野 恵子 様

宮城県仙台市青葉区一番町二丁目5-1 2一番町中央ビル8階

¥16,896-

但 平成29年7月5日からの大雨災害義援金として上記の通り受領いたしました。

平成29年9月8日

日本赤十字社 社長 近衛忠輝

〒105-8521 東京都港区芝大門1-1-3

TEL 03-3437-7081

宮城・仙台の魅力～宮城のお米

文責 石川守也

ひとめぼれ 「コシヒカリ」を母に、初星を父に平成3年から栽培された品種で、宮城の気候風土に合わせて育成された。粘り・つや・うまみ・香りのトータルバランスが良いことから、いろいろな料理にぴったりです。

ササニシキ 「ハツニシキ」を母に、「ササングレ」を父に昭和38年に育成された宮城を代表する品種です。根強い固定需要があり、家庭用途向けや固定需要銘柄として、寿司店などの業務用向けに販売されています。

まなむすめ 「チヨニシキ」を母に、「ひとめぼれ」を父に平成10年にデビューしました。玄米の光沢がよく、粒が大きいのが特徴で、「ひとめぼれ」並みの特性を持っています。

ゆきむすび 平成19年に新品種として認定されたお米です。品種の作付け拡大とブランド化を目指し、大崎市などが行う「鳴子の米プロジェクト」でも使われています。冷めても硬くなりやすく、おにぎりに最適です。

やまのしずく 「中部94号」を母、「こころまち」を父とし、平成18年に宮城県の推奨品種として認定されました。源流米「やまのしずく」として七ヶ浜町を中心に栽培されており、「カレーにぴったりのお米」と評価されています。

東北194号（ささ結） 平成13年に交配を行い、平成19年に東北194号の試験番号が付けられ、平成24年に品種登録されました。平成27年に一般作付が始まり、寿司用、おにぎり用、弁当用の和食に適します。

*愛称は、大崎市内の3農協では「ささ結」、加美よつば農協では「ささゆた香」、栗原市は「いくよ（194）ちゃん」で商標登録しています。

金のいぶき 平成20年に育成された「金のいぶき」は、通常の玄米の約3倍の胚芽を持つ巨大胚品種です。平成27年7月に品種登録され、県では平成28年3月に水稻奨励品種に指定された、玄米食向け品種です。

東北210号（だて正夢） 平成28年3月に宮城県水稻奨励品種に指定されました。極良食味品種で、これまでのみやぎ米にない“もちもち”とした食感と甘みの強さが特徴です。平成30年度のデビューをめざしています。他に、たきたて、みやこがね、もちむすめなどがあります。

CDを聞く会「課外授業」1月・2月の予定

<1月18日（木）16時より18時 ・ 2月23日（金）16時より18時>

会場は「一番町サロン」、参加費は1200円（会員）です。CDを持参してもかまいません。手ぶらでお気軽に参加して下さい。また、持ち込み自由ですので、飲みたい、飲ませたい、食べさせたいおつまみを、お持ちいただくのは、大歓迎です。

※準備物：家族の承諾、言いたい放題の話題、笑いに耐えられる体力

定員24名

《歩く会》 1月・2月の予定はありません

歩く会100回目を迎えました

平成23年11月18日に第一回がスタートし、6年目の平成29年10月に100回目開催となり、貴重な財産が出来ました。その間、数回悪天候等で中止となりましたが、おおむね晴れの天候に恵まれました。あまり細かい会則に縛られず、保険だけには加入していただき、2時間余りをご自分のペースで歩いて頂いております。前回と同じ場所でも季節を変えて、変化に富んだ仙台の街を楽しんでいただけるように工夫をしています。

さて12月15日、シニアネット仙台8階において、ささやかですが参加者25名で100回記念と皆様方との懇親会を午後から行いました。大勢の方のご参加に驚きと嬉しさの混じった2時間余り、これからの歩く会の益々の発展を願いました。

（猪俣）



♪♪♪ うたごえサロン・コンサート「アフターヌーンティーパーティー」♪♪♪

うたごえサロンは10/28（土）、アコーディオンの阿部さん、ギターの河合さんと娘さんの大宮恵美子さんとのギター二重奏による演奏会を8Fサロン一番町で開催しました。このような伴奏者による演奏会はうたごえサロン創設以来初の試みでしたが、反響がまた口々に叫ぶ「きょう来て、良かった～！」の声とともに、あちこちから聞こえてくる評価の高い感嘆符付きの歓声に演奏者の普段のご努力が実ったなあ、沢山の方々から喜んでもらえたなあ、このパーティーをやってよかったなあとの思いを新たにしているところでもあります。

何しろ初の試みでしたが、たまたまサロン創設15周年に当たり、先人の想い描いた志に報いることができたのかなあとの思いを深くしているところでもあります。成功の中にも反省を込め、関係者相集い、次回へのステップアップを静かに考えてみたいと計画を練っているところでもあります。（丹野義昭記）



健康講座「食べる」開催されました

エーザイ株式会社の提供で11月15日、健康講座3回シリーズの第一回「食べる」が開催されました。なぜ食べるのかから始まって胃の働き、胃酸、粘液についてのお話があり、その後参加者各人の胃の状態をチェックしてみました。一般的な高齢者に比べて不調の項目が非常に少なく、講師の方々に驚かれました。後半は健康な胃の状態を保つための対策や、症状に合った薬の選び方などが示され、大変有意義な講座となりました。次回は来年1月17日に「歩く」として開催されます。（門伝）

理事会開催されました

平成29年度第2回理事会が10月24日に開催されました。理事長挨拶後、4月～9月までの活動状況の報告がありました。会員数の増加、新サークルの立ち上げ、サロン企画についてです。次に七夕TANZAKUフェスタについて、短冊数、街頭募金、協賛金、収支についての報告がありました。またXmasパーティーは例年通り行われることが話し合われました。

収支については、会計担当より計画通り推移していることが報告されました。

シニア川柳

顔ぶれで 空気も変わる 酒の席

私の妻 裏があっても おもて（表）なし

診察を 終えたとたんに 痛みとれ

どうしよう どこへにげよか Jアラート

時間切れ 挟まれて怒る 昔人

老眼で ジュニアとシニア 読みちがえ

大絶叫 ハゲはつらいよ ワイドナショー

混迷の 三極争い 面白い

腰のばす チェックは横目の ショーウィンド

泉区 笑歌歩良（しょうかぶりょう）

青葉区 毛根無増（もうこんないぞう）

太白区 楽笑子（らくしょうこ）

太白区 徒長枝（とちょうし）

宮城野区 のりピー

泉区 大池百合子

青葉区 清流ずんだ

宮城野区 花好き人

あおばずく

川柳を募集します。氏名（ペンネーム）を明記して、テーブル上の川柳ボックスに投函願います。

<下記の記事はTOHOKU360 (tohoku360.com) より転載しました。>

【連載】シニアネット仙台2016 高齢社会の自立をデザインする(4)

シニアネット仙台のリーダーにインタビューの約束を取り付けようと、月曜日の昼近く「一番町サロン」を訪問しました。いつものようにオフィスビルの8階でエレベーターを降りました。ドアを開けると、視界に飛び込んできたのはリラックスした様子で麻雀を楽しむ女性たちの笑顔でした。



<男もすなる健康麻雀>

もちろん男性もいるのですが、どう見ても少数派です。1995年（平成7年）の設立以来、シニアネット仙台の現場では、組織の運営や多様な活動の場面で女性たちが重要な役割を果たしてきました。女性たちが元気なのは今さら言うまでもないことです。それでも、平日、しかも月曜日の午前中から麻雀に興じる女性たちの表情は、長い会社勤めを終え、5年たっても、いまだに「男社会」の根っこを引きずっている身には、とてもまぶしいものでした。

この日はシニアネット仙台の「杜の都の麻雀会議」入門教室の定例日でした。「杜の都の麻雀会議」は28の活動グループの一つです。自宅にこもりがちになるシニア世代に週に一度は街に出てもらおうという趣旨で始まりました。賭け、アルコールは禁止。いわゆる「健康麻雀」のルールに沿って運営されています。長寿社会文化協会（Wonderful Aging Club=WAC）が導入した仕組みを参考に、仙台市内の麻雀荘の協力を得て2000年（平成12年）に始まりました。シニアネット仙台の各種活動の中では、歴史が古く老舗的な存在でもあります。

メディアプロジェクト仙台（TOHOKU360ニュースマイスター）佐藤和文

講座「仙台・歴史アラカルト」ご案内 講師「ぐる一ぷ・よっこより」代表遠藤勝目さん

- I 1月講座
- | | |
|-------|--------------------------------------|
| 1. 日時 | 1月11日（木）10:30～12:00 |
| 2. 内容 | 「伊達政宗と殉死者」をテーマに、政宗と殉死者の関係や殉死の様子をさぐる。 |
- II 2月講座
- | | |
|-------|--|
| 1. 日時 | 2月8日（木）10:30～12:00 |
| 2. 内容 | 「武将伊達政宗の夫像・父親像」をテーマに、愛姫や子供たちへの手紙や言動から夫・父としての政宗像をさぐる。 |
- ◎ 参加費 シニアネット仙台会員700円・非会員1000円（資料代を含む）
- ◎ 会場・申込 シニアネット仙台 電話（217）0101 FAX（200）7028 開講日の一週間前まで。

「ぐる一ぷ・よっこより」研修会ご案内

- I 1月研修会
- | | |
|--------|---------------------|
| 1. 日時 | 1月22日（月）10:30～12:00 |
| 2. 会場 | 戦災復興記念館4階 第一会議室 |
| 3. テーマ | 伊達政宗の水利水運 |
| 4. 講師 | 仙台市博物館主幹 菅野正道さん |
- II 2月研修会
- | | |
|--------|---------------------|
| 1. 日時 | 2月19日（月）10:30～12:00 |
| 2. 会場 | 戦災復興記念館4階 第一会議室 |
| 3. テーマ | 文化人伊達政宗 |
| 4. 講師 | 文化史家 濱田直嗣さん |
- ◎ 参加費 シニアネット仙台会員300円・非会員700円
- ◎ 申込 実施日の1週間前まで。電話・FAX（278）2848 遠藤

「わいわい句会」十一月・十二月の句会より

葉おき頁とじる手火の恋し
 霜月や霞む三日月通夜帰り
 淡彩や霞む山並み時雨虹
 羽散らす虎落笛かな鳶と鳶
 石段をよいしょよいしょと七五三
 明け烏ひとこえ鳴きて冬に入る
 ポケットの鍵束鳴りしクリスマス
 芋掘りて畑仲間と鍋囲む
 ウオーキングただ秋風に吹かれつつ
 誰も居ぬ猫が番する柿簾
 朝霧やしじまの森に秋の虹
 返り花己の影をてらすかな
 築港の夢はるかなり野分ゆく
 裸木をかけ登り行く影ひとつ
 立冬や服装迷う気温かな
 寄せ鍋や賑わい求め仲間入り
 時雨やみ窓に描いた虹ふたつ
 干し柿や母の思い出食べつくす
 風に映え赤いどうだん雨あがり
 にごり酒湯気の向こうに亡父の顔
 枯れ葉舞う夕暮れせまる帰路の君
 参拝のさざ波立つや羊雲

玲

いつつばし

寿々

いずみ

法導

大丈夫

涼呂

十榊

アキノ

さとか

扇子

星美

わるつ

毎月第二金曜日の午後一時半から。参加費四百円（会員のみ）

あしかび短歌会 十・十一月の歌会より

吹き流ししなやか指先阿波踊り編笠美人足元軽く
 川縁の施設訪ねしボランティア友とハモリし『荒城の月』
 お月様蒼い光で見つめてる幾世幾世の人の愚かさ
 チンコロリポトンカラコンシャーンシャーン水琴窟は星のささやき
 なぜか不意に伝うべきことあるような明日は息子に手紙を書かん
 特養に去りて空家となりし庭名知らぬ草の風にふるえて
 種蒔きは去年の十月長ネギの最後の十本慎重に抜く
 素手のまま青虫三十四匹取りにけり無農薬野菜も難儀なものだ
 尾根越えて雪の香連れて北おろし魔法かけゆく軒の柿にも
 夜通しの議論は選挙かミサイルカリンリンコロコロ藪の虫達
 年重ね旅する仲間数が減り紅葉よりも枯葉気になる
 性格か親の躰か年寄りに席譲る人スマホする人
 今の年も精一杯に生きてたと身を震わせて黄葉散らす
 コーラスの少年少女のブラウスのようにふんわり浮かぶ白い雲
 雪虫が飛んでたなんて本当かな又白銀の世界がくるか
 肌寒い十五夜見るもちとブルル月のうさぎも寒かないかい
 霜降りて遠くかすんだ七ツ森寒さをつれて初雁の群れ
 晴れた日に稲の切株赤トンボ羽を休めてじつと動かず
 輪王寺いろはもみじの全葉が陽を受けておりお茶会の朝
 月は冴え七十二候の弾き語りコオロギ歌いすいっちょが鳴く
 庭先にタンポポの花咲いているチャッカリアゲハ素知らぬ顔で

水すまし

まさこ

びびやーな

笹谷 逸朗

いつつばし

イタヤンマン

宮野 小町

スナメリ

縁寿

大須賀 章

いちようまち

毎月第三土曜日の午後一時半から「二番町サロン」で例会を開催しています。参加費五百円（会員のみ）

講座・教室のご案内（申込・問合せはTel022-217-0101）受講料：会員500円（一般の方750円）

◆自分史入門講座◆第2土曜日 13:30～15:00 講 師：小泉知加子氏 ○生きた“証し”として自分史作りにチャレンジ	◆写経の会◆ 第4木曜日 10:30～12:00 講 師：菊地祐子氏 ○日常生活のひとつゆったりと写経をしませんか
◆シャンソン教室◆第1・3水曜日 13:30～15:30 講 師：宮井仁子氏 ○仙台はシャンソンの似合う街	◆書道楽◆ 第1土曜日 10:30～12:00 講師：大塚耕志郎氏 ○あなたのくせ字は宝物
◆絵手紙教室◆ 第2・4火曜日 10:30～12:00 講 師：松谷睦子氏 ○楽しく描いています	◆シニアのための歌の練習◆ 第1・3火曜日 10:30～12:00 講師：唐沢恵美子氏 ○歌の好きな方お試しください

上記の他、「歴史アラカルト」(5ページ)の活動があります。

活動グループ・サークルのご案内（申込・問合せは Tel 022-217-0101）参加費は会員/一般

うたごえサロン 500円/800円 見学300円 第2・4土曜日 13:30～15:30 ○懐かしいうたごえ喫茶を再現	パソコン教室 1コース(3回)3,600円/5,000円 毎週水・金曜日 10:30～12:00 13:30～15:00 ○初心者から中級の方まで完全個別指導
伊達治家記録を読む会 500円/1,000円 第1・3木曜日 10:30～12:00 ○遠藤講師の奥深い講義に耳を傾けてみませんか	囲碁サロン 会員のみ350円 毎週水曜日 10:30～12:00 13:00～15:00 ○囲碁の好きな方
杜の都の麻雀会議 参加費 1,000円(会員のみ) 毎週月・木曜日(10:30～15:00) ○健康麻雀(煙草を吸わない・賭けない・飲まない)	ベランダ菜園友の会 500円/750円 第4火曜日 10:30～12:00、第2水曜日 13:30～15:00 ○家庭菜園にチャレンジしてみませんか
麻雀例会「藤ホール」 1,200円<年会費1,000円> 毎週月曜日 10:00～15:30 ○健康麻雀(煙草を吸わない・賭けない・飲まない)	朗読教室「注文の多い料理店」(新規受付停止中) 第2・4火曜日 13:00～15:00 500円/750円 ○声を出して読む(発表会・朗読ボランティアに参加)
豊齢社会研究会 500円/750円(不定期) 第3土曜日 10:30～12:00 ○高齢者近未来の暮らし方研究会	虹の会(おしゃべり会) (新規受付停止中) 第3金曜日 10:30～12:00 会員のみ350円 ○緩くつながるおしゃべり仲間
「生活支援S・S・G」 活動場所・活動日・活動時間(随時) ○掃除・草取り・子育て支援・介護保険外のサポート	デジタルワン 第3土曜日 10:30～12:00 会員のみ 300円 ○ITなんでも相談室
「韓国文化に親しむ会」 会員のみ500円 第3金曜日 14:00～15:30 ○韓国の旅行・料理・歌などを楽しみましょう	ハーモニカ「風のハーモニー」 250円/500円 第2・4土曜日 10:30～12:00 ○楽しくハーモニカの練習をしましょう
ボウリング愛好会 2,000円<3ゲーム・靴代含む> 毎月末木曜日 13:30～15:00 プレイビル5F ○有酸素運動で健康に	賢治教室「銀河鉄道の夜」500円 第4火曜日 10:00～12:00 北辰ビル4F ○あなたも賢治の世界へどうぞ
墨アート教室 500円/750円 毎月第2水曜日 13:30～15:00 ○好きな言葉・文字をアートに	デジタルカメラ倶楽部 300円/600円 第2木曜日 13:30～15:00 ○大きく広がるカメラの世界へあなたも
字・絵てがみ (新規受付停止中) 第3金曜日 13:30～15:00 500円/800円 ○楽しく自分流に書いてみましょう	詩吟を楽しむ会 500円/800円 第1金曜日 14:00～15:30 ○漢詩・和歌・短歌を詩吟で楽しみませんか
仙台みやぎ近現代史研究会 500円/800円 第2金曜日 10:30～12:00 ○身近な歴史を学び楽しみましょう	七十の手習い 500円/750円 第1・3火曜日 13:30～15:00 ○漢字を習いながら東洋文化の源流をたどろう
折り紙クラブ 500円/800円 第4水曜日 13:30～15:00 ○日本の伝統的な遊びです。楽しく遊びましょう	ウクレレ愛好会 500円/750円 第3木曜日 13:30～15:00 ○手軽に弾ける楽器です。お気軽にどうぞ
名作を読む会 300円(会員のみ) (新規受付停止中) 第4金曜日 10:30～12:00 ○文学の森を散策しませんか	エッセイを書こう 1000円/1250円 第2土曜日 11:00～12:30 ○日常のちょっとしたことをエッセイにまとめてみませんか
やさしい英会話 500円/750円 第1・3火曜日 13:30～15:00 ○初歩の日常会話から始めましょう	

上記の他、「ぐるーぷ・よっこより」(5ページ)、「歩く会」・「課外授業」(3ページ)、「あしかび短歌会・わいわい句会」(6ページ)の活動があります。

事務局だより

* 荒天による事務所閉館の件

10月23日は台風が来ましたので、サークルが開催されるかどうか、迷われた方もいらっしゃるかと思います。今後も台風、大雪等でこのようなことが考えられます。

このため仙台市の公立小中学校が休みの時は、事務所は閉館とし、その日の全ての講座・サークルの活動を休止することに致します。

* サロン文庫の件

リニューアル工事後、サロン文庫も装い新たに再開したところ、多くのご寄贈をいただきました。そして皆様からお気持ちとして4,000円頂戴いたしました。これはシニアネット仙台の運営資金として大切に使用させていただきます。

* 年末年始お休みのお知らせ <12月25日(月)～1月4日(木)>

* 火・木曜日担当サロンスタッフ募集中です。(緊急)

サークル「字・絵てがみ」「折り紙クラブ」「墨アート教室」「七十の手習い」の作品



「1、2月の活動グループ・サークル等連絡会日程」

1月9日(火) 午後1時30分から3時まで

2月13日(火) 午後1時30分から3時まで

なお、グループ・サークル等へ個別にはご案内しませんので、ご注意ください。

「1、2月のサロンスタッフ打ち合わせ日程」

1月9日(火) 午前10時30分から12時まで

2月13日(火) 午前10時30分から12時まで

なお、サロンスタッフ打ち合わせの前段、午前10時から事務局会議を実施します。事務局員は極力、参加してください。

寄付・差し入れをいただきましてありがとうございます。(10月16日から12月15日まで)

差し入れ 砂守栄子 大沼珠恵 小関里恵 行方一枝 安藤明美 石川守也 加藤信子 及川芳子
門伝祐子 高橋ときわ 三吉道江 上松野乃義 新井幹枝 板垣智 佐々木まゆみ 千葉まり子
阿部黎子 河野洋子 川口奈々子 会沢浩平 及川寿恵子 早坂絹子 川合隆子 三浦瀧男
木村のりこ 小成田裕子 丹野恵子

加藤日奈子(東北学院大学生) エーザイ株式会社

寄付金 賢治教室 ボウリング愛好会 風のハーモニー 歩く会

◆NPO法人シニアのための市民ネットワーク仙台 事務局

〒980-0811 仙台市青葉区一番町二丁目5-12

TEL 022-266-5650 (月、火、水、木、金、土、オープン)

FAX 022-200-7028

◆「一番町サロン」

TEL 022-217-0101 所在地・事務局に同じ