

シニアネット 仙台

平成29年 1月

目 次

新年のご挨拶…………… 1
 2016年忘れXmasパーティー…………… 2
 宮城仙台の魅力、歩く会、課外授業…… 3
 サロン企画「温泉と芋煮会」…………… 4

TOHOKU360、歴史アラカルト…………… 5
 わいわい句会、あしかび短歌会…………… 6
 講座・グループ・サークル案内…………… 7
 事務局便り…………… 8

シニアネット仙台のホームページもどうぞ シニアネット仙台または<http://www.sendai-senior.org/>にて検索

新年あけましておめでとうございます。

理事長 丹野 恵子

新年を迎え、会員の皆様の一年が実りある年であることを願っております。シニアネット仙台は設立から20年を迎え、思い出のメモリーとしてDVDを作成し発売することが出来ました。懐かしい顔に会われた方もおられるでしょう。私は設立当初の思いや活動内容に驚嘆し、20年間のシニアネット仙台を取り巻く環境の変化を感じました。

今年はサロンのリニューアルに取り組んで参りますが、各サークルや講座等の活動になるべく支障のないように、リニューアル委員会や事務局に努力をお願いしております。進捗状況に関しては会報でお知らせしたいと思っております。

震災から6年目になりますが、災害は色々な地域で絶え間なく続いており、シニアネット仙台でも折に触れ義援金の寄付をお願いしております。七夕での街頭募金を含め、常に皆様の善意の思いをお願い致しておりますが、社会貢献として大事な活動の一環ですので、今後ともご協力をお願いいたします。本年も新しいサークルや活動グループが誕生し、活発な活動が行われることを期待しております。また、事務局員やスタッフとして積極的に共に活動して頂ける方を歓迎します。朝の訪れを告げる一番鶏の如く、本年も元気に過ごしていきましょう。



<<年忘れクリスマスパーティー>>

今年も恒例の年忘れクリスマスパーティーが、12月16日、福祉プラザで開催されました。会場の都合の関係で、例年より少し遅めの開催日で、参加人数がどれくらいになるか心配されましたが、参加者は、目標100名に対して大きく上回り130名で過去最高です。

今年のお世話役の担当は「杜の都の麻雀会議」の皆さんです。お弁当、おつまみ、飲み物の手配をして頂きました。引換券との受け取りも手慣れた様子でスムーズでした。

会場には字・絵てがみ、折り紙クラブ、わいわい俳句、あしかび短歌会、デジカメ倶楽部、書道楽、七十の手習い、墨アート教室、歩く会の皆さんの作品が展示されました。シニアの芸術作品に、皆さん足を止めて鑑賞していました。

司会者は今回から田村淳二理事です。丹野理事長挨拶後、伊豆田事務局長の乾杯の音頭でパーティーは始まりました。今回のイベントはロシア舞踊です。感情の表現、美しさは感動的でした。

各サークル発表会の参加は、風のハーモニー、シャンソン教室、韓国文化に親しむ会、うたごえサロン、詩吟を楽しむ会、ウクレレ愛好会の皆さんです。日頃の練習の成果を存分に発揮され、会場の皆さんと一緒に楽しみました。今回は練習時間を設けなかったため、11時の開場時もトラブルなく、概ねスムーズに入場することができました。また20分間のフリータイムを設けたので、日頃お話しする機会の少ない方と懇談の時間を取ることができ、和やかな雰囲気になりました。最後は、「花は咲く」を全員で合唱し、門伝理事の閉会の挨拶で、午後2時30分パーティーは終了しました。

新年の書

新年明けましておめでとうございます。

今年はカラーでのご挨拶になりました。書は一筆書きの仕事です。筆に一度インクをつけ、筆先に違った色をつけることで一本の線の中で色が変わっていきます。

毎日同じように感じながらの私達の日々は、本当は少しずつほんの僅かに変わっていきますね。春から夏、秋から冬まで緩やかに変わっていく季節の色を楽しみながら毎日を送っていければと思います。今年も宜しく願いいたします。

書道楽 大塚耕志郎

リニューアル委員会が開催されました

11月8日、12月13日、2回目、3回目のリニューアル委員会が開催されました。

第2回目ではリニューアル原案が提示されました。そのリニューアル原案の概要は次の通りです。

1. シニアネット仙台の大部屋のレイアウトの変更

①可動式の間仕切りを設け、北側部分でうたごえ、詩吟などの活動が、他の活動との相互影響が生じないようにする。

②事務局のデスク等は、出入り口から入って向かい側の右方に配置する。これに伴い、受付用のカウンターは約1m北側に移動する。

③収納庫（1.8m高、0.9m高）を柱と柱の中間に壁面と接して設置し、保管の効率化をはかる。

2. 会議室A、Bはほぼ現状のままとするが、室内の各種物品は、机及び椅子等を除いて、収納庫に移動し、現在より余裕を持って活動できるスペースを確保する。

第3回委員会では、大要次の諸点について話し合われました。

1. 事務局の移動に合わせて予め電話の光ケーブル工事及び電気ブレーカーの工事を早めに行う。

2. 収納庫の奥行きは45cm程度として、丈夫な合板で作成し、工事は主に日曜日や第五週に行う。

3. 2月中に不要物等の廃棄処理を行う。

4. まだ和式となっている女性用トイレを洋式に切り替える。

5. 予算（150万円）の枠内で実施するが、超過する場合は来年5月の次期総会にはかる。

なお、次回のリニューアル委員会は来年1月10日午後2時半からとなりました

宮城・仙台の魅力～宮城の伝説・昔ばなし (その2)

文責 石川守也

薬来山伝説 (加美町小野田)

平安時代、坂上田村麻呂が蝦夷征伐に来た時、湧谷の籠嶽山から薬来山に向かって、長さ1丈5尺の弓で7尺5寸の矢を放った。將軍は部下を遣わして三日三晩その矢を探させたが、とうとう見つかることが出来なかった。そこで、この山が矢を喰らってしまったのであろうと矢喰山と名づけたという伝説があります。また天平7年(735)に、この辺りに疫病が発生したとき、山頂に薬師如来を祀ったため薬来山と呼ばれたとも言われます。

化女沼伝説 (大崎市古川)

昔、化女沼のほとりに長者が住んでいました。長者には1人のきれいな姫がおりました。ある秋の夕暮れ、若者が長者の家に泊まりました。姫は若者からいろいろな旅の話を聞き、大変楽しい時を過ごしました。やがて若者が旅立っていくと、長者の家は寂しくなり、姫も別れを悲しみました。姫は悲しみのあまり沼のほとりでぼんやりしていると、急に身体の調子が悪くなり寝込んでしまいました。幸いに、暫くして体は直りましたが、姫はなんとへびの形をした赤子を産んでしまったのです。長者の家では大騒ぎとなりましたが、子供は家を出て沼の中へ消えてしまいました。それからというもの、毎晩のように沼の中から子供の泣き声が聞こえるようになりました。姫は悲しみのあまり、とうとう沼へ身を投げて死んでしまいました。化女沼にまつわる伝説はたくさんあり、長者の娘が沼の水を鏡にして化粧をしたので、化粧沼というのだとも語り継がれています。

鬼首伝説 (大崎市鳴子)

鬼首は、平安時代坂上田村麻呂が蝦夷征伐に来た時、蝦夷の大將大竹丸を捕らえて、斬首したことに由来します。当時、人々から鬼と呼ばれていた大竹丸の首は、天空を駆け抜けて、ものすごい形相で岩に噛みつき、無念の声をあげて息絶えました。そして、首が飛んできた地が、鬼首の地名になったと言われています。

CDを聞く会「課外授業」1月、2月の予定

<1月19日(木) 16時より18時 2月24日(金) 16時より18時>

会場は「一番町サロン」、参加費は1,200円(会員)です。CDを持参してもかまいません。手ぶらでお気軽に参加して下さい。※準備物：家族の承諾、言いたい放題の話題、笑いに耐えられる体力

<歩く会> 1月・2月の活動の予定はありません

最新情報はホームページで！！

「シニアネット仙台」のホームページは、随時、頻繁に更新しているので、家にいながら最新の活動内容を知ることができます。パソコンやスマホの検索サイトに、会報タイトルの下部の<http://www.sendai-senior.org/> または「シニアネット仙台」と入力し検索します。パソコンでは、初めのページは、[ホーム]で、「最新情報」・「サークル伝言板」・「サロン企画」・「イベント」などの項目があり、「シニアネット仙台」の最新の情報を知ることができます。

ヘッダー部の下のナビゲーションバーのタイトルには更に横並びで、[サークル紹介]・[予定表]・[会報]・[アクセス]・[入会]・[法人概要]・[サイト運営]・[アーカイブス]があり、それぞれの項目をクリックすると該当するページに移動し、詳しい内容を閲覧することができます。更に、画面の右側には、17の活動グループや講座・教室等が縦並びで表示されていてそれぞれのホームページにリンクすることができます。こちらでは、それぞれのグループのPR、予定、作成した作品の紹介などが掲載されています。会員の皆様のお知り合いの方々にもホームページを紹介して頂き、「シニアネット仙台」を知って頂き入会に結びつきたいものです。

サロン企画「温泉と芋煮会」を開催しました

参加者25名で、11月15日（火）、秋保温泉「ホテル華の湯」で芋煮会を行いました。冬と思えない暖かい1日となり、皆さん和気あいあいと、それぞれ好みの飲み物を持って会場へ、芋煮会が始まりました。宴もたけなわとなり「じゃんけん大会」で勝った方10名に豪華賞品??が配られ皆さん大喜びでした。

終了後は温泉に入る方、引き続き2次会をする方とそれぞれに出発まで楽しんで頂き、無事に仙台に到着。楽しい一日でした。

新治佳子



サークルCDを聞く会「課外授業」が50回目を迎えました

H24年10月から始まったCDを聞く会も今回で50回目を迎えました。この会は、活動グループやサークルでの交流を目的とし、16時以降を有効利用したいシニアネット仙台の方針のもと、発足しました。発足後まもなく「課外授業」の愛称が付けられ、月1回不定日に開催してきました。今回50回目の節目を、11月22日に、これまでで最高の参加者25名で開催することが出来ました。また七夕にお手伝いして頂いた、エーザイ株式会社様の社員2名にも参加して頂き、盛況の内に終了しました。これまで会を支えていただいた皆様に、厚く御礼申し上げます。

代表 石川守也



サークル「墨アート教室」仲間募集

墨アート講師 宮下育子

私たち墨アート教室は、発足して満3年（平成24年4月開始）になりました。会員10名は、和気あいあいと楽しい仲間の集いです。教室では、一人一人自由な発想で毎回楽しくステキなアート作品に仕上げております。教室で作った作品が、すぐ自宅に飾れるので気軽に参加できるのも当教室の特徴です。レッスンの合間に仲間と楽しいお話をしたりと、あっという間の楽しいひとときです。

今後も、個人個人の工夫で季節に応じた楽しい墨アートに仕上げ、自分だけの作品を、たくさん自宅に飾って頂きたいです。

活動日は 毎月第2水曜日 午後13時30分から午後3時まで

参加費は シニアネット会員500円 一般の方750円

申込・問合せ 022-216-0101 サロンスタッフまで

サロン企画「寝たきり予防」

12月6日（火）一番町サロンで、「寝たきり予防」の講座が、参加者17名で開催されました。講師は、からだ元気治療院仙台中央店 鍼灸・あん摩マッサージ指圧師の斎藤史暁先生です。

家族に迷惑をかけないためには、どのようにしたらいいか、「寝たきり予防」についてお話ししていただきました。

寝たきり予防をするために有効なことは、次のようなことだそうです。

- ①毎日の食事 ②自分で可能なマッサージ鍼灸治療 ③マッサージなどの施術で体調を整える
 - ④運動（ウォーキング、全身を使う運動、家事も含む）⑤適度に笑うこと ⑥感動すること（ストレスをためない・うつ病予防）⑦声をお腹に力を入れて出すこと ⑧睡眠 ⑨心から好きな趣味
- 最後に数人の方が、治療体験をして終了しました。

<下記の記事はTOHOKU360 (tohoku360.com) より転載しました。>

【連載】シニアネット仙台2016—高齢社会の自立をデザインする (1)

1) 20年かけて育てた一番町サロン

■女性会員が7割

通りに面したオフィスビルの中を、まるで横丁に行くように抜け、一番奥のエレベーターで8階まで上がります。そこがシニアネット仙台の「一番町サロン」です。入り口のドアを開けると、南北方向に細長いメインスペースが目に入ります。入り口に立って右手奥には定員10人程度の会議室が二つ。シニアネット仙台の事務局スペースが置かれ、会員が自主的に運営する多様な「活動グループ」の活動拠点になっています。フロアの広さは約230平方メートル。

当初は、運営スタッフの確保の兼ね合いで、週に2日の休みを設定していましたが、活動グループの増加に伴い、現在では月曜から土曜日まで使えるようになっていています。シニアネット仙台は、米国のNPO「SeniorNet (シニアネット)」と交流するなど、高齢者のためのパソコン支援でも先駆的な取り組みで知られていました。サロンの左奥のエリアには、関係団体や企業からの寄付などでそろえたパソコンが並んでいます。

シニアネット仙台は1995年(平成7年)8月に市民活動組織として発足、活動は今年で21年目に入っています。1999年(平成11年)にNPO法に基づく法人格を取得しました。会員数は2016年(平成28年)4月1日現在で474人(女性304人、男性170人)。

■会費を20年間、据え置き

年間会費3,600円を払うと、隔月に発行される会報が届きます。会員一人ひとりがNPO法人の「社員」で、総会での議決権を有します。最近では、高齢者を顧客ととらえて、必要とされるサービスを提供するNPOも目立ちますが、シニアネット仙台の場合、初めから全員参加型。会員を単なるサービスの受け手としてはとらえず、活動の起案者、活動への参加者としてとらえている点が特徴的です。多くのNPOに共通する、決して楽ではない経営環境にあって、月額にすれば300円の年会費を発足以来、一度も値上げしていない点も強調すべきでしょう。年金暮らしに配慮し、なるべく多くのシニアの参加を期待した方針であることは言うまでもありません。(この項は次回に続きます)

メディアプロジェクト仙台 (TOHOKU360ニュースマイスター) 佐藤和文

講座「仙台・歴史アラカルト」ご案内 講師「ぐるーぷ・よっこより」代表遠藤勝目さん

- | | | | |
|----|------|--------|--|
| I | 1月講座 | 1. 日 時 | 1月12日(木) 10:30~12:00 |
| | | 2. 内 容 | 「大崎・葛西一揆と伊達政宗の花押」をテーマに、大崎・葛西一揆を巡る秀吉の対応から戦国武将としての政宗像をさぐる。 |
| II | 2月講座 | 1. 日 時 | 2月9日(木) 10:30~12:00 |
| | | 2. 内 容 | 「伊達政宗のエピソード20」をテーマに、政宗の沢山あるエピソードに見られる言動からその実像をさぐる。 |
- ◎ 参加費 シニアネット仙台会員700円・非会員1,000円(資料代を含む)
- ◎ 会場・申込 シニアネット仙台 電話・FAX (217) 0101 開講日の一週間前まで

「ぐるーぷ・よっこより」研修会ご案内

- | | | | |
|----|-------|--------|---------------------------|
| I | 1月研修会 | 1. 日 時 | 1月16日(月) 10:30~12:00 |
| | | 2. 会 場 | 戦災復興記念館4階 第一会議室 |
| | | 3. テーマ | 伊達政宗の見た最上義光 |
| | | 4. 講 師 | 歴史博物館青葉城展示資料館主任学芸員 大沢慶尋さん |
| II | 2月研修会 | 1. 日 時 | 2月20日(月) 10:30~12:00 |
| | | 2. 会 場 | 戦災復興記念館4階 第一会議室 |
| | | 3. テーマ | 仙台北下と丁切根 |
| | | 4. 講 師 | 「ぐるーぷ・よっこより」 遠藤勝目さん |
- ◎ 参加費 シニアネット仙台会員300円・非会員700円
- ◎ 申込締切 実施日の一週間前まで。電話・FAX (278) 2848 遠藤

「わいわい句会」十一、十二月の句会より

紅葉や色の消えゆく猛吹雪 さとか

小春日や喪中ハガキに友の名が

コスモスの花の残りや吹雪打つ

柿の実や冬の光の柔らかき

小春日やぶらり吟行出会い橋

香の甘したため息出るや桂花

秋夕べ火の鳥に似た雲まぶし

ほの灯り影を道づれ息白し

ヒンズーの影絵が踊る彼岸かな

笹かまやよく仙台に生まれける

木枯らしやトランプシヨック凍りつく

しんしんと身にしみ入るや冬はじめ

芒原ゆれてしなやか風の櫛

街の角ほっこり優しシクラメン

足早の冬将軍や残り花

晩鐘や苔に落ち葉の瑞巖寺

赤き蔦主なき洋館守りてか

むかご玉風の言付け聴いており

柘榴割れしたたる色の輝けり

松の島波にゆられて秋吟行

雪つばむ小さき足あと光りけり

猫の鼻冷たく濡れて冬日向

強く咲く石榴の花見て元氣出し

大丈夫
アキノ

寿々

涼呂

わるつ
いつつばし

のりみち

英

十柝

玲

翠風

信

さとか

毎月第二金曜日の午後一時半から、「二番町サロン」にて開催
しています。参加費四百円（会員のみ）

「あしかび短歌会」十月、十一月の歌会より

路地の月甘い香りと風に乗り流れる雲間かくれんぼして 水すまし

肺炎の予防接種後ほてる腕童子のような赤いほっぺに

秋の夜に月光の曲聴こえきて因数分解ノートに広がる

辻角に托鉢の僧経読みて公園の鳩足元に遊ぶ

月に行き金婚式をあげたいな地球見ながら乾杯したい

古希過ぎて昭和の歌謡なつかしやあの人達とあの日あの頃

乗車したバスの中程盲導犬先の空席行くに行けなく

街路樹に唸りを高めるチェーンソー空を拵げたある月曜日

月うつす水面に雁は羽やすめ貞山堀に命ふたたび

試合後の子らを夕陽が照らしおり影はチョッピリ大人に見えて

いざさらばいづれの日にはや又逢わん兄じゃや兄じゃ安らに眠れ

渋皮煮教えてくれたあの人の記憶戻れと栗の皮むく

やわらかな絵筆の赤はアネモネの花びら重ねて夢へと誘う

その出自語るはむなしヒメジオオンやまとのくにの初秋を飾る

白き陽をまばゆく返し咲き盛る秋明菊の一ひら落ちる

露天風呂月をくづさず足先をそっと沈める山あいの宿

公園の萩の紫こぼれ花道行く人の足元に舞う

山寺の奥の院へと石畳つづら折りにて千段を越ゆ

紙芝居手巻きオルゴールエトセトラまるで貴方は公園の手品師

フニフニと幼子笑う月見より顔見あわせて幸福に酔う

風強しながめ最高毘沙門天階段登り息もたえだえ

秋風の冷たさ肌に叔父の通夜終えてながむる眉月淡く

ざんざん降り物ともせずにごyosakoiの鮮やかな衣装湯気あげ跳ねる

小町

スナメリ

章

縁寿

逸朗

まさこ

びひやーな

いつつばし

雅仙

イタヤンマン

あがき

毎月第三土曜日の午後一時半から「二番町サロン」で例会を開催しています。
参加費五百円（会員のみ）

講座・教室のご案内（申込・問合せはTel022-217-0101）受講料：会員500円（一般の方750円）

◆自分史入門講座◆第2土曜日 13:30～15:00 講師：小泉知加子氏 ○生きた“証し”として自分史作りにチャレンジ!!	◆写経の会◆ 第4木曜日 10:30～12:00 講師：菊地祐子氏 ○日常生活のひと時ゆったりと写経をしませんか!
◆シャンソン教室◆第1・3水曜日 13:30～15:30 講師：宮井仁子氏 ○仙台はシャンソンの似合う街!!	◆書道楽◆ 第1土曜日 10:30～12:00 講師：大塚耕志郎氏 ○あなたのくせ字は宝物!!
◆絵手紙教室◆ 第2・4火曜日 10:30～12:00 講師：松谷睦子氏（新規受付停止中） ○楽しく描いています!!	◆シニアのための歌の練習◆ 第1・3火曜日 10:30～12:00 講師：唐沢恵美子氏 ○歌の好きな方お試しください!!

上記の他、「歴史アラカルト」(5ページ)の活動があります。

活動グループ・サークルのご案内（申込・問合せは Tel 022-217-0101）参加費は会員/一般

うたごえサロン 500円/800円 見学300円 第2・4土曜日 13:30～15:30 ○懐かしいうたごえ喫茶を再現	パソコン教室 1コース(3回)3,600円/5,000円 毎週水・金曜日 10:30～12:00 13:30～15:00 ○初心者から中級の方まで完全個別指導
伊達治家記録を読む会 500円/1,000円 第1・3木曜日 10:30～12:00 ○遠藤講師の奥深い講義に耳を傾けてみませんか	囲碁サロン 会員のみ350円 毎週水曜日 10:30～12:00 13:00～15:00 ○囲碁の好きな方
杜の都の麻雀会議 参加費 1,000円(会員のみ) 毎週月・木曜日 10:30～15:30 ○健康麻雀(煙草を吸わない・賭けない・飲まない)	PCサロン (休会中) 会員のみ250円 第1・3土曜日 13:00～15:30 ○パソコンに関する情報交換
麻雀例会「藤ホール」 1,200円<年会費1,000円> 毎週月曜日 10:00～15:30 ○健康麻雀(煙草を吸わない・賭けない・飲まない)	朗読教室「注文の多い料理店」(新規受付停止中) 第2・4火曜日 13:00～15:00 500円/750円 ○声を出して読む(発表会・朗読ボランティアに参加)
豊齢社会研究会 500円/750円 第2土曜日 10:00～12:00 ○高齢者近未来の暮らし方研究会	虹の会(おしゃべり会) (新規受付停止中) 第3金曜日 10:30～12:00 会員のみ350円 ○緩くつながるおしゃべり仲間
「生活支援S・S・G」 活動場所・活動日・活動時間＝随時 ○掃除・草取り・子育て支援・介護保険外のサポート	デジタル・ワン (新規受付停止中) 第3土曜日 10:30～12:00 300円 ○ITなんでも相談室
「韓国文化に親しむ会」 会員のみ500円 第1土曜日 10:30～12:00 第3金曜日13:00～15:30 ○韓国の旅行・料理・歌などを楽しみましょう	ハーモニカ「風のハーモニー」 250円/500円 第2・4土曜日 10:30～12:00 ○楽しくハーモニカの練習をしましょう
ボウリング愛好会 2,000円<3ゲーム・靴代含む> 毎月末木曜日 13:30～15:00 プレイビル5F ○有酸素運動で健康に!!	賢治教室「銀河鉄道の夜」500円 第4火曜日 10:00～12:00 北辰ビル4F ○あなたも賢治の世界へどうぞ
墨アート教室 500円/750円 毎月第2水曜日 13:30～15:30 ○好きな言葉・文字をアートに!!	デジタルカメラ倶楽部 300円/600円 第2木曜日 13:30～15:00 ○大きく広がるカメラの世界へあなたも!!
字・絵てがみ (新規受付停止中) 第3金曜日 13:30～15:00 500円/800円 ○楽しく自分流に書いてみましょう!!	詩吟を楽しむ会 500円/800円 第1金曜日 14:00～15:30 ○漢詩・和歌・短歌を詩吟で楽しみませんか?
仙台みやぎ近現代史研究会 500円/800円 第2金曜日 10:30～12:00 ○身近な歴史を学び楽しみましょう	七十の手習い 500円/750円 第1・3火曜日 13:30～15:30 ○漢字を習いながら東洋文化の源流をたどろう!!
折り紙クラブ 500円/800円 第4水曜日 13:30～15:00 ○日本の伝統的な遊びです。楽しく遊びましょう!	ウクレレ愛好会 500円/750円 第3木曜日 13:30～15:30 ○手軽に弾ける楽器です。お気軽にどうぞ!
名作を読む会 300円/500円 (新規受付停止中) 第4水曜日 10:30～12:00 ○文学の森を散策しませんか?	

上記の他、「ぐるーぷ・よっこより」(5ページ)、「歩く会」・「課外授業」(3ページ)、「あしかび短歌会・わいわい句会」(6ページ)の活動があります。

事務局だより

*20周年記念事業DVD販売中です

20周年記念事業として製作したDVDを、1枚500円で販売しています。内容は、発足当時の状況、講座・教室、活動グループ・サークルの歩みと紹介、三大事業の歩み等です。懐かしい写真や動画、また現在の活動状況が収録されています。

会員内外の皆様に販売していますので、ご協力よろしく申し上げます。

*会費納入の件

28年度年会費お忘れの方はお早めに納入お願いします。シニアネット仙台を運営する大切な財源ですので、よろしく申し上げます。

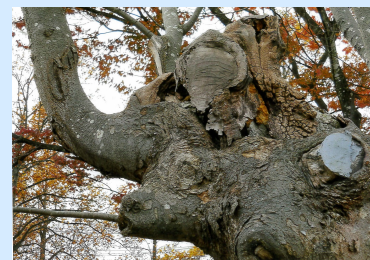
*年末・年始休業のお知らせ<12月24日(土)~1月5日(木)>

*秋のサロンバザー

恒例の秋のサロンバザーが、10月26日から11月8日までの期間開催されました。皆様のご協力のもと、たくさんの方々にお買い上げいただきありがとうございました。今回の提供者は35名で、収益金は25,840円でした。バザーを通して会話も弾み、新たなコミュニケーションも生じる中、終了しました。又来年もありますので、ご協力よろしく申し上げます。

水曜日担当スタッフ

★サークル「字・絵てがみ」「折り紙クラブ」「墨アート教室」「デジカメ倶楽部」の作品



「1、2月の活動グループ・サークル等連絡会日程」

1月10日(火) 午後1時30分から3時まで
2月14日(火) 午後1時30分から3時まで

なお、グループ・サークル等へ個別にはご案内しませんので、ご注意ください。

「1、2月のサロンスタッフ打ち合わせ日程」

1月10日(火) 午前10時30分から12時まで
2月14日(火) 午前10時30分から12時まで

なお、サロンスタッフ打ち合わせの前段、午前10時から事務局会議を実施します。事務局員は極力、参加してください。

寄付・差し入れ(10月16日から12月15日まで)

千葉ひとみ 丹野恵子 門伝祐子 伊勢つぎ子 行方一枝 千賀七生 及川寿恵子 萱場荘子
河野洋子 鈴木カツ子 阿部邦恵 高橋洋子 砂守栄子 後藤信行 戸袋勝行 板山智 板垣智
会沢浩平 松谷睦子 島津今子 菅沼弘子 高橋幸子 小林志賀子 山川孝子 小松一雄
ボウリング愛好会

◆NPO法人シニアのための市民ネットワーク仙台事務局

〒980-0811 仙台市青葉区一番町二丁目5-12

TEL・fax 022-266-5650 (月、火、水、木、金、土、オープン)

◆シニアセンター「一番町サロン」

TEL・fax 022-217-0101 所在地・事務局に同じ