



シニアネット 仙台

令和元年 7月号

目 次

第21回通常総会開催.....1	【新連載】シニアネット仙台と私.....5
七夕実行委員会開催.....2	わいわい句会・あしかび短歌会.....6
宮城仙台の魅力・歩く会・課外授業.....3	講座・サークル案内.....7
平成31年度・第2回理事会開催.....4	事務局だより.....8

シニアネット仙台のホームページ：シニアネット仙台又は、<http://www.sendai-senior.org/>にて検索

第21回通常総会開催される

令和元年5月29日（水）NPO法人シニアネット仙台の総会が開催されました。出席者は54名、委任状による出席者は232名で合計286名でした。議長には中村雅氏が、議事録署名人には新井幹枝氏と新治佳子氏が選出されました。

第1号議案・平成30年度事業報告、第2号議案・活動会計報告、第3号議案・監査報告について提案がなされ、次のような意見がありました。リース料金が210万円余りと大きな金額になっている。あと何年で消えるのか。（回答）4年弱でその分が減る予定です。第1号議案から第3号議案まで、原案どおり可決されました。

第4号議案・平成31年度事業計画（案）、第5号議案・31年度活動予算（案）について報告があり次のような意見がありました。重点活動に社会貢献活動を挙げているが、まだまだ社会貢献活動になっていないのではないかと。もっと他の機関・団体との交流や、新聞だけでなく、会員以外に働きかける方法を考える必要がある。年会費の値上げも慎重に考えるべきである。（回答）会員以外からの参加いただく努力・宣伝が足りない。委員会にて企画を含めて検討していきたい。以上の質疑応答の後、原案のとおり可決されました。

第6号議案・役員改選については、丹野恵子、岩田昭一、及川寿恵子、伊豆田勝一、田村淳二、石川守也、大江勝秋（新任）、萱場荘子（新任）、川村玲子（新任）、鈴木カツ子（新任）、監事に針生勇八郎（新任）、半田正樹の各氏が承認されました。

第7号議案・定款変更について報告があり次のような意見がありました。相談役の任期、どこが任命・承認するのかが不明確である。取り下げて、もう一度理事会で検討された方がよいのでは。（回答）名誉職として提案ですが、定款変更の提案は取り下げ、検討し直したい。第8号議案・その他では質疑がなく、これをもって第21回通常総会は終了した。



サロン企画

八幡平2泊3日の旅

火山地形に富み、温泉が多く、原始林と高層湿原に恵まれた自然豊かな「八幡平へ2泊3日の旅」に参加してみませんか？ホテルは「八幡ライジングサンホテル」を予定しています。

- 日程：8月29日（木）～31日（土）
 - 費用：23,000円（当日集金、保険料込み）
 - 締切：8月10日（土）
 - 募集人数：25人限定
 - 集合場所：東北福祉大キャンパス前(旧代々木ゼミ) 12:30（無料送迎バス）
- *詳細はポスターにてお知らせします。

サロン企画

浴衣・着物・帯結び講習会

★★ 夏祭り・七夕・盆踊り等、今年の夏は浴衣を楽しみませんか ★★

- 日時：7月17日(水) 13:00～15:00
- 場所：一番町サロン ●会費：300円(コーヒー付き)

・各自用意して頂く物：浴衣・半巾帯・伊達締め1本・腰ひも2本
襟ぐりの広いタンクトップ

講師 小齋 徳子氏

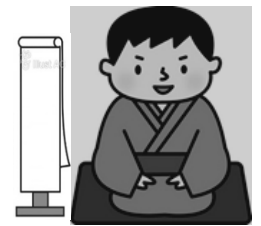


サロン講座

第2回シニアネット寄席

今般、シニアネット仙台の**サロン講座**として、東北学院大学落語研究会の協力を得て、「第2回シニアネット寄席」を下記の通り開催致します。寄席というと、敷居を高く感じられる方々もいらっしゃるかと思いますが、この機会に是非ご参加下さい。

- 日時：令和元年7月4日（木）16時30分～（およそ1時間）
- 場所 シニアネット仙台 一番町サロン
- 出演 東北学院大学 落語研究会々員 ●参加料 500円



■2019七夕TANZAKUフェスタ実行委員会が開催されました。

6月12日（水）、2019七夕TANZAKUフェスタ実行委員会が開催されました。出席者は青葉区中央市民センター様を含めて14名です。実行委員長に及川寿恵子氏、事務局長に萱場荘子氏、デザイン担当は会沢浩平氏にお願いしました。そのほかに、学生ボランティアの担当、ポスター担当、協賛企業の担当等が決まりました。学生ボランティアは例年通り受け入れて、七夕飾り制作に参加してもらうことになりました。また折り鶴は有志の皆様へ折って頂き、お客様にプレゼントするか千羽鶴にするか柔軟に対応することになりました。

コラム

声

【障がいのある方との共生社会を目指して】

障がいを持った人たちのアートは「アウトサイダーアート」と呼ばれています。10年以上前、私は現代アートを独学していました。そんな折、障がい者施設での書道講師の仕事があり、そこで目の当たりにした障がいを持った人たちの表現の素晴らしさにショックに似た感動を覚えました。「ここに本物の命の表現がある！」そう思いました。それ以来、障がいを持った人たちの創作活動のお手伝

いをしています。その時に心がけていることは紙、墨(絵の具)などいくつか用意することです。押し付けるのではなく、ご自分で自由に道具を選ぶことで「自分で出来る！」という実感を持ってもらうことが大切だと思います。障がいを持った人たちは私たちと少しだけ歩幅の異なるだけの方々。歩幅をあわせれば、私たち自身が気がつかない景色を教えてもらえる大きなチャンスになると思います。

書家 大塚耕志郎



宮城・仙台の魅力～宮城の伝統的工芸品

宮城の伝統工芸品には国指定の宮城伝統こけし、雄勝硯、鳴子漆器、仙台箆笥の4指定と、県指定の白石和紙、堤焼、埋木細工等の18指定があります。

▶**宮城伝統こけし**：経済産業大臣指定工芸品として昭和56年に指定されました。伝統こけしは江戸末期ごろ温泉地で作られ、子供のための土産品として生まれたと言われています。宮城県内には「鳴子こけし」「遠刈田こけし」「弥治郎こけし」「作並こけし」「肘折こけし」の5系統があります。

▶**雄勝硯**：経済産業大臣指定工芸品として昭和60年に指定されました。1396年(室町時代)頃に、旧雄勝町(現石巻市)で硯石が産出されていたと言われています。この硯石は雄勝石と言われる玄昌石(天然スレート)で、粒子の均質さや、光沢などから、硯の原石とし優れた特徴を持っています。ここでは国内の硯の90%を産出します。また東京駅の屋根にも使われています。

▶**鳴子漆器**：経済産業大臣指定工芸品として平成3年に指定されました。江戸時代に創始されていたと言われています。特徴は塗立て技術にあり「木地呂塗」「竜文塗」等があります。原材料はケヤキやトチと漆で、主な製品は花びん、重箱、汁わん等です。

▶**仙台箆笥**：経済産業大臣指定工芸品として平成27年に指定されました。江戸時代末期から製造され、明治から大正時代にかけて定着したと言われています。原材料は樺、杉、栗等で、「木地呂塗」で仕上げ、豪華な鉄の手打ち金具で装飾しています。作業工程は「指物」「漆塗り」「金具」の3つの職人技により作られています。(文責 石川守也)



(国指定伝統マーク)

CDを聞く会「課外授業」 7月・8月の予定

● 7月24日(水) 16時～18時

● 8月22日(木) 16時～18時

会場は「一番町サロン」、参加費は1200円(会員)です。CDを持参してもかまいません。手ぶらでお気軽に参加して下さい。また、持ち込み自由ですので、飲みたい、飲ませたい、食べさせたいおつまみを、お持ちいただくのは、大歓迎です。

※準備物：家族の承諾、言いたい放題の話題、笑いに耐えられる体力

《歩く会》 7月・8月・9月の予定 会費：300円(資料代、保険料)

実施日：7月5日(金)「角田スペースタワー～仙南シンケンファクトリーコース」は前号を参照。

◆第130回 地底の森ミュージアム観覧コース

実施日：7月25日(木)

締切日：7月23日(火)

集合場所：地下鉄南北線富沢駅

集合時刻：午前10時

コース：地下鉄南北線富沢駅⇒仙台市体育館⇒地底の森ミュージアム⇒地下鉄南北線長町南駅(解散)……約2km 地底の森ミュージアム入館料：460円(豊齢手帳・カード所持者は無料)

— 《8月はお休みします》 —

◆第131回 鶴ヶ谷中央公園周辺散策コース

実施日：9月6日(金)

締切日：9月4日(水)

集合場所：地下鉄南北線旭ヶ丘駅

集合時刻：午前10時

コース：地下鉄旭ヶ丘駅⇒(市営バス)⇒鶴ヶ谷五丁目東(下車)⇒中央公園周辺散策⇒(市営バス)⇒地下鉄旭ヶ丘駅(解散)……約2km

※往路：市営バス旭ヶ丘発10：13 帰路：鶴ヶ谷五丁目東発11：27

サークル紹介

歴史探訪ごはん



昨年3月に発足し活動2年目になります。豊齢学園のグループ編成5班で2年間 一緒だった同期生8名で作った会です。5班をそのまま「ごはん」にしサークル名としました。毎月1回一番町サロンで懇談後、2～3時間程度市内散策しています。これまで主に辻標巡りや史跡巡りなど行ってきました。あらかじめ決まった活動テーマや行事予定は設定していません。「何したい?」「何処行きたい?」と都度話し合い次回の活動内容を決めています。歴史散策、各種展示会、施設見学、小旅行等々メンバー全員が興味を持って楽しめることなら何でも気ままにやってみようという会です。皆さんも参加してみませんか! ※活動日: 毎月第2火曜日 14:00～

サークル紹介

やさしい英会話



＜ネイティブ英語のレッスン＞
平成最終日の4/30(土) アメリカテキサス州出身のアマダ・フレディ姉弟(藤田先生の知人)による「やさしい英会話」の特別レッスンが行われました。最初に一人ひとり自己紹介を英語で行いました。また、英語でのクエスチョンタイムでは、ネイティブの英語を沢山聴くことが出来ました。そして、アメージンググレースの歌を英語と日本語で歌い「EVERYBODY ENJOY」でレッスンは終了しました。(青木)

理事会開催

平成31年度 第2回理事会が開催されました。

令和元年6月14日(金) 理事会が開催されました。議題は今後のシニアネット仙台の運営方針についてです。現在赤字体質になっているが、対策として活動参加料の値上げ、年会費を上げる、稼働率を上げる、時間外参加料を上げる、各サークルから寄付を募る、第5週を活動するなどの意見が出されました。またサロンスタッフと事務局員の垣根をとり、一元化を検討することになりました。この件は7月から特別委員会で議論されることになりました。続いての議題は総会での発言についてです。社会貢献事業については、青葉区中央市民センターとコラボする案、留学生との交流、障がい者との共生などが提案され、企画部を作って検討することになりました。

最後に名誉職についてですが、相談役や顧問は置かないことになりました。

シニア川柳

川夢団地 空き家が増える 高齢化
会員は 三途の川を 渡る気なし
福鬼も 一緒にいてよ にぎやかに
隠蔽・虚偽・忖度 あとなんだっけ
優しさの 増してシニアの 輝けり
十一月二十二日 いいか悪いか 半世紀
啓蟄や 姿を変えて ゴーンさん
平成を 括り昭和の 上に摘む

泉区 笑歌歩良
青葉区 毛根無増
太白区 楽笑子
太白区 徒長枝
泉区 大池百合子
青葉区 清流ずんだ
泉区 うつけ
太白区 文庫

・川柳を募集します。氏名(ペンネーム)を明記して、テーブル上の川柳ボックスに投稿してください。

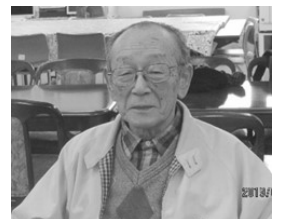
【連載】 シニアネット仙台と私(3)

【パソコン教室 その先】

緑川 斐雄

シニアネット仙台への参加がパソコン教室であったことは前回申し述べましたが、この活動にも紆余曲折がありました。2003～2007年ころ政府の号令もあり、パソコンの普及が進みPC教室が大盛況で本会にも市内各地の市民センターほか近隣の市や・町の関係団体からの講師派遣依頼が続きました。また会員で目の不自由なYさんから視覚障害者に対するPC教室開設依頼があり、東京の専門団体から指導を受け「視覚障害者PC教室」を開設したのがH14年のことで以降5年間にわたり100名ほどの講習を行いました。この講習は非常に特殊なもので当時東北地方では本会だけの活動だけに様々な団体からの問い合わせを初め東北福祉大からの協力要請、山形県身障者協会からの指導者養成講座実施依頼や当時の郵政互助会や損保ジャパンからの助成金でPC更新支援、独立行政法人宮城障害者職業支援センターからの視覚障害者PC講習に対する教習委託など非常に広い範囲の団体との交流を持つことができました。これらの中で自分個人としても障害者（障害者、障がい者、しょうがい者と表記することを要求する人もおります）に対する我々健常者との距離感を深刻に考える機会もありました。視覚障害者に対するPC講習はその後本会を離れて他の団体参加にもつながり個人的に数団体への参加が10年以上継続することになりました。個人的な考えもそうですが、これまで習得した経験を組織人としてほかの方々へ広めることをこれからも続ける責務があるとの考えからこのような取り組みがあったことをご紹介します。（9月号につづく）

■緑川 斐雄氏
昭和11年生まれ
仙台市青葉区在住
H15～16年事務局長
H23～26年理事長を
務めた



■講座「仙台・歴史アラカルト」ご案内

講 師 「ぐるーぷ・よっこより」代表 遠藤勝目さん

I 7月講座

1 日 時 7月11日（木）10:30～12:00

2 内 容 「仙台藩士の武家屋敷と在郷屋敷」をテーマに仙台藩特有の地方知行制による街なかの武家屋敷と在郷屋敷の機能をさぐる。

じかたちぎょうせい

II 8月講座

1 日 時 8月8日（木）

2 内 容 「仙台七夕まつり」のため休講

◎ 参加費 シニアネット仙台会員700円・非会員1,000円（資料代を含む）

◎ 会場・申込み シニアネット仙台
電話（217）0101 FAX（200）7028 開講日の一週間前まで。

■「ぐるーぷ・よっこより」研修会ご案内

I 7月研修会

1 日 時 7月22日（月）10:30～12:00

2 会 場 戦災復興記念館 4階第一会議室

3 テー マ 四ツ谷用水

4 講 師 「四ツ谷の水を街並みに！」市民の会会長 新関昌利さん

II 8月研修会

1 日 時 8月19日（月）10:00～12:00

2 集 合 大崎八幡宮本殿前

3 テー マ 大崎八幡宮の魅力

4 講 師 大崎八幡宮宮司さん

◎ 参加費 シニアネット仙台会員300円・非会員700円

◎ 申込締切り 実施日の一週間前まで。電話・FAX（278）2848 遠藤

講座のご案内（申込・問合せはTEL022-217-0101） 受講料：500円（非会員750円）

◆書道楽◆ 第1土曜日 10:30～12:00 ○あなたのくせ字は宝物 講師：大塚耕志郎氏

「あしかび短歌会」より (五月)

槻の木の葉の影ふかしそよ吹く五月の風に遠き笛の音

豆の花白き蝶々の形して五月の風にひらひら泳ぐ

錆びついた線路が伸びる飯田線礼して降りる学生二人

遊歩道桜のトンネルくぐり抜け多摩湖に向かい心地良き汗

蕉翁の足跡辿り多賀城を五月雨の中縦横に歩く

阿呆かいな令和令和と騒ぎ過ぎどこが変わったみんなの暮らし

鉛筆を転がし五択答えたるそれでも生かれた私の人生

田植え終え早苗がそよぐ初夏の風温んだ水で蛙が遊ぶ

昼下がり東和の町の毘沙門天キツネとカモシカ参道を行く

春の海のたりのたりと猫島へいざなうわれも猫じゃらし持ち

「わいわい句会」より (五月)

陽を浴びて白い小鈴は初夏を告げ

薫風や肩を並べてなびく鯉

轉りや連休に読む単行本

過疎の村一期一会の花回廊

手を離れ風に震える早苗かな

春謳歌満ちたり顔のこけし達

行く春や一人でワイン京の夜

賑わった無人の仮設緑濃く

俯ける花のうなじの雪解かな

薫風や植木鉢のリズム乗せ

令和見ず母の逝きたり花の雨

初出勤スーツに襟のバスの中

令月の風和らいで香る梅

目借り時どちらの人も美しき

さらさらと村のふくらむ植田かな

花笈娘を映す七回忌

笹谷 逸朗

まさこ

いつつばし

水すまし

晴

イタヤンマン

小町

縁寿

大須賀 章

三星 ヒカル

扇子

玲

さとか

駄犬

いつつばし

漁市

英

寿々

信

みちのり

大丈夫

翠風

文庫

十柵

いずみ

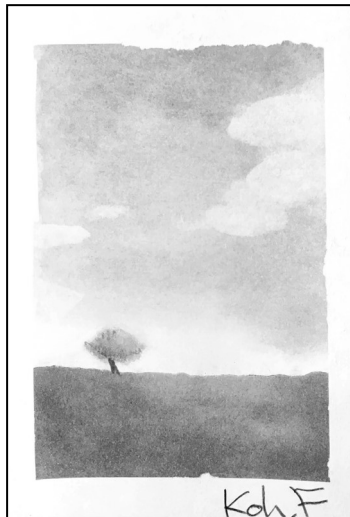
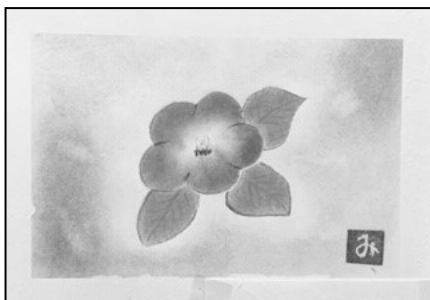
みずき

あしかび短歌会：毎月第三土曜日の午後一時半から「一番町サロン」で例会を開催しています。参加費五百円（会員のみ）

わいわい句会：毎月第二金曜日の午後一時半から「一番町サロン」で例会を開催しています。参加費四百円（会員のみ）

サークルの作品紹介
今回は「パステルアート」です。

パステルとは、乾燥した顔料を粉末状にし、粘着剤で固めたチョークのような画材です。パステルカラーとは、原色ではなく白が混ざったような淡い色で、パステルを使って描いた絵をパステル画といいます。絵具とは違った魅力があるパステルアート。一度体験してみたいかがでしょうか。



サークルのご案内 (申込・問合せは☎ 022-217-0101) 参加費は会員/非会員

うたごえサロン 700円/1,000円 見学300円 第2・4土曜日 13:30~15:30 ○懐かしいうたごえ喫茶を再現	パソコン教室 1コース(3回)3,600円/5,000円 毎週水・金曜日 10:30~12:00 13:30~15:00 ○初心者から中級の方まで完全個別指導
伊達治家記録を読む会 500円/1000円 第1・3木曜日 10:30~12:00 ○遠藤講師の奥深い講義に耳を傾けてみませんか	囲碁サロン 500円(会員のみ) 毎週水曜日 10:30~12:00 13:00~15:00 ○囲碁の好きな方
杜の都の麻雀会議 参加費 1,000円(会員のみ) 毎週月・木曜日 10:30~15:00 ○健康麻雀(煙草を吸わない・賭けない・飲まない)	ベランダ菜園友の会 500円/750円 第4火曜日 10:30~12:00、第2水曜日 13:30~15:00 ○家庭菜園にチャレンジしてみませんか
麻雀例会「藤ホール」 1,200円<年会費1,000円> 毎週月曜日 10:00~15:30 ○健康麻雀(煙草を吸わない・賭けない・飲まない)	朗読教室「注文の多い料理店」(新規受付停止中) 第2・4火曜日 13:00~15:00 500円/750円 ○声を出して読む(発表会・朗読ボランティアに参加)
豊齢研つなぐ 500円/750円 第3土曜日 10:30~12:00 ○高齢者近未来の暮らし方研究会	古代史懇話会 会員のみ 250円 第4木曜日 13:30~15:00 ○古代史の迷宮を散策してみませんか
「韓国文化に親しむ会」 500円(会員のみ) 第1土曜日 10:30~12:00 第3金曜日 14:00~15:30 ○韓国の旅行・料理・歌などを楽しみましょう	デジタル・ワン 300円/550円 第3土曜日 10:30~12:00 ○ITなんでも相談室
写経の会 500円/750円 第4木曜日 10:30~12:00 ○日常生活のひと時ゆったりと写経をしませんか	ハーモニカ「風のハーモニー」 250円/500円 第2・4土曜日 10:30~12:00 ○楽しくハーモニカの練習をしましょう
史跡探訪「ごはん」 500円(会員のみ) 第2火曜日 14:00~15:30 (6月より) ○史跡や辻標巡りの小さな旅・勉強会	将棋を楽しむ会 250円/500円 第2・4金曜日 13:30~15:30 ○気楽に将棋を楽しもう
絵手紙教室 1,000円/1,250円 第4火曜日 10:30~12:00 ○楽しく描いています	自分史を書こう 1,000円/1,250円 第2土曜日 13:30~15:00 ○生きた“証し”として自分史作りにチャレンジ
ボウリング愛好会 2,000円<3ゲーム・靴代含む> 毎月末木曜日 13:30~15:00 プレイビル5F ○有酸素運動で健康に	賢治教室「銀河鉄道の夜」500円(新規受付停止中) 第4火曜日 10:30~12:00 ○あなたも賢治の世界へどうぞ
墨アート教室 500円/750円 毎月第2水曜日 13:30~15:00 ○好きな言葉・文字をアートに	デジタルカメラ倶楽部 300円/550円 第2木曜日 13:30~15:00 ○大きく広がるカメラの世界へあなたも
字・絵てがみ (新規受付停止中) 500円/750円 第3金曜日 13:30~15:00 ○楽しく自分流に書いてみましょう	詩吟を楽しむ会 1,000円/1,250円 第1金曜日 14:00~15:30 ○漢詩・和歌・短歌を詩吟で楽しみませんか
シニアのための歌の練習 600円/850円 見学 250円 第1・3火曜日 10:30~12:00 ○歌の好きな方の参加お待ちしております	ウクレレ愛好会 500円/750円 第3木曜日 13:30~15:00 ○手軽に弾ける楽器です。お気軽にどうぞ
折り紙クラブ 500円/750円 (新規受付停止中) 第4水曜日 13:30~15:00 ○日本の伝統的な遊びです。楽しく遊びましょう	エッセイを書こう 1,000円/1,250円 第2土曜日 11:00~12:30 ○日常のちょっとしたことをエッセイにまとめてみませんか
名作を読む会 300円(会員のみ)(新規受付停止中) 第4金曜日 10:30~12:00 ○文学の森を散策しませんか	ラ・ラ・ラ シャンソン 600円/850円 第1・3水曜日 13:30~15:30 ○仙台はシャンソンの似合う街
やさしい英会話 500円/750円 第1・3火曜日 13:30~15:00 ○初歩の日常会話から始めましょう	パステルアート 500円/750円(材料費込み) 毎月第4火曜日 13:30~15:00 ○個性あふれる優しい色彩に心も頭も癒されます
クラシック音楽鑑賞会 500円(会員のみ) (新規受付停止中) 毎月第1水曜日 10:30~12:00 ○日常の喧騒を離れ名曲の海を漂ってみませんか	鉄旅クラブ 250円(会員のみ) 毎月第1金曜日 13:30~15:30 ○旅のプランを自分たちで企画し、楽しめます
仙台・羅須地人協会 500円/750円 毎月第1・3土曜日 13:30~15:30 ○宮澤賢治の想いを継承	シニアPOPS倶楽部 600円(会員のみ) 第2火曜日 16:00~18:00 ○POPS倶楽部に来てみませんか

事務局だより

◆2019七夕TANZAKUフェスタに参加協力をお願いします。

実行委員会が開催され、各担当者が決まりました。七夕飾りの製作作業は7月に入ってから徐々に進める予定です。8月4日（日）は、青竹に飾りを付けて仮吊りを行います。七夕本番は8月6、7、8日で、短冊への願い事を記入し募金の呼びかけを実施します。また七夕期間中の飾りの上げ下げの作業があります。会員多数のご参集をお願いします。短冊についてはこれまでどおり10枚お送りし、短冊寄付金は七夕飾りの資金とします。3日間は全ての講座・サークルはお休みとし、全員で取り組みたいと思いますので、皆様のご協力ご支援よろしくをお願いします。

◆お盆休みの日程。 8月13日（火）～8月16日（金）

◆リーフレット新たにしました。リーフレットを見る人の目線で新しく作り直しました。

◆監事の馬場亨氏が退任されました。 馬場亨氏にはシニアネット仙台の創成期から22年間監事として支えていただきました。長い間ありがとうございました。

◆河北新報夕刊に掲載希望。 河北新報夕刊「われら仲間たち」のコーナーで紹介してほしいサークルがありましたら事務局まで連絡して下さい。

●春のバザー報告

私にとって10数年ぶりのバザーは前日の準備に始まりました。

寄贈品は4月から集まっていたようですが、その数は最終日でもなお余りあるほどたくさん寄せられました。バザーの売り上げは全てシニアネット仙台の活動費になると聞きました。それならばできるだけ売り上げが多くなるように、例えば価格帯を少しだけ拡大して効率を上げてもよろしいのではないかと思います。秋にもバザーがあるとのことですが、私も購入だけではなく提供の方も協力したいと考えております。久しぶりのバザーはとても楽しかったです。売上金は38,300円、提供者数は58名、ご協力ありがとうございました。（サロンスタッフ 岩本）

「7,8月の事務局、サロンスタッフ会議」

7月9日（火） 午前10時～12時
7月30日（火） 午前10時～12時
8月はありません

「7,8月のサークルの連絡会」

7月9日（火） 午後1時30分～3時
8月はありません

寄付・差し入れをいただきありがとうございます。（4月16日から6月15日まで）

- ◆差し入れ 緑川斐雄 千葉まり子 丹野恵子 行方一枝 鈴木カツ子 小関里恵 及川寿恵子
藤田甲子 岩坂てる子 新井幹枝 小齋徳子 工藤明美 斎藤初子 早坂絹子
- ◆寄付金 写経の会 伊藤ゆうみ 斎藤初子 ボウリング愛好会 ラララ・シャンソン
韓国文化に親しむ会

◆NPO法人シニアのための市民ネットワーク仙台 事務局

〒980-0811 仙台市青葉区一番町二丁目5-12 一番町中央ビル8F

月～土 10:00～16:00（日祝日、第5週休み）

TEL 022-266-5650 FAX 022-200-7028

◆「一番町サロン」 所在地・事務局に同じ

TEL 022-217-0101 FAX 022-200-7028

