



シニアネット 仙台

令和元年 11月号

目 次

2019年忘れクリスマスパーティ.....1	シニアネット仙台と私..... 5
サロン講座「健康講座」.....2	わいわい句会・あしかび短歌会...6
宮城仙台の魅力・歩く会.....3	講座・サークル案内.....7
サークル 朗読発表会.....4	事務局だより.....8

シニアネット仙台のホームページ：シニアネット仙台又は、<http://www.sendai-senior.org/>にて検索



12/11

2019、年忘れクリスマスパーティー

<みんなで参加しましょう！！イベントはAmerican・Folkバンド>

■10月2日（水）クリスマスパーティー準備委員会が開催され下記のように決定しました。今年は午前11時30分に受付・開場となり、軽食を準備していますので、多くの皆様方の参加をお待ちしております。

- 日 時：12月11日（水）開場：11:30 開演：12:00
- 場 所：仙台市福祉プラザ 1階プラザホール
- 会 費：2,500円（軽食・ワンドリンク付き）
- 申込み・問合せ：シニアネット仙台 一番町サロン

★年忘れクリスマスパーティーは、シニアネット仙台の文化祭でもあります。サークル・講座で作品展示希望の場合は、お早めに事務局までご連絡下さい。

尚、当日のサークル・講座は全て休みとなりますのでご了承下さい。



七夕TANZAKUフェスタ街頭募金を県に寄付

<東日本大震災みやぎこども育英基金に95,686円>

9月6日理事長と共に七夕での街頭募金の報告に行きました。子育て推進室長の話で、この募金により全ての震災遺児が、自分たちの将来への目標に向かって大きな力になっているという話でした。また、これからの育英募金は遺児のみならず恵まれぬ子供たちも、夢と希望に満ちた未来を背負う大人にと成長の力となるよう継続するそうです。キャッシュレスの時代になりつつあり、昨今の募金の在り方を模索しつつも、我々の小さな活動は「継続は力なり」と痛感した訪問でした。（萱場荘子）



サロン講座

シニアネット仙台・ユーザイ・ツルハコラボ企画「健康講座」

＜冬の寒さに負けない！＞

講座内容★肩こり・腰痛の仕組みを知ろう ★肩こり・腰痛におススメのレシピ

★みんなちゃん体操（みんながちゃんと歩ける体操）★肩こり・腰痛の対策

●日時：11月20日（水） 開場13:30 講演14:00～16:00

●会場：仙台市福祉プラザ 1階プラザホール ●参加費：無料

●申込み・問合せ：シニアネット仙台 一番町サロン TEL 022-217-0101



サロン企画

「八幡平へ2泊3日の旅」 8/29（木）～8/31（土）

参加者20名

入会したばかりで参加させていただいたので心細さはあったものの、久しぶりの旅行に期待する思いの方が大きかった。車窓から見える山々は緑の濃淡、稲が少し色づき始めていて初秋を思わせる。紅葉には少し早かったがそんな事を気にする人もいない。ホテルはかなり古かったが掃除がゆき届いていた。余計なサービスはなくむしろすっきりしている。「料金が料金だからね」に納得。食事はご多分に漏れずバイキング、酒類飲み放題というのはうれしかった。あちこちで笑い声が聞こえて皆が満足していたのが分かった。湯は庭を眺めながらゆっくり。湯上りに『八幡平の水』がおいしかった。曇天が続いていたが二日目の午後には晴れ間も出て、八幡平の頂上への景色も楽しめた。（杉山絃子）

サロン講座

「キャッシュレス決済講座」

9月25日（水）、スマホ・PCセイバーズ主催による「キャッシュレス決済講座」が開催されました。参加者は18名で、講師は平間那於樹氏です。2020年東京オリンピック、2025年大阪・関西万博に向けて、現金でお買い物をする人がいなくなると言われています。そこで生活応援となるお得な使い方を教えていただきました。最初に、メリットについてのお話で①現金を持ち歩かなくていい②お釣りが出ない③ポイントが貯まる④使い過ぎない等です。デメリットは①チャージできる場所が限られている②チャージできる金額に上限がある③使い切らないまま忘れてしまう等です。最後にスマホキャッシュレス決済がお得で、中でもお勧めはpaypayとLinePayということをお話いただきました。

「イブニングサロン」を実施します

目的：「イブニングサロン」はシニアネット仙台の施設利用において、シニアネット仙台が立地する周辺地域の勤労者等を含む市民による利用拡大を主な目的とします。

実施要領：◆会員を実施責任者とする ◆イブニング事業実施届の提出をする

◆スペースはサロンABCDとする ◆事業参加料300円～400円とする ◆午後4時～午後8時とする

実施することにより16時以降の有効利用と、会員の増加を目指します。上記の件は運営改善検討委員会で議論され、10/8の理事会で承認され11/1より実施します。（詳細は事務局まで/022-266-5650）

コラム

声

【障がいのある方との共生社会を目指して】

私の誕生日のお祝いに娘に温泉に連れていってもらいました。山形県の小野川温泉「鈴の宿・登府屋旅館」で、ここはバリアフリー温泉と言われ、高齢者でも、車いすの方でも行ける温泉です。全く段差がなく、車いすの方でもそのままトイレ、洗面所、客室に移動出来ます。温泉はエレベーターを降りるとすぐです。温泉にも介助なしで一人でも入れるように工夫されています。私は車いすを利用する程ではないので、介助なしで利

用できましたが、身体障がい者に対応する配慮、工夫、発想に感動しました。そしてこの取り組む姿勢は温泉に入りたいと思っている身体障がい者の背中を押し、可能にしているのだろうと思いました。今般は身体障がい者が国会議員に選出されたり、パラリンピックの開催でバリアフリーの店も増えつつあったりで、徐々にノーマライゼーションの考え方が浸透しつつあるようです。シニアネット仙台も一人でも多くの方が関心を持ち、身体障がい者の受け入れ態勢を整えてもらいたいものです。（T. K）



宮城・仙台の魅力～シニア検定～あなたは何問答えられますか？（第6回）

1. 蔵王のシンボルになっている火山の噴火によってできた火山湖の名は何でしょう（初級）
2. 仙台城の支城として伊達家重臣の片倉氏が代々居城した城の名は何でしょう（初級）
3. 仙台市には5区ありますが一番人口の多い区はどこでしょう（初級）
4. 「政宗公まつり」が行われる大崎市の地域はどこでしょう（初級）
5. 石巻市で黄金山神社がある周囲およそ26kmの信仰の島の名は何でしょう（初級）
6. 白石市小原近くにある高さ65mで100m程連なる柱状の岩の名は何というでしょう（中級）
7. 故石ノ森章太郎氏のマンガが車体に描かれたJR仙石線の列車の名は何でしょう（中級）
8. 気仙沼市の「海の市」にある氷漬けにされた魚の見られる施設の名は何でしょう（中級）
9. 伊達政宗が豊臣秀吉から拝領した茶室で松島にある施設の名は何でしょう（中級）
10. 色麻町の生産が県内一の「じゅうねん」と言われるしそ科の1年草とは何でしょう？（中級）
11. 県内で2番目にラムサール条約登録湿地になったのはどこでしょう（上級）
12. 大崎市にある「あ・ら・伊達な道の駅」の「あ・ら」の意味は何でしょう（上級）
13. 栗原市で現存する日本最古の染色技法「正藍染」を現在引き継いでいる人の名は誰でしょう（上級）
14. 県内で平成19年に経済産業省より「近代化産業遺産群」に認定されたのはどこでしょう（上級）
15. 平成28年4月に「災害科学科」が新設された県内の高校の名前は何か？（上級）

*答は1月号に掲載します。

出題者 石川守也

CDを聞く会「課外授業」11月・12月の予定

●86回 11月26日（火）16時～18時

●87回 12月18日（水）16時～18時

会場は「一番町サロン」、参加費は1200円（会員）です。CDを持参してもかまいません。手ぶらでお気軽に参加して下さい。また、持ち込み自由ですので、飲みたい、飲ませたい、食べさせたいおつまみをお持ちいただくのは、大歓迎です。

※準備物：家族の承諾、言いたい放題の話題、笑いに耐えられる体力

《歩く会》 11月・12月の予定 会費：300円（資料代、保険料）

実施日：11月7日（金）「第135回 国際センター界隈散策コース」は前号を参照してください。

◆第136回 福島市古関祐而と城下町の跡散策コース

実施日：11月21日（木） 締切日：11月19日（火）

集合時刻：午前9:15 集合場所：広瀬通 宮交高速バスセンター40番

コース：福島駅バスターミナル⇒（福島交通バス）⇒日赤前バス停（下車）⇒（徒歩で3分）⇒古関裕而記念館（見学・無料）⇒本通りに出て昼食（マクドナルド、吉野家、蕎麦屋等がある）⇒日赤前バス停⇒（福島交通バス）⇒舟場前バス停（下車）⇒（徒歩で約7分）⇒福島県庁の脇にある板倉神社・福島城址の見学⇒（徒歩で約10分）⇒福島稲荷神社⇒（徒歩で3分）⇒到岸寺⇒（徒歩で3分）⇒古関裕而生誕の地（記念碑）⇒（徒歩で10分）福島駅⇒古関裕而の像⇒バスターミナル

高速バス運賃：往復2,000円

◆第137回 定禅寺通り～西公園散策コース

実施日：12月13日（金） 締切日：12月11日（水）

集合時刻：午前10時 集合場所：仙台市役所噴水前

コース：仙台市役所噴水前⇒定禅寺通り⇒西公園⇒青葉通り⇒シニアネット仙台（昼食・懇談会）（解散）……約3.5km

※昼食は各自で持参してください。コーヒーは、会負担で用意します。

◆第138回 新春の集い（食事・懇親会）コース参加者20名限定 食事代は1500円程度

実施日：1月中旬 場所・実施日時などの詳細は12月初旬に一番町サロンに掲示します。

サークル

第12回 「注文の多い料理店」朗読発表会

- 日 時：令和元年11月15日（金） 開場：12時30分 開演：13時
- 場 所：仙台市福祉プラザ2階 ふれあいホール
- 問合せ：シニアネット仙台 加藤益子（TEL022-234-0506）
- *入場は無料です。皆様のご来場を心よりお待ちしております。



サークル紹介

仙台・羅須地人協会

3.11大震災は、私たちにとって近代社会を根源的に問い直すきっかけとなりました。かつて花巻に宮沢賢治が設立した「羅須地人協会」という農民芸術学校に共鳴する形で具体化したものです。私たちは脱官制に学校の軸足を置いた宮沢賢治の精神に触発されながら、2013年に自由学校を開校しました。「働き方を考える」「暮らし方を考える」「生き方を考える」の3つの柱からなる理念に基づいて運営されます。2019年3月からはシニアネット仙台のサークルとして活動しています。皆様の入学をお待ちしております。 *毎月第1・3土曜日13:30~15:30

サークル

詩吟を楽しむ会

芸術祭に挑んだ7月16日（火）、日立システムズホール、参加者・観客約230名。開場と同時に忘れていた学生時代の学園祭のワクワク感を思い出す。詩吟が終わり観客席からは感動と喜びが伝わる。これからもお客様に笑顔で喜んで会場を後にして頂くには日頃の練習の成果、体当たりから伝えなくてはと。そして自分自身の美と愉しむ心で仲間の輪を拡げていくには、常に見、考、計画、行動、確認、反省が必要。次回は会以外のメンバーで観客席が溢れるように心の輪を拡げ、悔いのないよう健康に留意しながら精一杯アクションを！（真田精耕）

新サークル

BONおどり体操

“あなたの健康のために盆踊りを踊って体を動かしてみませんか”の呼びかけに9月4日（水）午後から14名の参加者がありました。最初に「七夕おどり」の踊り方を練習して、休憩を入れて繰り返し踊りました。他に「相馬盆踊り」と「宮城野盆唄」も練習しました。「しばらくぶりで体を動かし良い運動になり、頭も使うので老化防止にも良いです」と参加者の感想でした。

9月より新サークル「BON踊り体操」として発足

<一緒に踊って楽しもう>

- 日 時：毎月第4金曜日 午後1時30分~15時
- 会 費：500円/750円 ●講師：佐伯勝郎氏
- 場 所：一番町サロン



シニア川柳

落ち研の たどたどしさに 拍手湧き
杖付くと 席を譲る 高齢者
議員（センセイ）は 道徳よりも まずは票
そのお腹 脱水機に入れ 絞りたい
トリセツに 妻の扱い 探し見る
年ごとに 減るスタミナに 増えるグチ
キャッシュレス 収入なしは 無関係

泉区 笑歌歩良
青葉区 毛根無増
太白区 徒長杖
泉区 大池百合子
青葉区 清流ずんだ
泉区 うつけ
太白区 楽笑子

・川柳を募集します。氏名（ペンネーム）を明記して、テーブル上の川柳ボックスに投稿してください。

【連載】 シニアネット仙台と私(5) 【シニアネット仙台への考察】 緑川 斐雄

今年3月から連載してきた私の投稿も今回が最終回となりました。これまで本会への関わり方を中心にお話してきましたが、最後にこれからの活動に対する提言を述べたいと思います。本会の設立が河北新報社の誌上キャンペーン「夕陽は沈まない」(平成7年1~7月)にあることは大方の方はご存知だと思います。当時来るべき高齢化社会に対する課題を探るため「きらきら探偵団」が元気で活発な中高年者の生活を紹介するものでした。当時60才以上の高齢者が団体活動をすると言うことは珍しいことでしたが、個人的あるいは地域のグループ活動はいくらでも見いだせることに気づきを提供したものでそれらを組織的に行うこと、つまり互助活動をまとめ上げていることを広く紹介することだったように感じます。任意団体として活動した4年間の後、大きな団体であったことから前年末に施行されたNPO法(特定非営利活動促進法)への移行を行政から求められ県内20番目のNPO法人として認証されたものです。それ以前の任意団体と法人化したNPOでは同じ活動であっても組織や目的に変化が必要なことも当然で、会員の互助活動のみならず非営利活動法人として不特定多数のものの利益に寄与すると言う公益活動をどう具現化するかの課題に絶えず悩みが続くことにもなります。

更にH24年には認定NPOという改訂も加わり、より公益性が求められることとなりますが、会員互助以外に高齢者を初め子供や障がい者など弱者対応や環境問題など社会貢献活動などで一般市民からの寄付金を規定以上確保することも求められ、我々の体力では難しい課題とも考えられます。今後にどの様な方向付けを求めるかに対しては若い力(60才代)の参加や新時代に沿った考え方が求められ、どんどん若返りが必要な時期に来ているとも感じます。

■緑川 斐雄氏

昭和11年生まれ
仙台市青葉区在住
H15~16年事務局長
H23~26年理事長を務めた



■講座「仙台・歴史アラカルト」ご案内 講師 「ぐるーぷ・よっこより」代表 遠藤勝目さん

I 11月講座

- 1 日時 11月14日(木) 10:30~12:00
- 2 内容 「伊達政宗以前の仙台」をテーマに仙台開府以前の仙台の歴史や当時の仙台周辺の様子をさぐる。

II 12月講座

- 1 日時 12月12日(木) 10:30~12:00
- 2 内容 「伊達氏の起こりと政宗の生い立ち」伊達氏の起こりと政宗の生い立ち。父輝宗が託す夢をさぐる。

◎ 参加費 シニアネット仙台会員700円・非会員1,000円(資料代を含む)

◎ 会場・申込み シニアネット仙台
電話(217)0101 FAX(200)7028 開講日の一週間前まで。

■「ぐるーぷ・よっこより」研修会ご案内

I 11月研修会

- 1 日時 11月18日(月) 10:30~12:00
- 2 集合 地下鉄東西線「大町西公園駅」西1出口
- 3 テーマ 広瀬川河畔散策(大橋~片平丁)
- 4 講師 「ぐるーぷ・よっこより」遠藤勝目さん

II 12月研修会

- 1 日時 12月16日(月) 10:30~12:00
- 2 集合 戦災復興記念館4階 第一会議室
- 3 テーマ 伊達政宗の朝鮮出兵
- 4 講師 「ぐるーぷ・よっこより」遠藤勝目さん

◎ 参加費 シニアネット仙台会員300円・非会員700円

◎ 申込締切り 実施日の一週間前まで。電話・FAX(278)2848 遠藤

講座のご案内 受講料500円/750円

◆書道楽◆ 第1土曜日10:30~12:00

○あなたのくせ字は宝物

講師:大塚 耕志郎氏

サークルのご案内 参加費500円/750円

BONおどり体操 第4金曜日13:30~15:00

○健康のため踊って体を動かしましょう

講師:佐伯 勝郎氏

「あしかび短歌会」より(九月)

杖ついで横断歩道を渡りきるただそれだけで何故か嬉しき
 豊水をバツサと割れば甘味の水ブシュツと飛び散るまな板のうえ
 不漁でも瘦せたサンマもサンマなり旬のおかずを秋を味わう
 窓辺では薄が揺れてお供えもあととは名月待つばかりなり
 彼岸入り曼珠沙華の茎伸びて庭先の風さらりと涼し
 世界中平和であれと願いつつ漆黒の中花火舞いとぶ
 建ち並ぶ古き墓石かげる午後墓石洗う娘と母と
 平成の真中に生まれし球児らはキラキラネームにニコニコ笑顔
 犬掻きは学童疎開の小川にて蛇を避けよと憶えしもぐり
 猛暑日を幾日耐えしか玄関の脇にからびしオカラトンボ
 我々もこんな時代があったのか園児ら散歩ピーチクパーチク

「わいわい句会」より(九月)

向日葵や嫁す娘のごとく手渡しぬ
 西窓に貼りつく夕陽蜘蛛の影
 網戸越し蝉の脱け殻手を上げて
 父母の乗る精霊牛の背を撫でて
 廃寺やコオロギの声十重二十重
 童心に戻りて追うや赤とんぼ
 畑仕事蚊はいそいと近寄りぬ
 なまぬるし野分過ぎたる昼下がり
 網戸越し鳴いて覗いて蝉は去り
 虫の音に一人手酌の冷酒かな
 山里のひだまり揺らす葎の花
 玉の汗ジャズの響きや秋の空
 あおり風木槿の祖国ざわつきぬ
 海鞘割いてリアスの海や冷やし酒
 ぼっねんと縁側に居る茄子の牛

ミズキ
 いつつばし
 扇子
 漁市
 駄犬
 涼呂
 十桝
 翠風
 さとか
 信
 みちのり
 英
 玲
 大丈夫
 文庫

あしかび短歌会：毎月第三土曜日の午後一時半から
 「一番町サロン」で例会を開催しています。参加費五百円
 (会員のみ)

わいわい句会：毎月第二金曜日の午後一時半から
 「一番町サロン」で例会を開催しています。参加費四百円
 (会員のみ)

まさこ
 小町
 三ツ星ヒカル
 縁寿
 大須賀 章
 スナメリ
 いつつばし
 晴
 水すまし
 笹谷 逸朗
 イタヤンマン

サークルの作品紹介
今回は「折り紙クラブ」です

折り紙は、紙を折って動植物や生活道具などの形を作る日本伝統の遊びです。上級武家が和紙で物を包むために用いていた折形、折形札法から札法部分がなくなり、庶民へ遊戯として広く発展・普及し、日本を代表する文化です。



サークルのご案内 (申込・問合せは☎ 022-217-0101) 参加費は会員/非会員

うたごえサロン 700円/1,000円 見学300円 第2・4土曜日 13:30~15:30 ○懐かしいうたごえ喫茶を再現	パソコン教室 1コース(3回)3,600円/5,000円 毎週水・金曜日 10:30~12:00 13:30~15:00 ○初心者から中級の方まで完全個別指導
伊達治家記録を読む会 500円/1000円 第1・3木曜日 10:30~12:00 ○遠藤講師の奥深い講義に耳を傾けてみませんか	囲碁サロン 500円(会員のみ) 毎週水曜日 10:30~12:00 13:00~15:00 ○囲碁の好きな方
杜の都の麻雀会議 参加費 1,000円(会員のみ) 毎週月・木曜日 10:30~15:00 ○健康麻雀(煙草を吸わない・賭けない・飲まない)	ベランダ菜園友の会 500円/750円 第2・4水曜日 13:30~15:00 ○家庭菜園にチャレンジしてみませんか
麻雀例会「藤ホール」 1,200円<年会費1,000円> 毎週月曜日 10:00~15:30 ○健康麻雀(煙草を吸わない・賭けない・飲まない)	朗読教室「注文の多い料理店」(新規受付停止中) 第2・4火曜日 13:00~15:00 500円/750円 ○声を出して読む(発表会・朗読ボランティアに参加)
豊齢研つなぐ 500円/750円 第3土曜日 10:30~12:00 ○高齢者近未来の暮らし方研究会	古代史懇話会 会員のみ 250円 第4木曜日 13:30~15:00 ○古代史の迷宮を散策してみませんか
「韓国文化に親しむ会」 500円(会員のみ) 第1土曜日 10:30~12:00 第3金曜日 14:00~15:30 ○韓国の旅行・料理・歌などを楽しみましょう	デジタル・ワン 300円/550円 第3土曜日 10:30~12:00 ○ITなんでも相談室
写経の会 500円/750円 第4木曜日 10:30~12:00 ○日常生活のひと時ゆったりと写経をしませんか	ハーモニカ「風のハーモニー」 250円/500円 第2・4土曜日 10:30~12:00 ○楽しくハーモニカの練習をしましょう
史跡探訪「ごはん」 500円(会員のみ) 第2火曜日 14:00~15:30 (6月より) ○史跡や辻標巡りの小さな旅・勉強会	将棋を楽しむ会 250円/500円 第2・4金曜日 13:30~15:30 ○気楽に将棋を楽しもう
絵手紙教室 1,000円/1,250円 第4火曜日 10:30~12:00 ○楽しく描いています	自分史を書こう 1,000円/1,250円 第2土曜日 13:30~15:00 ○生きた“証し”として自分史作りにチャレンジ
ボウリング愛好会 2,000円<3ゲーム・靴代含む> 毎月末木曜日 13:30~15:00 プレイビル5F ○有酸素運動で健康に	賢治教室「銀河鉄道の夜」500円(新規受付停止中) 第4火曜日 10:30~12:00 ○あなたも賢治の世界へどうぞ
墨アート教室 500円/750円 毎月第2水曜日 13:30~15:00 ○好きな言葉・文字をアートに	デジタルカメラ倶楽部 300円/550円 第2木曜日 13:30~15:00 ○大きく広がるカメラの世界へあなたも
字・絵てがみ (新規受付停止中) 500円/750円 第3金曜日 13:30~15:00 ○楽しく自分流に書いてみましょう	詩吟を楽しむ会 1,000円/1,250円 第1金曜日 14:00~15:30 ○漢詩・和歌・短歌を詩吟で楽しみませんか
シニアのための歌の練習 600円/850円 見学 250円 第1・3火曜日 10:30~12:00 ○歌の好きな方の参加お待ちしております	ウクレレ愛好会 500円/750円 第3木曜日 13:30~15:00 ○手軽に弾ける楽器です。お気軽にどうぞ
折り紙クラブ 500円/750円 (新規受付停止中) 第4水曜日 13:30~15:00 ○日本の伝統的な遊びです。楽しく遊びましょう	エッセイを書こう 1,000円/1,250円 第2土曜日 11:00~12:30 ○日常のちょっとしたことをエッセイにまとめてみませんか
名作を読む会 300円(会員のみ)(新規受付停止中) 第4金曜日 10:30~12:00 ○文学の森を散策しませんか	ラ・ラ・ラ シャンソン 600円/850円 第1・3水曜日 13:30~15:30 ○仙台はシャンソンの似合う街
やさしい英会話 500円/750円 第1・3火曜日 13:30~15:00 ○初歩の日常会話から始めましょう	パステルアート 500円/750円(材料費込み) 毎月第4火曜日 13:30~15:00 ○個性あふれる優しい色彩に心も頭も癒されます
クラシック音楽鑑賞会 500円(会員のみ) (新規受付停止中) 毎月第1水曜日 10:30~12:00 ○日常の喧騒を離れ名曲の海を漂ってみませんか	鉄旅クラブ 250円(会員のみ) 毎月第1金曜日 13:30~15:30 ○旅のプランを自分たちで企画し、楽しめます
仙台・羅須地人協会 500円/750円 毎月第1・3土曜日 13:30~15:30 ○宮澤賢治の想いを継承	シニアPOPS倶楽部 600円(会員のみ) 第2火曜日 16:00~18:00 ○POPS倶楽部に来てみませんか

事務局だより

- ◆事務局員退任と募集の件：水曜日担当事務局員の伊藤順一氏が退任されました。今までのご苦勞に感謝いたします。新たに事務局員を募集します。
- ◆年末年始休業の件：12月30日（月）～1月4日（土）
- ◆秋のサロンバザー開催中：10月26日（土）～11月11日（月）
- ◆今年度の年会費納入お忘れの方は、早急に納入願います。
- ◆令和元年台風15号と19号義援金箱を掲示板前に設置しています：ご協力よろしく願います。
- ◆シニアネット仙台の「愛称」を募集します：若い世代も取り込みたいと考えていますのでそれにふさわしい「愛称」を公募します。事務局までご連絡下さい。

2019七夕TANZAKUフェスタ反省会

8月9日（金）会員9名と青葉区中央市民センター2名の11名で反省会が開催されました。内容は下記の通りです。▶工程表は早めに作る。▶デザインがマンネリ化してきた。▶サークル代表者全員に協力要請をする。▶サークルの作品（折り紙クラブ）を飾りに生かす。▶協賛企業のロゴマークを大きくする。▶製作日と作成ボランティアの名前と日程を表にして、誰でもわかるようにする。▶事前に当日使用する物のリストを作成し全員で確認する。▶ゆるるは4月に連絡メールがあるので返信はすぐに対応する。（担当者を決めておく）▶学生ボランティアがどの仕事をするかにより日程の決定が難しい。▶写真撮影隊がいるといい。▶街頭募金が強制的な感じがする。▶3日目のお手伝いが少なかったので人員配置を考えてほしい。▶募金はいつも「みやぎこども育英基金」なのでいかななものかと思う。▶立看板の位置を検討する。▶飲料水を準備しておいてほしい。▶短冊に鶴を貼ることを続けてほしい。

トピックス

ハーモニカ愛好会 ボランティア紹介

山本 正一

私達NPO法人シニアネット仙台会員6名（ハーモニカ愛好会メンバー）はハーモニカの音色のきれいさ奥深に魅せられ楽しみながら練習に励んでいます。ボランティア演奏活動も、各施設訪問回数も増え忙しく活動しております。最近の施設演奏は9月16日（祝日）に「国見幸迎館（個室集合住宅）」から送迎付き依頼があり当会員と他のサークル会員を含め8名による合同演奏となりました。10曲ほど入居者も歌い易い歌集を渡し、歌声とともに楽しいひとときでした。



「11, 12月の事務局、サロンスタッフ会議」

11月12日（火） 午前10時～12時
12月10日（火） 午前10時～12時

「11, 12月のサークルの連絡会」

11月12日（火） 午後1時30分～3時
12月10日（火） 午後1時30分～3時

■寄付・差し入れをいただきありがとうございます。（8月16日から10月15日まで）

- ◆差し入れ：進藤秀子 板垣智 行方一枝 後藤しげ子 藤田甲子 千葉まり子 新井幹枝 大沼珠恵 及川寿恵子 砂守栄子 大富晴彦 小野昭子 阿部黎子 新治佳子 鈴木カツ子 丹野恵子 小関里恵 写経の会 デジカメ倶楽部
- ◆寄付金：写経の会 杜の都の麻雀会議 ボウリング愛好会 歩く会

◆NPO法人シニアのための市民ネットワーク仙台 事務局

〒980-0811 仙台市青葉区一番町二丁目5-12 一番町中央ビル8F
月～土 10:00～16:00（日祝日、第5週休み）
TEL 022-266-5650 FAX 022-200-7028

◆「一番町サロン」 所在地・事務局に同じ

TEL 022-217-0101 FAX 022-200-7028

