



シニアネット仙台

令和2年 5月号

目 次

第22回通常総会開催について・・・1	シニアネット仙台と私・・・5
サロン企画・サロン講座・・・2	わいわい句会・あしかび短歌会・・・6
宮城仙台の魅力・歩く会・・・3	講座・サークル案内・・・7
サークル紹介・・・4	事務局だより・・・8

シニアネット仙台のホームページ：シニアネット仙台又は、<http://www.sendai-senior.org/>にて検索

第22回通常総会開催について

【総会延期と事務所の休館】

理事長 丹野 恵子

桜も満開になり本来なら心躍る新年度を迎えるはずですが、**新型コロナウイルス**の発生により皆様には活動の自粛をお願いする事となりました。

3月よりサロン使用に関しては、消毒や換気に注意をして各サークルの独自判断により活動をお願いして頂きましたが、3月末より仙台市内での感染が広がりを見せております。この事態に対して4月10日の理事会において、5月16日までシニアネット仙台を**全面的に休館**とすることになりました。併せて**総会も延期**することと致します。

総会の開催時期に関しては、宮城県・仙台市等様々な情報を加味し、理事会で検討し、会員の皆様に改めてお知らせいたしたいと思っております。長い規制期間でストレスもあるかと思いますが、免疫力に留意しお過ごし下さい。

昨年度は経費節減に努め、麻雀会議様より上期30万円、下期30万円のご寄付とサークルや個人からのご寄付を頂き赤字も最小限度で留まる見込みですが、新年度からの長期の自粛で例年ひと月30万円程度の収入が見込めない状態になります。

このような時期をお願いするのは心苦しいのですが、なにとぞこの状況をご理解いただき、会費の早期納入と、本年度会員の皆様からの特別なご寄付をお願い致します。また、総会においては活動費についても早期の値上げをお願いする事になります。

シニアネット仙台の存続を皆様の力で支えて下さることをお願い致します。

理事会が開催されました

4月10日（金）に理事会が開催されました。議題は新型コロナウイルスの影響による総会の開催と事務所の対応についてです。総会については5月29日（金）の予定が延期になりました。日程は5月16日までに決定し連絡します。事務所はとりあえず5月16日（土）まで休館とし、再開は後日連絡することが承認されました。

また経理担当者から財務状況と財務体制についての報告がありました。収入は3月の活動縮小により活動参加料は減少しましたが、これに見合う寄付金があったので、経常収支は最小限の損失に抑えられたことが報告されました。

財務については、事業計画案として本年早期に受講料・活動参加料の値上げを行うことを総会に提案することになりました。会員の活動参加料が250円から300円、受講料が500円から600円となる予定です。

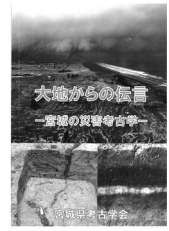
サロン講座

大地からの伝言

一歴史から災害を学んでみませんか？

次の大震災に備え、宮城県考古学会で刊行した冊子、『大地からの伝言』を活用した出前授業・講座が開催されます。地震・噴火・津波・洪水……。発掘で明かにされた自然災害をわかりやすく解説し、大地に刻まれた災害メッセージを読み解きます。

- 日時：6月30日(火) 11:00～11:50 (予定) ■会場：シニアネット仙台一番町サロン
 ■参加料 300円 ■申し込み・問い合わせ：シニアネット仙台事務局



新型コロナ

新型コロナウイルスの予防対策について

■シニアネット仙台的対策についての取り組み。

- ・5月16日まで感染防止のため活動を休止しています。
- ・入室前にアルコール消毒をします。
- ・入室時はマスクの着用をお願いしています。
- ・掲示板に手洗いの方法と咳エチケットについて掲載しています。
- ・会議の開催時はテーブルを拭き、2か所の窓を開け換気しています。

■3密「密閉・密集・密接」の状態にならないようにと対策を呼びかけています。

3密とは（1）換気の悪い密閉空間（2）人が密集する状態（3）近距離での会話や発声をする事で、この3つが重ならないようにすることです。

■自分で対策し自分自身を守りましょう。

コロナウイルスの影響で社会は、不安・喪失感・ストレスでいっぱいです。この難局を乗り越えるために、自分で出来る対策を一人一人実践し、自分で自分自身を守ることが大事だと思います。シニアネット仙台もいつ活動が再開出来るか見通しがたちませんが、早く会員の皆様とまた元気でお会いしたいと願っております。

(及川)



コーヒータイム

詐欺に注意！！ (2)



【どんな理由があっても、知らない人にお金をわたしてはダメ！！】

県内ではオレオレ詐欺などの特殊詐欺の被害が急増しており、被害者の9割以上が65歳以上の高齢者だそうです。「振り込め詐欺」には主に4つの手口があります。

●オレオレ詐欺：詐欺犯が被害者の子供や孫に成りすまして電話をかけ、指定の口座に振り込ませて騙し取る

【対策】「携帯の電話番号が変わった」などと連絡があった場合にはすぐに電話を切り、前の電話番号に連絡をして確認をする。

●還付金詐欺：医療費や税金に過払いがあったと偽り、還付されるかのように錯覚させてATMに向かわせて騙し取る。

【対策】還付金がATMから送金されることは絶対ありません。

●融資金詐欺：あたかもお金を融資すると思わせて、保証金名目でお金を振り込ませて騙し取る。

【対策】融資の必要が無いことをはっきり言って、すぐに電話を切ることが有効です。

●架空詐欺：商品を購入していないのにあたかも購入したかのように錯覚させて騙し取る。

【対策】はがきや封書で請求があっても、その郵便物に記載させている連絡先には電話やメールをしない。
 (警察庁振り込め詐欺対策HP参照)

◆最近ではコロナ詐欺といって「補助金」が出ると言い、個人情報などを詐取しようとする詐欺が多いそうです。このような電話・メールの場合は周囲の人、消費者生活センター、警察に相談して下さい。



宮城・仙台の魅力～宮城伝統こけし

文責 石川 守也

令和元年7月号に記載しましたが、宮城の伝統工芸品には国指定の宮城伝統こけしがあり、5つの系統を有しています。

- ◆**鳴子系統**：(写真中央) 鳴子温泉郷を中心に発展した系統です。特徴は首頭部が胸部にはめ込まれており、頭を回すと「キイキイ」と鳴ることです。またどっしりと安定感があり、模様は「重ね菊」と「菱菊」です。
- ◆**遠刈田系統**：(右から2番目) 遠刈田温泉を中心に生まれた系統です。特徴は直胴に比較的大きめの頭で、頭頂には赤い放射状の髪飾り模様があります。また額から頬にかけて赤い花卉模様が描かれています。
- ◆**弥治郎系統**：(一番右) 白石市の弥治郎集落を中心に発展した系統です。特徴は様々な色に輪が描かれたベレー帽を被ったような頭です。また胴には太いろくろ線があり、ウエストはくびれています。
- ◆**作並系統**：(左から2番目) 作並温泉を中心に発展した系統です。特徴は胴が細いことです。胴の模様は「かに菊」と呼ばれ、ろくろ線を挟んで菊を図案化した個性的な模様です。
- ◆**肘折系統**：(一番左) 鳴子系に遠刈田系が加味され山形県肘折温泉を中心に生まれた系統です。特徴は色彩と強い個性を持つ顔立ちです。胴は黄色に立ち菊が描かれております。頭は黒々のおかっぱ頭で、大柄の髪飾りです。

**CDを聞く会 5月・6月の予定**

●5月27日(水) 16時～18時

●6月18日(木) 16時～18時

会場は「一番町サロン」、参加費は1,200円(会員)です。CDを持参してもかまいません。手ぶらでお気軽に参加して下さい。また、持ち込み自由ですので、飲みたい、飲ませたい、食べさせたいおつまみを、お持ちいただくのは大歓迎です。

※準備物：家族の承諾、言いたい放題の話題、笑いに耐えられる体力

《 歩く会 》

“新型コロナウイルス”の感染拡大が続いていますので、8月まで開催を休止します。

感染が収束して開催が可能になった場合には、「一番町サロン」に掲示します。

■歩く会は、次のような趣旨で活動しています。

目的：楽しく歩く習慣をシニアネット仙台会員が共有し合うことにより、相互の健康維持向上を図る。

活動内容：主に、仙台市中心部付近で、1時間から1時間30分程度の時間でゆっくり歩ける散策コースを開発し、そのコースを談笑し合いながら歩く。

活動日：月に2回とし、曜日は固定しないで、午前10時～12時を想定する。なお、厳冬期及び猛暑時期には、休止することも考える。

第1回は、H23/11/18 広瀬橋⇒宮沢橋⇒聖願寺橋(七郷堀にかかる人道橋)⇒荒町満福寺毘沙門天⇒荒町昌伝庵⇒姉齒横町⇒愛宕大橋⇒猿曳丁⇒田町⇒北目町(二十三夜堂)⇒柳町(大日如来)⇒一番町⇒「シニアネット仙台」のコースを歩きました。

第141回は、R2/04/23「一ノ関城下町周遊コース」(新型コロナウイルスのため中止)でした。

- 今後も、皆さんの心身をリフレッシュして健康を維持するような企画をしたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。



サークル紹介

鉄旅クラブ

鉄旅クラブで現在、検討されていることは、LCC（格安航空機）を利用して一気にある程度の遠方に飛び、そこから主に鉄道を利用してあまり行ったことのない地域を旅しようとするものです。例えば、仙台空港から中部国際空港（セントレア）までの片道で8,800円～15,000円とか、また大阪の関西国際空港までですと片道5,500円くらい、往復11,000円ときわめて格安です。荷物預けなどの点で不都合はありますが、一度は試してみたいものです。

このような検討内容にご興味のある方は、ぜひご入会下さい。



サークル会員募集

自分史を書こう

＜家族に伝えたい自分史づくりに、チャレンジしてみませんか！＞

- オリジナル自分史テキストがあるので安心。
- 自分史年表に基づいて柱を作成。 ●名字のルーツを調べて来てください。



〔日 時〕▶▶毎月第2土曜日 13時30分～15時〔参加費〕▶▶会員1,000円（一般1,250円）

〔会 場〕▶▶シニアネット仙台〔講 師〕▶▶小泉知加子（女性起業家を応援する

新聞マガジン「わんからっとエル」編集長）

〔申込・問合せ〕▶▶シニアネット仙台 TEL 022-217-0101 *個別相談受付いたします。

新型コロナウイルスの影響による3月・4月サークルの動向

2月29日付けで丹野理事長より代表者各位に、シニアネット仙台としては通常通り開館する旨の文書が出されました。そのため3月は14のサークルが活動しました。これは各サークルの判断によることです。活動したサークルは、「アルコール消毒」「マスクの着用」「換気」などをして、出来る限りの感染予防に取り組んでいました。また中には家に居続けることで体調不良を訴え、シニアネットに来る方が見受けられました。

4月1日には仙台市一番町の店がクラスター感染を引き起こし、宮城県の感染者は11名になりました。市中感染の疑いがあるため、4月はシニアネット仙台を休館とすることとなり、全てのサークル活動・講座も休止となりました。

異業種交流推進会が開催されました

- 異業種交流推進会が1/15（水）、2/19（水）、3/18（水）に開かれ、次の内容が話し合われました。
 - 身近にあって気になる内容を取り上げていくというコンセプトで、第1回は「地酒の話」を第2回は「東北学院大学のキャンパス再編について」を取り上げる。
 - 名称を「異業種交流」改め「大人の課外授業」とする。
 - 開催日程は今後の状況を見極めて決定するが、第1回は6月後半にそれ以降は2ヶ月おきに開催する。
 - 開催案内はシニアネットHPをはじめチラシやポスターを作成して広報する。また、チラシを置かせてもらう事業所を選定した。
 - 実施までの工程を検討した。
- ・推進会は、第3水曜日に開催する予定となっています。

シニア川柳

外出規制 予定入いらぬ カレンダー	泉区	笑歌歩良
今日は眼科 明日は整形 次はないか	青葉区	毛根無増
AIに 診断されて 医者青く	太白区	徒長枝
墓じまい 賀状じまいと 次はなに	泉区	大池 百合子
先見えぬ ウイルス見えず マスク無し	青葉区	清流ずんだ
句もできず コロナばかりで 春は過ぎ	泉区	うつけ
空振りより 見逃し厳禁 危機打線	名取市	漁市



※川柳を募集します。氏名（ペンネーム）を明記して、テーブル上の川柳ボックスに投稿してください。

【連載】 シニアネット仙台と私 (3) 《 NPOの誕生 》 大内 秀明

NPOにとって、ボランティア活動が重要だし、大切である。NPOとは、端的に言えば「ボランティア組織・集団」ではないか？そう思っている。それも「シニアネット仙台」から学んだことだ。民間企業は、いうまでもなく営利団体、利潤の追求が目的である。だからProfit Organizationなのだ。政府や自治体などの公共団体は、公共事業の組織・集団である。だから、NPOに対して「公共事業体」、Governmental Organizationである。NPOは、POでもなければ、GOでもない。では、何のために活動し、そこで働くのか？ボランティア活動の重要性が、ここで登場する。NPOの組織は、メンバー各人が、明確なMission=使命感を持ち、組織全体で行動する。「シニアネット仙台」でいえば、超高齢化社会を迎え、「夕日が沈まない」ための活動である。「行くところがある」「会う人がいる」「することがある」この合言葉で、グループ活動を展開する、そこに喜びと幸せ、使命感を持つことだろう。25年前の阪神淡路大震災で盛り上がったボランティア活動、その盛り上がりでNPOが誕生した。しかし、東日本大震災もそうだが、台風19号の災害に対するボランティア活動の担い手不足が、いま深刻化してきた。福島原発事故など、復旧活動に伴う危険性の高まりも大きいと思う。自己責任を含めて、企業や行政の無責任体制の「下請け」を担わされる面が強かっただけに、その限界がボランティア活動の担い手不足となっているのではないか？NPO組織とともに、ボランティア活動についても、じっくり考え直す時期だろう。

■大内 秀明氏

仙台市在住
昭和7年生まれ
東北大学名誉教授
シニアネット仙台
初代理事長
(H11年～17年)



■講座「仙台・歴史アラカルト」ご案内 講師 「ぐるーぷ・よっこより」代表 遠藤勝目さん

I 5月講座

- 1 日時 5月14日(木) 10:30~12:00
- 2 内容 中止(新型コロナウイルス感染防止のため)

II 6月講座

- 1 日時 6月11日(木) 10:30~12:00
- 2 内容 中止(新型コロナウイルス感染防止のため)

- ◎ 参加費 シニアネット仙台会員700円・非会員1,000円(資料代を含む)
- ◎ 会場・問合せ シニアネット仙台 電話(217)0101 FAX(266)5662 開講日の一週間前まで。

■「ぐるーぷ・よっこより」研修会ご案内

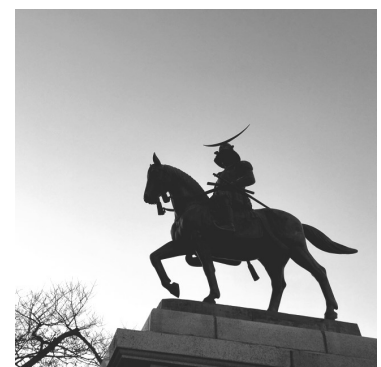
I 5月研修会

- 1 日時 5月18日(月) 10:30~12:00
- 2 集合場所 地下鉄東西線「大町西公園駅」西1出口
- 3 テーマ 街中の辻標めぐり1
- 4 講師 「ぐるーぷ・よっこより」遠藤勝目さん

II 6月研修会

- 1 日時 6月15日(月) 10:30~12:00
- 2 集合場所 仙台市役所前噴水広場
- 3 テーマ 街中の辻標めぐり2
- 4 講師 「ぐるーぷ・よっこより」遠藤勝目さん

- ◎ 参加費 シニアネット仙台会員300円・非会員700円
- ◎ 申込締切り 実施日の一週間前まで。電話・FAX(278)2848 遠藤



講座のご案内 受講料500円/750円

◆書道楽◆ 第1土曜日10:30~12:00
○あなたのくせ字は宝物
講師:大塚 耕志郎氏

サークルのご案内 参加費500円/750円

◆BONおどり体操◆ 第4金曜日13:30~15:30
○健康のため踊って体を動かしましょう
講師:佐伯 勝郎氏

「あしかび短歌会」より(二月)

枇杷の木に寄りしメジロよもう少しそのまま止まり声を聞かせて
 どしや降りの冬田に群れし渡り鳥餌をついばみ小頸をかしげ
 皆さんに挨拶できぬ突然死心残りなさみしい別れ
 青空に煙草の煙背中の湯気暫し一服屋根の雪搔き
 薬師堂火渡り修行の神事あり塩踏み初めつつ信徒は歩む
 薬師堂の屋根の瓦に群れる鳩豆撒きの豆ねらっているか
 空見上げ地を見下ろして確認すしつかり地に足つけてることを
 柚子百%手作りジャムはほっこりと炊いてくれたる友の優しさ
 立春の朝の光の窓辺には鬼が忘れたピーナツひとつ
 北海の荒れ立つ波は顔を刺し寄せ来る白牙は海のかんばせ
 冬枯れの葎の葉音に春の風微温みに目白が集う

笹谷 逸朗
 水すまし
 イタヤンマン
 いつつばし
 大須賀 章
 晴
 小町
 まさこ
 三星 ヒカル
 縁寿

「わいわい句会」より(三月)

「かえりびな」心癒すよ十年目
 時は今浮足立つ弥生かな
 春光や日時計の針たおやかに
 佇めば香りほのかに梅の園
 新型もいづれは中古春嵐
 春めきてリクルートスーツ活歩する
 猫柳触れたいような川の縁
 雪下ろし煙草一服青き空
 浅春や雑木林に紅ほのか
 「おやすみ」と天窓に月冴返る
 風つかみ風船あまた春の海
 水ぬるむ人肌をやる「島美人」

翠風
 英
 漁市
 信
 十榊
 玲
 扇子
 いつつばし
 いづみ
 さとか
 涼呂
 大丈夫

あしかび短歌会：毎月第三土曜日の午後一時半から
 「一番町サロン」で例会を開催しています。参加費五百円
 (会員のみ)

わいわい句会：毎月第二金曜日の午後一時半から
 「一番町サロン」で例会を開催しています。参加費四百円
 (会員のみ)



サークルの作品紹介
 今回は「デジタルカメラ倶楽部」です

日常のさり気ない風景に宿る意外性をカメラの魔術、
 脳みそが描くイメージのギャップに技術の未熟さを追求
 する倶楽部です。

サークルのご案内 (申込・問合せはTEL 022-217-0101) 参加費は会員/非会員

うたごえサロン 700円/1,000円 見学300円 第2・4土曜日 13:30~15:30 ○懐かしいうたごえ喫茶を再現	パソコン教室 1コース(3回)3,600円/5,000円 毎週水・金曜日 10:30~12:00 13:30~15:00 ○初心者から中級の方まで完全個別指導
伊達治家記録を読む会 500円/1000円 第1・3木曜日 10:30~12:00 ○遠藤講師の奥深い講義に耳を傾けてみませんか	囲碁サロン 500円(会員のみ) 毎週水曜日 10:30~12:00 13:00~15:00 ○囲碁の好きな方
杜の都の麻雀会議 参加費 1,000円(会員のみ) 毎週月・木曜日 10:30~15:00 ○健康麻雀(煙草を吸わない・賭けない・飲まない)	ベランダ菜園友の会 500円/750円 第2・4水曜日 13:30~15:00 ○家庭菜園にチャレンジしてみませんか
麻雀例会「藤ホール」 1,200円<年会費1,000円> 毎週月曜日 10:00~15:30 ○健康麻雀(煙草を吸わない・賭けない・飲まない)	朗読教室「注文の多い料理店」(新規受付停止中) 第2・4火曜日 13:00~15:00 500円/750円 ○声を出して読む(発表会・朗読ボランティアに参加)
豊齢研つなぐ 500円/750円 第3土曜日 10:30~12:00 ○高齢者近未来の暮らし方研究会	古代史懇話会 会員のみ 250円 第4木曜日 13:30~15:00 ○古代史の迷宮を散策してみませんか
「韓国文化に親しむ会」 500円(会員のみ) 第1土曜日 10:30~12:00 第3金曜日 14:00~15:30 ○韓国の旅行・料理・歌などを楽しみましょう	デジタル・ワン 300円/550円 第3土曜日 10:30~12:00 ○ITなんでも相談室
写経の会 500円/750円 第4木曜日 10:30~12:00 ○日常生活のひと時ゆったりと写経をしませんか	ハーモニカ「風のハーモニー」 250円/500円 第2・4土曜日 10:30~12:00 ○楽しくハーモニカの練習をしましょう
史跡探訪「ごはん」 500円(会員のみ) 第2火曜日 14:00~15:30 (6月より) ○史跡や辻標巡りの小さな旅・勉強会	将棋を楽しむ会 250円/500円 第2・4金曜日 13:30~15:30 ○気楽に将棋を楽しもう
絵手紙教室 1,000円/1,250円 第4火曜日 10:30~12:00 ○楽しく描いています	自分史を書こう 1,000円/1,250円 第2土曜日 13:30~15:00 ○生きた“証し”として自分史作りにチャレンジ
ボウリング愛好会 2,000円<3ゲーム・靴代含む> 毎月末木曜日 13:30~15:00 プレイビル5F ○有酸素運動で健康に	賢治教室「銀河鉄道の夜」 500円/750円 第4火曜日 10:30~12:00 (新規受付停止中) ○あなたも賢治の世界へどうぞ
墨アート教室 500円/750円 毎月第2水曜日 13:30~15:00 ○好きな言葉・文字をアートに	デジタルカメラ倶楽部 300円/550円 第2木曜日 13:30~15:00 ○大きく広がるカメラの世界へあなたも
字・絵てがみ (新規受付停止中) 500円/750円 第3金曜日 13:30~15:00 ○楽しく自分流に書いてみましょう	詩吟を楽しむ会 1,000円/1,250円 第1金曜日 14:00~15:30 ○漢詩・和歌・短歌を詩吟で楽しみませんか
シニアのための歌の練習 600円/850円 見学 250円 第1・3火曜日 10:30~12:00 ○歌の好きな方の参加お待ちしております	ウクレレ愛好会 500円/750円 第3木曜日 13:30~15:00 ○手軽に弾ける楽器です。お気軽にどうぞ
折り紙クラブ 500円/750円 (新規受付停止中) 第4水曜日 13:30~15:00 ○日本の伝統的な遊びです。楽しく遊びましょう	エッセイを書こう 1,000円/1,250円 第2土曜日 10:45~12:30 ○日常のちょっとしたことをエッセイにまとめてみませんか
名作を読む会 500円(会員のみ)(新規受付停止中) 第4金曜日 10:00~12:00 ○文学の森を散策しませんか	ラ・ラ・ラ シャンソン 600円/850円 第1・3水曜日 13:30~15:30 ○仙台はシャンソンの似合う街
やさしい英会話 500円/750円 第1・3火曜日 13:30~15:00 ○初歩の日常会話から始めましょう	パステルアート 500円/750円(材料費込み) 毎月第4火曜日 13:30~15:00 ○個性あふれる優しい色彩に心も頭も癒されます
クラシック音楽鑑賞会 500円(会員のみ) (新規受付停止中) 毎月第1水曜日 10:30~12:00 ○日常の喧騒を離れ名曲の海を漂ってみませんか	鉄旅クラブ 250円(会員のみ) 毎月第1金曜日 13:30~15:30 ○旅のプランを自分たちで企画し、楽しめます
仙台・羅須地人協会 500円/750円 毎月第1・3土曜日 13:30~15:30 ○宮澤賢治の想いを継承	POPs倶楽部 600円(会員のみ) 第2火曜日 16:00~18:00 ○POPs倶楽部に来てみませんか

事務局だより**◆書き損じはがきや未使用切手の寄付に感謝**

書き損じはがきや、未使用の切手のご寄付をお願いしていましたが、3月現在で書き損じはがきの寄付枚数は148枚に達しました。切手も相当の枚数になっていますが、これらはシニアネット仙台の郵便費用に充当し、順次使用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

◆愛称の募集結果

愛称を募集し、その中から会員の皆様に候補を選んでいただいたところ、G・M・Dが多数でしたが、採用するには至りませんでした。

◆事務局員・サロンスタッフ変更の件

事務局員の萱場荘子さんとサロンスタッフの小齋徳子さんが3月で退任されました。これまでのご苦労に感謝申し上げます。新たに事務局員に岩本桂子さんがサロンスタッフに小野昭子さんが就任しました。

◆退会の手続きについて

退会する場合は所定の「退会届け」を提出していただくことが基本です。しかし届けを出すことが困難な場合は、電話等で連絡していただければ事務局員が代筆して提出 します。なお2年間会費未納者には、文書を送付し事務局で退会手続きをします。

■5月号会報配布の件

5月29日（金）に予定していた通常総会がコロナウイルス感染防止のため延期になりました。このことを会員の皆様に早くお知らせするために、今回の会報配布はいつもより早くなりました。総会資料は後日送付します。

お知らせ**春のサロンバザー開催予定**

- 開催期間 5月27日（水）～6月9日（火）
- 開催場所 シニアネット仙台 一番町サロン
- 受付期間 4月1日よりバザー開催日まで

・ご自宅に眠っている衣類、日用品、食器、贈答品、雑貨等、新品同様の物が
ありましたら、サロンまでご持参ください。皆様のご協力をよろしくお願い致します。

**「5、6月の事務局、サロンスタッフ会議」**

5月12日（火） 中止
6月9日（火） 午前10時～12時

「5、6月のサークルの連絡会」

5月12日（火） 中止
6月9日（火） 午後1時30分～3時

■寄付・差し入れをいただきありがとうございます。（2月16日から4月15日まで）

- ◆差し入れ：千葉まり子、早坂絹子、小齋徳子、田多香代子、行方一枝、緑川斐雄、丹野恵子、鈴木カツ子、岩坂てる子
- ◆寄付金：写経を読む会、杜の都麻雀会議、後藤信行

◆NPO法人シニアのための市民ネットワーク仙台事務局

〒980-0811 仙台市青葉区一番町二丁目5-12 一番町中央ビル8F
月～土 10:00～16:00（日祝日、第5週休み）
TEL 022-266-5650 FAX 022-266-5662

◆「一番町サロン」 所在地・事務局に同じ

TEL 022-217-0101 FAX 022-266-5662

*シニアネット仙台は年齢に関係なく誰でも入会できます。

