



# シニアネット 仙台

令和3年5月号

## 目 次

通常総会開催にむけて・・・・・・・・・・	1	シニアネット仙台と私・・・・・・・・・・	5
サロン企画・・・・・・・・・・	2	わいわい句会・あしかび短歌会・・	6
宮城仙台の魅力、歩く会・・・・・・・・	3	講座・サークル案内・・・・・・・・	7
サークル活動シニア川柳CDを聴く会・・	4	事務局だより・・・・・・・・	8

シニアネット仙台のホームページ：シニアネット仙台又は、<http://www.sendai-senior.org/>にて検索

## 第23回 通常総会開催にむけて

### 【令和3年度 通常総会開催日は5月29日です】

春から初夏へ、本来なら心躍り目に優しい季節の到来を嬉しく思う時ですが、昨年からのコロナ感染に日常生活も大きな変化を余儀なくされております。

シニアネット仙台も昨年はサロンを長期活動休止に致しましたが、会員個人やサークルからの多大なる寄付と応援の言葉を頂いて運営することができ、心より御礼申し上げます。

通常総会を目前に、宮城県内においてはコロナによる感染者数の増加や変異ウイルスの発生等心配は尽きませんが、今回シニアネット仙台としてはサークル活動の休止を選択せず、サークル活動や講演会の出席は皆様の判断にお任せする事に致しました。

会員の日常においては、外出の機会が減ったことによる体力や認知機能の衰えを指摘する話もあり、Withコロナ（新たな生活様式）からアフターコロナ（今後あるべき姿）に考え方も変わってきております。

現在、ワクチンの投与が遅れていますが、日常生活を継続しながら自己防衛を徹底すること以外にないのかもしれませんが。

総会につきましては5月29日（土曜日）を予定し、開催方法に関してはコロナ感染の情報収集をしながら進めてまいります。ゴールデンウィーク明けには決定するよう考えております。

会員の皆様にはくれぐれもコロナ感染予防を徹底してサークル活動をして頂き、シニアネット仙台にお越しいただくようお願いいたします。

理事長 丹野 恵子

## 令和2年度 第7回理事会が開催されました

2月24日（水）第7回理事会が開催されました。審議事項は総会の開催についてです。日程は5月29日（土）13：30からの予定になります。開催場所は3密を避けるために福祉プラザを予定しています。確保出来ない場合には参加人数を制限して一番町サロンで開催します。欠席者については昨年同様に書面表決の方式をとることになりました。最終的には4月28日の理事会で決定し、皆様にハガキで連絡します。

サロン施設外活動における活動参加料についての審議が行われました。参加者一人当たり100円とし、7月1日から納入することが理事会で可決され、総会に提案することになりました。またサークルのリモート活動について議論され、今後検討することになりました。

最後に理事、監事の改選について議論され、サークルの代表者や世話役の中から選んだらどうかと言うことになり、人選して総会で決定することになりました。

## 6月のサロン企画

三線と八重山古典民謡に触れるひととき～

沖縄の八重山諸島の暮らしを歌い紡がれてきた八重山古典民謡を三線の音色とともに触れてみませんか。演奏されるのは、東京八重山古典民謡保存会・野原裕子研究所の教師野原裕子氏にお願いいたしました。

○日 時 6月17日(木) 13:30～ ○場 所 シニアネット仙台 一番町サロン  
○TEL 022-217-0101 ○料 金 600円 コーヒ代含む



## サロン企画

## 「音を楽しみましょう」

3月30日(火)、「音を楽しみましょう」が開催されました。非常事態宣言の中ですが11名の参加者があり、全員マスクをして静かに観賞しました。今回は、オランダの音楽家アンドレ・リュウ(71才)のコンサート映像で、クラシック音楽を楽しく気軽に楽しめるようにユニークな演出を試みながら指揮・演奏をするスタイルをとっています。楽曲もワルツ王と自負するだけのことはありワルツを中心に観ていてわくわくするような演出で聴きやすく楽しい演奏会を繰り広げました。(都築)



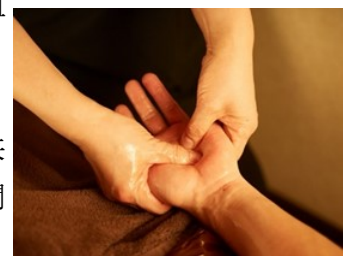
## 健康講座「爪もみ健康法」

4月2日(金)、第2回健康講座「爪もみ健康法」が開催されました。参加者は11名。第1回は「美顔マッサージ」と「ツボ押し」健康法で講師は前回同様、鍼灸師の土橋智幸先生です。爪の色はツヤツヤし、ピンク色であることが健康であることのサインとされているそうです。爪もみは血行促進、自律神経のバランスを整え、身体機能活性化、免疫力アップが期待されるそうです。爪の生え際を刺激する方法と位置を教えていただき、個人個人が実践しました。



## 健康講座「ハンドマッサージ」

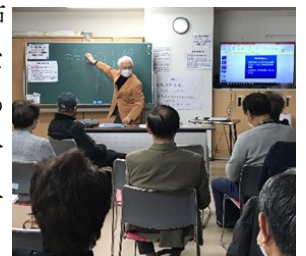
コロナ禍の中、会員10名、会報・新聞を見て来てくださった非会員さん3名、3月12日(金)感染予防を施し、サロン企画として「ハンドマッサージ」を開催しました。二名ずつ組み、向かい合い、相手の手のマッサージをしました。マッサージをしていくうちに、しだいに仲良く笑顔になり、手から身体まで温かくなりました。終わりに「また、やって欲しい」「ハンドマッサージを受ける機会がなかったのだから来てよかった」「家族にやってあげたい」など話され、先生とも仲良くなり時間が足りないくらい楽しいひと時となりました。(藤田)



## 大人の課外授業

## ■「異常気象について」実施されました。

2月24日(水)午後4時から一番町サロンにて「大人の課外授業」が実施されました。参加者は一般の方も入っての25名、皆さんマスクを装着しコロナ対策を完全に施しての実施でした。講師の高田斉氏は現在シニアネット仙台の会員で、かつてはNHKの全国放送などで気象解説をなさっていた気象予報士のレジェンド的な存在の方です。低気圧と高気圧の関係で起きる気象現象の話からはじまり、様々な気象変動について紹介され、温暖化の問題、最後はCO<sub>2</sub>など温室効果ガスによる温暖化とその影響について講演していただきました。かつて発生したことがなかった異常気象、たとえば巨大台風、猛烈な大雨などが日常的に襲ってきます。今、この事態に直面している私たちは何をすべきか真剣に考えさせられる内容でした。



**宮城・仙台の魅力～「宮城の野菜(2)」**

文責 石川 守也

**みょうがたけ** 宮城県の「みょうがたけ」は、全国生産量第1位です。みょうがは、栽培方法により「花みょうが」と「みょうがたけ」に分けられます。「みょうがたけ」は土から出てきた茎に光を当てないで長く成長させ、途中で絶妙に光を当て、色づけします。

**パプリカ** 宮城県の気候は冬が温暖で、夏は比較的気温が低いことから、「パプリカ」の栽培に適していて、宮城県はパプリカの一大生産地です。H26年の収穫量・出荷量共に全国第1位でした。

**いちご** 宮城県産のいちごは「仙台いちご」のブランド名で知られていますが、昭和初期に亶理町で栽培されたのが始まりと言われています。「仙台いちご」で栽培されている品種の一つに「もういっこ」があります。

**ちぢみほうれん草** 今では全国的に栽培されている「ちぢみほうれん草」は、宮城県の東松島市が発祥とされています。甘さの秘密は、冬の寒さにあてる「寒じめ」という栽培方法にあります。

**モロヘイヤ** 大郷町の特産品である「モロヘイヤ」は、古代エジプトが原産で、栄養価の高い緑黄色野菜です。

**えごま** 「えごま」はしそ科の1年草です。色麻町では栽培農家と栽培期間中農薬不使用契約を結び、安全安心な「えごま」作りに取り組んでいます。

**キャベツ** 登米市は宮城県内キャベツ生産量第1位であり、原産地が地中海であることから「地中海のキャベツ」として出荷しています。H17年に国の「指定産地」となりました。

**大豆** 大豆は宮城県の作付面積が北海道に次ぐ全国第2位（H26年時点）です。代表的な品種は目（へそ）が白いことに由来して「ミヤギシロメ」と名付けられました。

**仙台井土ねぎ** 組合が津波で塩害や湿害を受けた若林区井土地区の農地で、2014年度から作付けを始めた。15年度は作付面積7.8ヘクタールで、全農や地元スーパーなどに130トンを出荷。県農林水産物品評会では県知事賞を受賞しました。

**CDを聴く会 5月・6月の予定 (変更の場合あり)**

●5月18日 (火) 16:00～18:00 ●6月18日 (金) 16時～18時 定員15名

会場は「一番町サロン」、参加費は1,200円(会員)です。CDを持参しても構いません。手ぶらでお気軽に参加してください。また、持ち込み自由ですので、お持ちいただくのは大歓迎です。

**【歩く会】 5月・6月・7月の予定 参加費：各回300円(保険料込)**

◆第153回 瞑想の松～東照宮散策コース 実施日：5月22日(土) 締切日：5月20日(木)  
 コース：地下鉄南北線 台原駅⇒瞑想の松⇒小松島公園⇒とちのき公園⇒東照宮⇒仙岳院⇒JR仙山線  
 東照宮駅(解散) …約4km 集合場所：地下鉄南北線 台原駅改札口付近  
 集合時刻：午前10時

◆第154回 愛宕装飾古墳群～大日如来散策コース 実施日：6月11日(金) 締切日：6月9日(水)  
 コース：愛宕橋駅⇒愛宕橋⇒愛宕横穴墓・愛宕水力発電導水路跡⇒猿曳丁⇒上染師町⇒  
 北目町二十三夜堂⇒柳町大日如来⇒シニアネット仙台(解散) …約3km  
 集合場所：地下鉄南北線 愛宕橋駅西1出口 集合時刻：午前10時

◆第155回 北山五山巡りコース 実施日：6月29日(火) 締切日：6月26日(土)  
 コース：JR仙山線北仙台駅前⇒光明寺⇒東昌寺⇒覚範寺⇒資福寺⇒輪王寺(解散) …約3.5km  
 集合場所：JR仙山線北仙台駅前 集合時刻：午前10時

◆第156回 東街道～薬師堂コース 実施日：7月6日(火)  
 締切日：7月3日(土)  
 コース：地下鉄南北線河原町駅⇒東街道⇒陸奥国分寺薬師堂⇒  
 国分尼寺⇒地下鉄東西線薬師堂駅(解散) …3.5km  
 集合場所：地下鉄南北線河原町駅(河原町駅南1出口)  
 集合時刻：午前10時





## 【サークル会員募集】

### ●4月から新しく自由短歌の会「翼」が誕生しました。

浮かび出た思いを57577の言葉のかたまりにしてまとめるだけです。季語も不要です。いつもの話し言葉でも結構です。短歌を作ったことのない方大歓迎です。短歌の「翼」を身にまとして自由な表現に挑戦してみましょう。16時以降の有効利用のため、16時から開催になります。

- 日 時：第3木曜日 16:00時～17:30
- 会 費：500円(非会員800円)
- 場 所：シニアネット仙台 一番町サロン



### ●「韓国文化に親しむ会」

実施日の変更に伴い、新メンバーを募集します。日本政府と韓国政府との間は、冷え切った関係のように見えますが、このような時こそ相手の国のことを改めて見つめる必要があります。

内容はNHK教育テレビのハングル講座でハングルを学ぶこと。韓国のKPOPなどの音楽を練習することです。またコロナの問題が収まってきたら韓国旅行を予定しております。関心のある方の参加をお待ちしております。

- 日 時：第1金曜日10:30~/第3金曜日/14:00～
- 会 費：500円(非会員800円)
- 場 所：シニアネット仙台 一番町サロン



## 【ノルディックウォーキング・入門講座(講習会)が開催されました】

4月15日ノルディックウォーキング入門講座(講習会)が開催されました。参加者は8名です。講師は戸袋勝行氏(会員)で、氏は日本ノルディックフィットネス協会顧問です。

ノルディックウォーキングは二本のポールを使って歩行運動を補助し、運動効果をより増強するフィットネスエクササイズの種類です。使用するポールは戸袋氏にお借りし、使い方と歩行の仕方を個々に指導していただきました。今後サークルとして活動予定です。



### シニア川柳

先見えぬ 朝な夕なの マスクかけ  
 寒波過ぎ 三波終わりと 半端指示  
 頬抓む 田中マー君 恵比須顔  
 愛犬と 絆深まる コロナ禍で  
 討論会 桜の話題 銭になり  
 飲み会で いまいち乗らない 非密の席  
 あふれ出る カタカナ言葉 混乱す  
 眼で語る あの頃と同じ コロナ禍は  
 沖縄に 寄り添いながら いやがらせ  
 消費税 5%はすぐに 消え失せる

青葉区 清流ずんだ  
 名取市 漁市  
 青葉区 アキーラ  
 太白区 楽笑子  
 泉区 笑歌歩良  
 青葉区 毛根無増  
 多賀城 寄  
 青葉区 八幡姫  
 太白区 徒長枝  
 泉区 大池百合子



※川柳を募集します。氏名(ペンネーム)を明記して、テーブル上の川柳ボックスに投稿してください。

**【連載】「シニアネット仙台と私」(3)**

—長生きの旅・沖縄へ—

戸袋 勝行

誰でも迎える還暦、やっと来たかと思うや「いやいや」平均してあと30年は生きる可能性が皆さんにあるのです。健康で長生きしたいみんなの願い。当時、長寿と言えば沖縄県が有名で、一度は旅してみたいあこがれの島だった。伊達政宗の時代、沖縄は琉球王国だった。それが1609年、鹿児島島の島津藩が攻めて来て、日本に編入してしまった歴史がある。長生きのヒントを求め沖縄へ旅することにした。1年中温暖な気候は心地よい。住宅は写真で見た赤レンガと思っていたが台風対策か殆どコンクリート造り、着るものは夏服で充分、食文化は、チャンプルとそば粉の入っていない沖縄そば、魚は厚切りの刺し身、塩ゆでの煮つけ、天ぷらは中国風、お酒は泡盛(米焼酎)などが定番だった。決して、贅沢ではない食習慣が長生きの秘訣と思え大いに参考になった。

その後、沖縄の某大学から、1年沖縄に来てくれないかと話があり海好きなので1年の約束と沖縄へ、1年が2年に、気が付けば17年も長生きの旅が始まっていた。沖縄県民にも友人として受け入れられた頃、観光事業に健康を取り入れることを提案(ヘルスツーリズム)仙台発祥のノルディックウォーキングを宿泊客に提供する企画、これが沖縄県民にも受け多くの市町村に広まった。歩くことが脳の活性化、認知症の予防にもと高齢者からも好評で沖縄県民の健康づくりに寄与出来たかな・・・と思っている。

「健康にまさる人生なし」「最後まで自分の足で歩きましょう」が合言葉。

シニアネット仙台でもノルディックを企画しますよ・・・人生の旅は続く。

**■戸袋勝行氏プロフィール**

仙台国際交流会理事

東北福祉大学客員教授など経て現在(公財)さわやか福祉財団インストラクター、日本ノルディックフィットネス協会顧問、アメリカ・ダラス市名誉市民、在沖縄宮城県人会会長

**■講座「仙台・歴史アラカルト」 講師「ぐる一ぷ・よっこより」代表 遠藤勝目さん****I 5月講座**

1 日時 5月13日(木) 10:30~12:00

2 内容 「伊達政宗の晩年と瑞鳳殿」をテーマに、政宗の晩年や逝去の様子。瑞鳳殿創建にまつわる話。瑞鳳殿の魅力をさぐる。

**II 6月講座**

1 日時 6月10日(木) 10:30 ~12:00

2 内容 「伊達政宗以前の仙台」をテーマに、仙台開府以前の歴史や当時の仙台周辺の様子をさぐる。

◎ 参加費 シニアネット仙台会員800円・非会員1,000円(資料代を含む)

◎ 会場・申込み シニアネット仙台

電話(217)0101 FAX(266)5662 開講日の一週間前まで。

**■研修会「ぐる一ぷ・よっこより」 講師「ぐる一ぷ・よっこより」代表 遠藤勝目さん****I 5月研修会**

1 日時 5月17日(月) 10:30~12:00

2 集合場所 地下鉄南北線 八乙女駅

3 テーマ 仙台藩刑場跡巡検

**II 6月研修会**

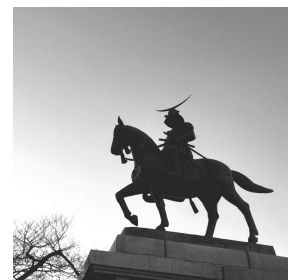
1 日時 6月21日(月) 10:30~12:00

2 集合場所 JR仙山線 愛子駅

3 テーマ 「諏訪神社参詣」

◎ 参加費 シニアネット仙台会員500円・非会員1,000円

◎ 申込締切り 実施日の一週間前まで。電話・FAX(278)2848 遠藤

**講座のご案内**

■伊達治家記録	受講料800円/1,000円	第1・3木曜日10:30~12:00	講師 遠藤 勝目
■書道楽	受講料800円/1,000円	第1土曜日10:30~12:00	講師 大塚 耕志郎

「わいわい句会」より(三月)

バツケ味噌地酒の封を切る合図  
はや十年戒名なきまま春涛に  
早春の静かの海や忘れまじ  
十年を飲み食い病んで梅咲いて  
晩学の別れし友や句座の春  
舞う雪を横目で眺む窓辺猫

駄犬 漁市 英 十桝 翠風  
いつつばし

復興の永い道のり波の音  
蒼穹の余寒三一一の朝  
影潜むシークレットの黒マスク  
蠟梅や江戸の香りを今もなお  
街闊歩コート脱がせる春の風  
震度六不安な朝に福寿草  
二年振り深呼吸する御雛様  
母の手で魔法かけたる蓬餅

扇子 文庫 涼呂 寿々 さとか 玲 牛歩 はずみ

「あしかび短歌会」より(三月)

ふと目ざめ短歌のねたをメモをしてふたたび眠りトイレで起きる かつゆき  
市に春どんこ捌けば胃の腑には海老赤々と二匹鎮座す 晴  
生まれ逝く人間の一生営みはあまたの人の支えにありて まさこ  
香港に続きミヤンマーも民主化を叫び自由に命をかける ヒカル  
楽しめる趣味の仲間と話す時こぼれる笑顔つなげ長寿に 水すまし  
対面の紅梅と白梅競い合う一月遅れを取り戻さんと 大須賀章  
ニューコロナ人の心の隙見つけ歴史を変える意思持つ如し 笹谷逸朗  
白霜に覆われし畑をゆつくりと耕す農機春を奏でて いつつばし  
日溜りの土手に生まれし露の藪つみとる義母の皺深き手 小町  
雪降りて蕾は語る震災の咲けぬ命の花らの想い ふじこ  
この浜で数千の人海に消え今は穏やかただ波静か 縁寿  
初雪がここぞとばかり降りかかる冬將軍が天からウフフ スナメリ  
地震あり温暖進みコロナまで国も喧嘩で地球危ない イタヤンマン

サークルの  
作品介绍

今回は「パステルアート」です。





サークルのご案内 (左から50音順) 申込み・問合せTEL022-217-0101 参加費 会員/一般

<p>●囲碁サロン 500円(会員ののみ) 毎週(水)、第1・3(土) 10:30~12:30 13:00~15:00 ◇囲碁の好きな方、どうぞ。</p>	<p>●デジタルカメラ倶楽部 300円/600円 第2(木) 13:30~15:00 ◇大きく広がるカメラの世界にあなたも。</p>
<p>●歌いましょう 500円/800円 第2・4(土) 13:30~15:30 ◇楽しく歌って嚙下(えんげ)を予防。</p>	<p>●デジタル・ワン 300円/600円 第3(土) 10:30~12:00 ◇ITなんでも相談室。お気軽においで下さい。</p>
<p>●エッセイを書こう 1,000円/1,300円 第2(土) 11:00~12:30 ◇日常の何気ない事を書いてみませんか。</p>	<p>●鉄旅・空旅クラブ 400円/700円 第3(水) 13:30~15:00 ◇旅のプランを自分たちで企画し、楽しみましょう。</p>
<p>●絵手紙教室 1,000円(会員ののみ) 第4(火) 10:30~12:00 ◇楽しく描いています。</p>	<p>●パステルアート 500円/800円 第4(火) 13:30~15:00 ◇パステルの優しい色彩に心も頭も癒されます。</p>
<p>●折り紙クラブ 600円/900円 第4(水) 13:30~15:00 ◇日本の伝統的な遊びです。</p>	<p>●パソコン教室 3,600円/5,000円(1コース3回) 毎週(水)(金) 10:30~12:00 13:30~15:00 ◇初心者から中級の方まで完全個別指導。</p>
<p>●風のハーモニー 300円(会員ののみ) 第2・4(土) 10:30~12:00 ◇楽しくハーモニカの練習をしましょう。</p>	<p>●ベランダ菜園友の会 500円/800円 第2・4(水) 13:30~15:00 ◇家庭菜園にチャレンジしてみませんか。</p>
<p>●韓国文化に親しむ会 500円/800円 第1(金) 10:30~12:00 第3(金)14:00~15:30 ◇韓国の旅行・歌などを楽しみましょう。</p>	<p>●豊齡研つなぐ 300円/600円 第3(土) 10:30~12:00 ◇高齢者近未来の暮らし方研究会。</p>
<p>●クラシック音楽鑑賞会 500円(会員ののみ) 第1(水) 10:30~12:00 ◇日常の喧騒を離れ名曲の海を漂ってみませんか。</p>	<p>●ボウリング愛好会 2,000円(会員ののみ) 3ゲーム 毎月最終木曜日 14:00~15:30 靴代含む ◇若いころを思い出し運動して健康に。</p>
<p>●賢治教室 500円/800円 第4(火) 10:30~12:00 ◇あなたも銀河鉄道に乗ってみませんか。</p>	<p>●BONおどり体操 500円/800円 第4(金) 13:30~15:30 ◇踊りながら足・腰が鍛えられます。</p>
<p>●古代史懇話会 300円(会員ののみ) 第4(木) 13:30~15:00 ◇古代史の迷宮を散策してみませんか。</p>	<p>●POPs倶楽部 600円(会員ののみ) 第2(火) 16:00~18:00 ◇カラオケで楽しみましょう。</p>
<p>●詩吟を楽しむ会 1,000円/1,300円 第1(金) 14:00~15:30 ◇漢詩・和歌・短歌を詩吟で楽しみませんか。</p>	<p>●麻雀木曜会 1,000円(会員ののみ) 毎週(木) 10:30~15:00 ◇健康麻雀:吸わない・賭けない・呑まない。</p>
<p>●字てがみ・絵てがみ 600円/900円 第3(金) 13:30~15:00 ◇楽しく自分流に描いてみましょう。</p>	<p>●名作を読む会 500円/800円 第4(金) 10:30~12:00 ◇文学の森を散策しませんか。</p>
<p>●シニアのための歌の練習 600円/900円 第1・3(火) 10:30~12:00 ◇歌の好きな方の参加をお待ちしております。</p>	<p>●杜の都の麻雀会議(入門) 1,000円(会員ののみ) 毎週(月) 10:30~15:00 ◇健康麻雀:吸わない・賭けない・呑まない。</p>
<p>●自分史を書こう 1,000円/1,300円 第2(土) 13:30~15:00 ◇生きた“証”として自分史作りにチャレンジ。</p>	<p>●杜の都の麻雀会議(藤ホール) 1,200円(会員ののみ) 毎週(月) 10:00~15:30 ◇健康麻雀:吸わない・賭けない・呑まない。</p>
<p>●写経の会 550円/850円 第4(木) 10:30~12:00 ◇日常生活のひと時、ゆったりと写経を。</p>	<p>●やさしい英会話 600円/900円 第1・3(火) 13:30~15:00 ◇初歩の日常会話から始めましょう。</p>
<p>●自由短歌の会「翼(つばさ)」 500円/800円 第3(木) 16:00~17:30 ◇短歌を作ったことのない方大歓迎です。</p>	<p>●ラ・ラ・ラ シャンソン 600円/900円 第1・3(水) 13:30~15:30 ◇仙台はシャンソンが似合う街。</p>
<p>●将棋を楽しむ会 300円/600円 第2・4(金) 13:30~15:00 ◇気楽に将棋を楽しもう。</p>	<p>●朗読教室 500円/800円 第2・4(火) 13:00~15:00 ◇声を出して物語の中へ。</p>
<p>●仙台・羅須地人協会 550円/850円 第1・3(土) 13:30~15:00 ◇宮沢賢治の想いを継承。</p>	

※「わいわい句会」「あしかび短歌会」P6を「CD会を聴く会」「歩く会」はP3をご覧ください。

**事務局だより**

■書き損じはがきや未使用切手の寄付に感謝 皆様によくのはがき（70枚）と切手を寄附していただき有効利用させていただきます。

■コロナ対策

3月10日ごろから徐々に仙台に感染者が増えてきており、3月17日には100人越えになりました。3月18日には「緊急事態宣言」が、4月3日には「まん延防止等重点措置」が出され、シニアネット仙台でも飲食の伴う活動の休止等の対策を取りました。いくら対策してもリスクはありますが、可能な限り尽くして活動していただきたいと思います。自宅を出る際は検温し、飲食時は「マスク会食」、つまり口に物を入れるときだけマスクを外して会食をするを実践していただきたいと思います。

■サークルの閉会 「ウクレレ愛好会」と「史跡探訪・ごはん」が閉会になりました。

■サロンスタッフ 火曜日担当の高橋ときわさんが退任されました。これまでのご苦勞に感謝申し上げます。

■サロンスタッフ募集 サロンスタッフを募集します。お手伝い出来る方事務局及川まで連絡をお願いします。

**トピックス**

**【エーザイ株式会社とリモート会議】**

2月26日（金）、エーザイ株式会社とシニアネット仙台でリモート会議を行いました。エーザイ株式会社の本社とシニアネット仙台をリモートでつなぎ、本社の質問にシニアの会員が答える形式です。質問は「コロナ禍のステイホーム時に何をしていたか」です。会員10人が参加し、K.T氏が折り紙について、K.R氏が野菜づくりについてのお話をしました。



**お知らせ**

**<春のサロンバザー開催>**

- 開催期間 5月17日（月）～5月31日（月）
- 開催場所 シニアネット仙台一番町サロン
- 受付期間 4月1日よりバザー開催日まで

ご自宅に眠っている衣類、日用品、食器、贈答品、雑貨等、新品同様の物がありましたらサロンまでご持参ください。皆様のご協力よろしくお願ひします。



**「次回の事務局・サロンスタッフ会議」**

5月 11日（火） 午前10時45分～12時  
6月 8日（火） 午前10時45分～12時

**「次回のサークルの連絡会」**

5月 11日（火） 午後1時30分～3時  
6月 8日（火） 午後1時30分～3時

■寄付金・差し入れを頂きありがとうございますありがとうございました。（2月16日～4月15日まで・受付順/敬称略）

・寄付金 行方一枝 薄井順子 早坂絹子 板垣悦子 都築秀穂 伊豆田涼子 斉藤初子 緑川斐雄  
千葉まり子 阿部黎子 武山眞澄 戸塚晴子 板垣智 今西育子 山川孝子 斉藤依子 歩く会  
社の都の麻雀会議 ボウリング愛好会 写経の会 歌いましょう POPS倶楽部 ぐるーぷよっこり

・差し入れ 千葉とめ子 新沼千恵子 行方一枝 千葉まり子 早坂絹子 緑川斐雄 遠藤勝目 高橋明子  
高橋俊 高橋ときわ 鈴木カツ子 丹野恵子 佐藤光子 河野洋子 木村のり子 岩田昭一 小野寺匠  
菅沼弘子 山川孝子 加藤信子 後藤信行 板垣智 川合隆子 千賀七生 及川寿恵子 エーザイ(株)

◆NPO法人シニアのための市民ネットワーク仙台事務局

〒980-0811 仙台市青葉区一番町二丁目5-12 一番町中央ビル8F

月～土 10:00～16:00（日祝日、第5週休み）

TEL 022-266-5650 FAX 022-266-5662

◆「一番町サロン」所在地・事務局に同じ

TEL 022-217-0101 FAX 022-266-5662

\*シニアネット仙台は年齢に関係なく誰でも入会できます。

