



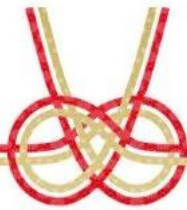
# シニアネット仙台

令和3年1月号

## 目次

新年のご挨拶・・・・・・・・・・・・・	1	シニアネット仙台と私・・・・・・・・・・	5
サロン企画・理事会開催・・・・・・・・	2	わいわい句会・あしかび短歌会・・	6
宮城仙台の魅力、歩く会・・・・・・・・	3	講座・サークル案内・・・・・・・・・・	7
サークル活動、シニア川柳・・・・・・・・	4	事務局だより・・・・・・・・・・・・・	8

シニアネット仙台のホームページ：シニアネット仙台又は、<http://www.sendai-senior.org/>にて検索



### 新年のあいさつ

皆さま健やかに新春をお迎えのことと思います。

昨年は新型コロナウイルスに右往左往する、心落ち着かない日々を送ることになりシニアネット仙台においてもサロン一番町における活動を停止、縮小をお願いする事態になりました。総会や七夕の開催内容の変更やクリスマスパーティーの中止など活動を見直すことも続きました。七月からサロン一番町での活動費の値上げをお願いしながらも、皆様に寄付をお願いする事態になり大変心苦しく思っておりますが、予想以上のご支援を頂き感謝の言葉もございません。

シニアネット仙台においてはマスク着用、手指の消毒、日々の体温測定をお願いし、サロン内では換気に注意し消毒液、体温計、加湿器を設置して今できる事に取り組んでおります。新たな年が皆さまと共に楽しく活動できる事を願ってやみません。

理事長 丹野 恵子

### あけましておめでとびょうじいいます。

今年の初めての書は「祈」という文字に致しました。書体は飛白体というもので、もつとも霊力のあるまじないの文字と言われるものです。書体は飛白体というもの

人は祈ることしか出来ないと言われる人が

祈ることが出来るというのは素晴らしいチカラと  
思います。

コロナ終息、そして東日本大震災から十年の節目  
の年。深呼吸をしてそっと祈るような日々を。

書道楽 大塚 耕志郎



**2020・年忘れクリスマスパーティー中止について**

2020・年忘れクリスマスパーティーは12月23日に開催する予定で準備を進めてまいりましたが、昨今の新型コロナウイルスの感染症の再拡大を受けて、10月30日に開催された理事会で開催の可否を議論しました。もう少し様子を見てからということ再度11月20日に理事長、副理事長、及び事務局で協議し、開催の可否を決定することになりました。現状は10月下旬以降感染者の急激な増加がみられ、本県では11月に「緊急警報」が出され、12月にはインフルエンザ等の流行が懸念されます。このような状況で多数集まるイベントは困難と思われ本年は中止することに致しました。

**令和2年度 理事会開催**

＜10月30日(金) 令和2年度第6回理事会開催されました＞

●**財務状況について**（4～9月までの上半期）

収入は700万円ほどあるが、内訳は国からの持続化給付金等が330万円です。会員減で年会費が前年度より13万円ほど少なく活動参加料は76万円の減です。収入の合計は給付金の雑収入により前年度より254万円ほど多くなっていること等が報告されました。

●**業務運営について**

円滑な業務運営を図るため、定款を補う事項が事務局より提案され審議されました。

- ①会員資格と会費 ②サークル活動 ③講座開催 ④事務局態勢 ⑤業務時間 ⑥勤務予算と収支
- ⑦会計 ⑧広報 ⑨文書の保存期間 ⑩電子データの管理等が議論され明文化されました。

業務運営書は事務局にて閲覧できます。

**サロン企画**

**第5回シニア寄席開催されました**

11月7日（土）午後4時からシニア寄席が開催されました。このサロン企画は午後4時からの有効利用の一環です。出演は高橋俊氏(会員)「花座社会人みちのく落語会」の方々と、落語は「六花亭福助」「千英」の2名、マジックは「大和田良美」です。六花亭福助氏は本格的な古典落語を披露し、

千英氏は英語の落語で大いに盛り上がりました。大和田良美氏のマジックも趣味の域を超えるものでした。

ちなみに、千英氏は英語教室の先生で、大和田良美氏は体操教室の先生だそうです。約一時間の公演でしたが大いに笑わせていただき楽しい時間でした。



**大人の課外授業**

**＜地酒の話＞**

世界中から求められている日本のお酒。その中でもおいしい地酒にまつわる興味深いお話をして頂きます。

- 日 時 令和3年1月27日(水) 16時～ ●場 所 シニアネット仙台一番町サロン
- 定 員 20名(定員になり次第締め切ります) ●講 師 天江 新六郎氏
- 参加費 700円(コーヒー付き) ※マスク着用



**＜異常気象の話＞**

日本の、そして世界の気象はどうなってしまうのか!!

- 日 時 令和3年2月24日(水) 16時～ ●場 所 シニアネット仙台一番町サロン
- 定 員 20名(定員になり次第締め切ります) ●講 師 高田 斉氏(会員)
- 参加費 700円(コーヒー付き) ※マスク着用

**サロン企画**

**＜健康法について＞**

楽しく健康のこと、考えてみませんか? 「美顔マッサージ」と「つば押し」健康法です。腰・膝・肩の痛み、むくみで最近歩きにくくなってきた。などで気になる症状がある方はお気軽にご参加下さい。

- 日 時 令和3年2月5日(金) 午前10:30～12:00
- 場 所 シニアネット仙台一番町サロン ●定 員 20名(定員になり次第締め切ります)
- 講 師 宮島 新太郎先生(鍼灸マッサージ師) ●参加費 300円(コーヒー付)



**宮城・仙台の魅力～「おくのほそ道」の風景地**

文責 石川 守也

文化庁では、江戸時代を代表する俳人である松尾芭蕉が記した紀行文学である『おくのほそ道』に係する優れた風致景観を保護していくことを目的として、登場する名所旧跡を一連の名勝として文化財指定しました。宮城県には7か所あります。

- ◆武隈の松(二木の松)：岩沼市。この松は「二木の松」とも言われ、根元からふた方向に分かれ、何度も植継がれてきており、今は8代目と言われています。芭蕉は「桜より松は二木を三月越し」を詠んでいます。
- ◆つつじが岡及び天神の御社：仙台市五輪。現在は榴ヶ岡公園の名で知られています。天神の御社は一画にある現在の「榴岡天満宮」です。
- ◆木の下及び薬師堂：仙台市木の下。薬師堂は陸奥国分寺跡に伊達政宗が再興したもので、国の重用文化財に指定されています。「あやめ草足に結ばん草鞋の緒」の句碑があります。
- ◆壺碑(多賀城碑)：多賀城市。多賀城碑とも言われます。日本三古碑の一つに数えられる奈良時代の古碑。多賀城の創建や修造について141文字でつづられています。芭蕉は「泪も落つるばかり也」と記しています。
- ◆興井(沖の井、沖の石)：多賀城市。住宅地に囲まれた一画に直径20mほどの池の中に岩が露出しています。
- ◆末の松山：多賀城市。八幡の宝国寺裏手にある標高約8mの丘で、推定樹齢480年、樹高約19mの2本のクロマツがそびえています。
- ◆籬が島：塩釜市。江戸時代当地には鹽竈神社別当の法蓮寺の末社があったが、現在は鹽竈神社の末社として、鹽竈神社が所有・管理している。



- 11月号の答 1. 広瀬川 2. ゆりあげ港朝市 3. 国営みちのく杜の湖畔公園 4. 齋理屋敷  
 5. みやぎの明治村 6. 石巻あゆみの駅 7. 岩井崎 8. 短冊と吹き流し 9. ガン 10. 秘伝豆  
 11. 旧えびや旅館 12. 鈴木浅右衛門 13. 煙雲館 14. うみねこ 15. 切込焼

**CDを聞く会 1月・2月の予定 (変更の場合あり)**

●1月19日 (火) 16時～18時 ●2月17日 (水) 16時～18時 定員15名

会場は「一番町サロン」、参加費は1,200円(会員)です。CDを持参しても構いません。手ぶらでお気軽に参加してください。また、持ち込み自由ですので、お持ちいただくのは大歓迎です。

**《歩く会》 1月・2月の予定**

令和3年1月・2月は休み、3月中旬に再開する予定です。



「歩く会」は、多少天候が悪くても実施することになっているので、何度か小雨の中歩いたことがあります。

- 2013/01/16 第23回 仙台彫刻コース
- 2013/02/08 第24回 新坂通りコース

は、積雪があり雪道を歩くことになりました。

滑って転倒し怪我をする危険があるということで、翌年から1・2月は休むことにしています。



また、雪に関わる話題として、2016/11/09 第86回の面白山高原コースでは、初雪に見舞われて、コースを歩くのは早々に切り上げ、駅前の食堂でアツカ〜イ ラーメンを食べて身体を温め、室内から窓越しに雪が舞う紅葉を眺めました。

1月に開催していた特別企画の「新春の集い」の食事会は、コロナ禍の状況にあるために、今年中止します。

今後、コロナが早く収まり、皆さんと気軽に楽しく歩くことができるように願っています。

サークル紹介

＜絵手紙教室＞

松谷 睦子

この会が石名坂・岩井ビルに於いて立ち上げられた頃、絵手紙教室をして欲しいと依頼を受けました。私は日本画を描いておりましたので、ハガキを小さな画面ととらえ一枚の小さな絵を作画すると考えることにしました。「見えた形を紙面に」つまり「立体を平面に写す」のですが、これが高齢者や初心者にはなかなか難しく、考えた結果、手本的なものを私が描き、それを参考にして描き楽しむやり方もしました。以前は12～13名の方が月2回、お茶をはさんで賑やかでしたが、今は場所の関係もあり、5～6名で月1回でやっております。

現在はお手本なしで季節の事物を各々の感性で絵にして合評をいたします。立ち上げの頃からいらした方達も今はお家で描いていると聞くと嬉しくなりますし、またご自分の代わりにお嫁さんが参加されるなど、二十数年の時間を思います。

サークルとしてあまり対外活動はなかったものの、各々が外にひろげていくあり方も良しと思っております。



サークル紹介

＜名作を読む会＞

大江 勝秋

2016年5月25日、9人の発足メンバーのうち7人が集って、第1回目が開催されました。（現在10名前後の参加人員で新規予約は停止中です。）暗中模索の出帆でしたが、現役の大学生が傍聴する位、落ち着いて来ました。

藤村が1900年『千曲川のスケッチ』で近代口語体を確立してからほぼ100年、その間の名作を珈琲を啜りながら合評しています。

“人はお腹が減ったらメシを求め、心が空しくなったらコトバを探します”。当会がその一助になれば嬉しいのですが・・・。備忘のため以下とり上げた作品を列記します。『たけくらべ』『舞姫』『高野聖』『病牀六尺』『濃東綺譚』『銀の匙』『山の音』『金閣寺』。



サークル

■朗読教室「注文の多い料理店」発表会延期のお知らせ

第13朗読発表会を、令和3年2月に福祉プラザで開催することを予定していましたが、コロナ感染防止を考慮して今回は延期することになりました。教室の皆さんは12月初めまで練習に励んできましたが、発表会を見に来るお客様も高齢の方が多く感染のリスクも高くなると思われるので、今回は延期することにしました。（加藤）

シニア川柳

コロナ禍に 秋刀魚も外出 自粛中  
 妻との ソーシャルデスタンス 実感す  
 女子会は 年齢問わず かしましい  
 喉元を すぎて原発 再稼働  
 「ガースー」と のたまう総理に 腹が立つ  
 行列だ 密だマスクだ 立石寺  
 「良い年」に なれよと鐘を 鳴らす夜  
 マスクとり おしゃべりしたら あなただれ？  
 デカマスク 外せばスピン あんた誰  
 スガた見を 演説台に 寝かせ置き

泉区 笑歌歩良  
 青葉区 毛根無増  
 太白区 楽笑子  
 太白区 徒長枝  
 泉区 大池百合子  
 青葉区 清流ずんだ  
 泉区 うつけ  
 青葉区 八幡姫  
 三丁目  
 名取市 魚市



※川柳を募集します。氏名（ペンネーム）を明記して、テーブル上の川柳ボックスに投稿してください。

**【連載】「シニアネット仙台と私」(1) ーすべてはここから始まったー 戸袋 勝行**

無から始まった。高齢社会問題、創世記に活躍した熱き思いのシニアネット仙台の諸先輩に敬意を表したいと思います。平成7年(1995年)日本でも少子高齢社会が問題化、河北新報社がこの問題に注目し特集を組んだ。テーマは「夕陽は沈まない・豊齢社会の構築」太陽が昇り、輝き、夕方太陽は沈む、これを人生ととらえ沈む前の夕陽は赤々と輝く、人生も年とともに経験をつんで、最後は太陽と同じように輝いて終わろうという意味あいだ。高齢者として邪魔扱いされないように持っている豊富な経験を活かし、健康で豊かな高齢社会を築くために自も立ち上がろうという提案だった。

同時期に仙台市・河北新報社共催の調査団が、豊かなアメリカの高齢社会を見学取材した。その報告会が、国際シンポジウム「築こう豊齢社会・杜の都の挑戦」として、アメリカ・スウェーデンからも専門家をお招きし、同年5月に仙台国際センターにて開催され1200名もの市民が参加、来るべく超高齢化社会問題の関心の大きさにびっくりしたものでした。

その中に、シニアネット仙台のサロンの原型となるアメリカの「シニアセンター」があり、高齢者が積極的に参加、運営まで市民が行っている現状を紹介、ボランティアという言葉もほとんどの人が知らない時代、大きな反響を呼んだ。その記事を読んだ熱意ある皆さんから「何かお役に立ちたい」「ボランティア」をしてみたい、仙台でも「サロン」を作ろうと声があがり、参加者を募ると500名近くの方の希望者があって大きなニュースになった。組織づくりが始まり、出村和子先生を代表に名称を任意団体「シニアのための市民ネットワーク仙台」通称「シニアネット仙台」とし、長町の花屋の2階の小さな部屋を「サロン」としシニアネット仙台の活動が始まったのでした。

筆者は設立時に役員として、国際交流部を担当したことで今回の紙面を担当することになりました。

続きは次回に。

**■戸袋勝行氏プロフィール**

仙台国際交流会理事  
東北福祉大学客員教授などを経て現在  
(公財)さわやか福祉財団インストラクター、日本ノルディックフィットネス協会顧問、アメリカ・ダラス市・名誉市民、在沖縄宮城県人会会長



**■講座「仙台・歴史アラカルト」ご案内**

講師 「ぐる一ふ・よっこより」代表 遠藤勝目さん

**I 1月講座**

1 日時 1月14日(木) 10:30~12:00

2 内容 「大崎・葛西一揆と政宗の花押」をテーマに、大崎・葛西一揆を巡る秀吉への対応から、戦国武将としての政宗像をさぐる。

**II 2月講座**

1 日時 2月11日(木) 休講

2 内容 祝日(建国記念の日)で「シニアネット仙台」は閉館

◎ 参加費 シニアネット仙台会員800円・非会員1,000円(資料代を含む)

◎ 会場・申込み シニアネット仙台  
電話(217)0101 FAX(266)5662 開講日の一週間前まで。

**■「ぐる一ふ・よっこより」研修会ご案内**

**I 1月研修会**

1 日時 1月18日(月) 10:30~12:00

2 場所 戦災復興記念館4階 第一会議室

3 テーマ 伊達政宗と片倉小十郎三代

4 講師 「ぐる一ふ・よっこより」遠藤勝目さん

**II 2月研修会**

1 日時 2月22日(月) 10:30~12:00

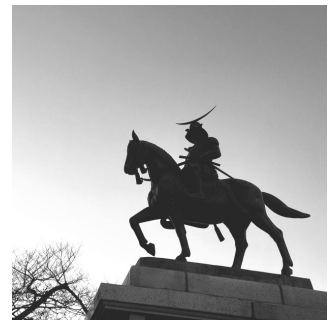
2 場所 戦災復興記念館4階 第一会議室

3 テーマ 私の外国人ガイド

4 講師 「ぐる一ふ・よっこより」千葉太一郎さん

◎ 参加費 シニアネット仙台会員500円・非会員1,000

◎ 申込締切り 実施日の一週間前まで。電話・FAX(278)2848 遠藤



**講座のご案内**

**■書道楽** 受講料600円/850円 第1土曜日10:30~12:00 講師 大塚 耕志郎

**■伊達治家記録** 受講料600円/850円 第1・3木曜日10:30~12:00 講師 遠藤 勝目

「あしかび短歌会」より(十一月)

戦争に負けて良かったしみみと母は眩く誰にともなく  
 百枚のガラスのビルに映る秋雲ゆつくりと左へ動く  
 常長の失意の祈りは風を受け真紅のみみじハラハラと落つ  
 ライト消し一人でジャズを聴きながらオンザロックで秋のお月見  
 広瀬川川面澄みても底濁りされど魚はゆうと泳ぎし  
 紅葉狩り友より届く山の幸夕餉に炊きて旬を味わい  
 水の辺の葦牙のごと萌えあがる歌詠み続け齢重ねん  
 午後三時夢に連れ行く暑毛布古希の疲れを置き去りにして  
 強い気で辛さ悲しさ乗りこえる支えてくれる親友あればこそ  
 時ならぬ陽気に温き雨が降るコロナの三波収めるように  
 下向いて落葉の山を蹴る男の子どうしたのかと聞く手立てなし  
 秋風に月を背中に影を踏む薄がゆれて家路を急ぐ

ヒカル  
 晴  
 まさこ  
 かつゆき  
 ふじこ  
 水すまし  
 大須賀章  
 いつつばし  
 イタヤンマン  
 笹谷逸朗  
 小町  
 縁寿

「わいわい句会」より(十一月)

渡る風かさこそかさ秋の声  
 慣れぬ草履摺り足覚え七五三  
 風もなく山茶花散るやつぎつぎと  
 隠れ宿一輪挿しに秋ひとつ  
 孫姫に親もかしく七五三  
 ほめられし心浮き浮き冬隣り  
 ラヂオから「ひるのいこい」やとろろ飯  
 天空を彩るもみじ刻とめり  
 冬隣にわか庭師の缺あと  
 山並みの融け入る秋の日暮れかな  
 ブランコに掛けて恋歌霜夜かな  
 枯れ残る形見の薄十三夜  
 どぶろくで縄文人となりにけり  
 音もなく晩秋の天伸びる直線  
 お寺カフェ無病息災秋詣

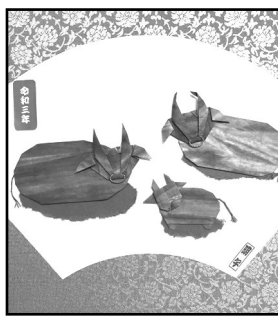
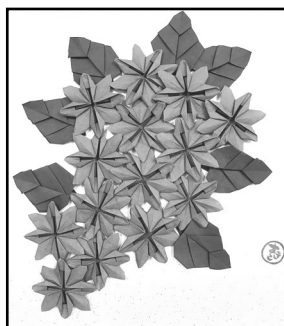
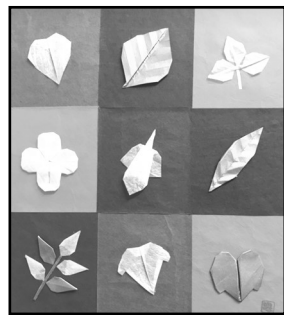
林道  
 漁市  
 さとか  
 駄犬  
 翠風  
 英  
 文庫  
 涼呂  
 玲  
 信  
 いつつばし  
 十榎  
 大丈夫  
 扇子  
 寿々

あしかび短歌会：毎月第三土曜日の午後一時半から  
 「一番町サロン」で例会を開催しています。参加費五百円  
 (会員のみ)

わいわい句会：毎月第二金曜日の午後一時半から  
 「一番町サロン」で例会を開催しています。参加費五百円  
 (会員のみ)

サークルの作品紹介  
 今回は「折り紙クラブ」です

皆さんが子供の頃に覚えた伝統的な折り紙のほか、可愛い折り紙  
 や手の込んだ高度な折り紙など、色々な折り紙を勉強しています。  
 折り紙を、部屋に飾るもよし、お孫さん達に教えるもよし楽しみ方  
 は色々です。



サークルのご案内 (左から50音順) 申込み・問合せTEL022-217-0101 参加費 会員/一般

<p>●囲碁サロン 500円(会員のみ) 毎週(水) 10:30~12:30 13:00~15:00 ◇囲碁の好きな方、どうぞ。</p>	<p>●仙台・羅須地人協会 550円/850円 第1・3(土) 13:30~15:00 ◇宮沢賢治の想いを継承。</p>
<p>●ウクレレ愛好会 500円/800円 第3(木) 13:30~15:30 ◇手軽に弾ける楽器です。お気軽にどうぞ。</p>	<p>●デジタルカメラ倶楽部 300円/600円 第2(木) 13:30~15:00 ◇大きく広がるカメラの世界にあなとも。</p>
<p>●歌いましょう 500円/800円 第2・4(土) 13:30~15:30 ◇楽しく歌って嚙下(えんげ)を予防。</p>	<p>●デジタル・ワン 300円/600円 第1(土) 10:30~12:00 ◇ITなんでも相談室。お気軽においで下さい。</p>
<p>●エッセイを書こう 1,000円/1,300円 第2(土) 11:00~12:30 ◇日常の何気ない事を書いてみませんか。</p>	<p>●鉄旅クラブ 400円/700円 第1(金) 13:30~15:00 ◇旅のプランを自分たちで企画し、楽しみましょう。</p>
<p>●絵手紙教室 500円/800円 第4(火) 10:30~12:00 ◇楽しく描いています。</p>	<p>●パステルアート 500円/800円 第4(火) 13:30~15:00 ◇パステルの優しい色彩に心も頭も癒されます。</p>
<p>●折り紙クラブ 600円/900円 第4(水) 13:30~15:00 ◇日本の伝統的な遊びです。</p>	<p>●パソコン教室 3,600円/5,000円(1コース3回) 毎週(水)(金) 10:30~12:00 13:30~15:00 ◇初心者から中級の方まで完全個別指導。</p>
<p>●風のハーモニー 300円(会員のみ) 第2・4(土) 10:30~12:00 ◇楽しくハーモニカの練習をしましょう。</p>	<p>●ベランダ菜園友の会 500円/800円 第2・4(水) 13:30~15:00 ◇家庭菜園にチャレンジしてみませんか。</p>
<p>●韓国文化に親しむ会 500円/800円 第1(土)10:30~12:00 第3(金)14:00~15:30 ◇韓国の旅行・歌などを楽しみましょう。</p>	<p>●豊齡研つなぐ 300円/600円 第3(土) 10:30~12:00 ◇高齢者近未来の暮らし方研究会。</p>
<p>●クラシック音楽鑑賞会 500円(会員のみ) 第1(水)10:30~12:00 ◇日常の喧騒を離れ名曲の海を漂ってみませんか。</p>	<p>●ボウリング愛好会 2,000円(会員のみ) 3ゲーム 毎月最終木曜日 14:00~15:30 靴代含む ◇若いころを思い出し運動して健康に。</p>
<p>●賢治教室 500円/800円 第4(火) 10:30~12:00 ◇あなたも賢治の世界にどうぞ。</p>	<p>●BONおどり体操 500円/800円 第4(金) 13:30~15:30 ◇踊りながら足・腰が鍛えられます。</p>
<p>●古代史懇話会 300円(会員のみ) 第4(木)13:30~15:00 ◇古代史の迷宮を散策してみませんか。</p>	<p>●POPs倶楽部 600円(会員のみ) 第2(火) 16:00~18:00 ◇カラオケで楽しみましょう。</p>
<p>●詩吟を楽しむ会 1,000円/1,300円 第1(金) 14:00~15:30 ◇漢詩・和歌・短歌を詩吟で楽しみませんか。</p>	<p>●麻雀木曜会 1,000円(会員のみ) 毎週(木) 10:30~12:00、13:30~15:00 ◇健康麻雀：吸わない・賭けない・呑まない。</p>
<p>●史跡探訪・ごはん 500円(会員のみ) 第2(火) 14:00~15:30 ◇史跡や辻標巡りの小さな旅・勉強会。</p>	<p>●名作を読む会 500円/800円 第4(金) 10:30~12:00 ◇文学の森を散策しませんか。</p>
<p>●字てがみ・絵てがみ 600円/900円 第3(金) 13:30~15:00 ◇楽しく自分流に描いてみましょう。</p>	<p>●杜の都の麻雀会議(入門) 1,000円(会員のみ) 毎週(木) 10:30~12:00、13:30~15:00 ◇健康麻雀：吸わない・賭けない・呑まない。</p>
<p>●シニアのための歌の練習 500円/800円 第1・3(火) 10:30~12:00 ◇歌の好きな方の参加をお待ちしております。</p>	<p>●やさしい英会話 600円/900円 第1・3(火) 13:30~15:00 ◇初歩の日常会話から始めましょう。</p>
<p>●自分史を書こう 1,000円/1,300円 第2(土) 13:30~15:00 ◇生きた“証”として自分史作りにチャレンジ。</p>	<p>●ラ・ラ・ラ シャンソン 600円/900円 第1・3(水) 13:30~15:30 ◇仙台はシャンソンが似合う街。</p>
<p>●写経の会 550円/850円 第4(木) 10:30~12:00 ◇日常生活のひと時、ゆったりと写経を。</p>	<p>●朗読教室 500円/800円 第2・4(火) 13:00~15:00 ◇声を出して物語の中へ。</p>
<p>●将棋を楽しむ会 300円/600円 第2・4(金) 13:30~15:00 ◇気楽に将棋を楽しもう。</p>	

※「わいわい句会」「あしかび短歌会」P6を「CD会を聞く会」はP3をご覧ください。

**事務局だより**

■年末年始の休みについて

令和2年12月29日(火)から令和3年1月3日(日)まで休みになります。

■事務局員退任について

事務局員の岩本桂子氏が退任されました。今までのご活躍ご苦勞様でした。

■加湿器3台購入しました。A、B、Cの部屋に設置しています。

■コロナ対策

入口に消毒液を準備し、サークル活動後はサロンスタッフがテーブルを消毒してコロナ対策をしています。またサークル活動中はマスク(フェイスシールド)を着用し、30分に1回程度の換気をお願いしています。検温計も準備しておりますので、必要な方はサロンスタッフまでお申し出ください。

■会員数の動向について

令和元年3月の会員数460名、令和2年10月の会員数425名で約1割減少しています。これはコロナの影響と考えられますが、会員の減少は運営上厳しい状況となります。会員の皆様の近くの方に、ぜひお声掛けをお願いしたく思います。

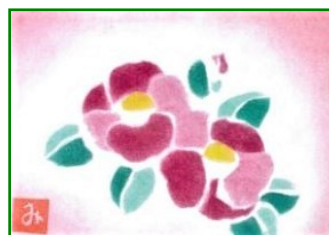
**サークル作品**



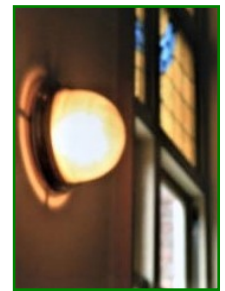
字てがみ・絵てがみ



絵手紙教室



パステルアート



デジタルカメラ倶楽部

**お知らせ**

**【秋のサロンバザーの報告】**

10月30日から開催された秋のサロンバザーも11月12日で終了しました。32名の方から物品を提供していただき、**売上金は29,030円**になりました。売上はシニアネット仙台の活動資金に活用させていただきます。物品を提供してくださいました会員の皆様、ご購入くださいました会員の皆様、ご協力ありがとうございました。(木曜サロン担当 菊地・小野)



**「1,2月の事務局・サロンスタッフ会議」**

1月12日(火) 午前10時45分～12時  
2月9日(火) 午前10時45分～12時

**「1,2月のサークルの連絡会」**

1月12日(火) 午後1時30分～3時  
2月9日(火) 午後1時30分～3時

■差し入れをいただきありがとうございました。(10月16日から12月15日まで) (敬称略、受付順)

新治佳子、武山眞澄、石川守也、伊藤泰生、緑川斐雄、及川寿恵子、行方一枝、佐藤和江、萱場莊子、三吉道江、新井幹枝、三浦瀧男、千葉まり子、早坂絹子、小野昭子、高橋幸子、山崎泰子、千葉とめ子、丹野恵子、菊地光子、会沢浩平、伊豆田勝一、鳴海厚子、高橋俊、藤田甲子、丸山陽子、針生よし江

■寄付金をいただきありがとうございました。(10月16日から12月15日まで) (敬称略、受付順)

斉藤初子、岩本桂子、風のハーモニー、自分史を書こう、写経の会、ボーリング愛好会、歩く会

◆NPO法人シニアのための市民ネットワーク仙台事務局

〒980-0811 仙台市青葉区一番町二丁目5-12 一番町中央ビル8F  
月～土 10:00～16:00 (日祝日、第5週休み)  
TEL 022-266-5650 FAX 022-266-5662

◆「一番町サロン」 所在地・事務局に同じ

TEL 022-217-0101 FAX 022-266-5662



\*シニアネット仙台は年齢に関係なく誰でも入会できます。