



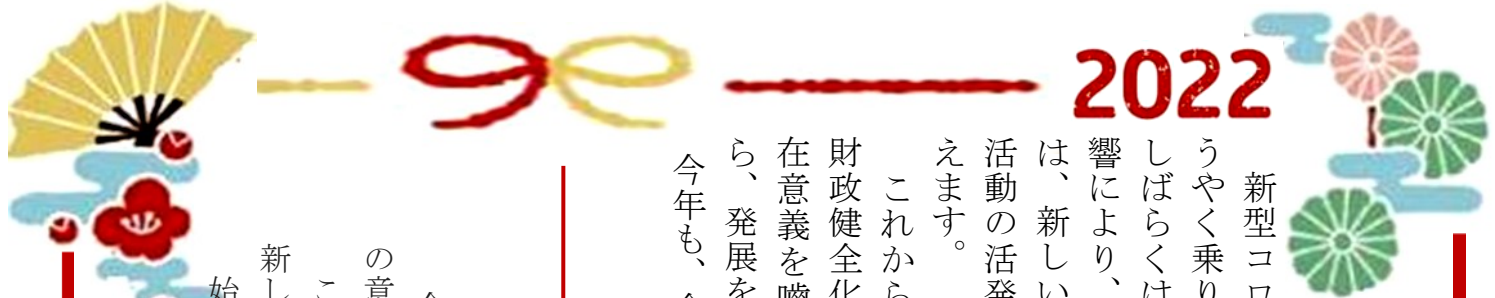
シニアネット仙台

令和4年1月号

目次

新年のご挨拶・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1	エッセイ・講座ご案内・・・・・・・・・・	5
サロン企画・大人の課外授業・・・・・・・・	2	わいわい句会・あしかび短歌会・・	6
宮城仙台の魅力・歩く会・・・・・・・・・・	3	サークルのご案内・・・・・・・・・・	7
サークル活動・シニア川柳・・・・・・・・	4	事務局だより・・・・・・・・・・	8

シニアネット仙台のホームページ：シニアネット仙台又は、<http://www.sendai-senior.org/>にて検索



明けましておめでとーございます。



新型コロナウイルスがパンデミック化し、感染を恐れおののいていた一昨年、昨年の二年間をようやく乗り切った感があります。しかし、新たなオミクロン株の登場により、私たちは今しばらくは、感染防止を念頭におきながら活動していかざるを得ません。新型コロナウイルスの影響により、シニアネット仙台の会員は激減しましたが徐々に回復の傾向にあります。これは、新しいサークルを積極的に作っていただいたことや、サロン企画の多様な展開による活動の活発化とともに「みやぎシルバーネット」様による報道などがプラスに働いたと考えます。

これからも、活動場所及び時間帯の拡大、野外活動の促進、各種PRの展開により、財政健全化と会員増加を目指します。私達シニアネット仙台は、NPO法人としての存在意義を噛みしめつつ、何ものにも捉われない自由なアイデアをどんどん出し合いながら、発展を期します。

今年も、会員の皆さんともども、高齢化社会を楽しく渡って行きましょう。

理事長 伊豆田 勝一

今年初めの一文字は「曙」に致しました。曙は夜明けの意味だけではなく、物事の始まりを指す言葉です。この春が、コロナに耐えたこれまでの月日の夜明け、新しい日常の始まりになることを切に願っています。始まりの季節がやってきます。

書道楽 大塚 耕志郎 拝



これからのサロン企画**「簡単！きれい・好印象メイクセミナー」**

いつまでも若々しく元気でありたい女性たちを応援する講座です。花王のスキンケアとメイクアップ効果を最大限に発揮する知見に基づき、元気になる簡単メイクとアンチエイジングケアを体験しませんか。

・スキンケア ・肌作り ・ポイントメイク/眉/口/頬 ・アイシャドウ ・バランスチェック

●日 時：2月4日(金)10:30～12:00 ●場 所：シニアネット仙台 一番町サロン ●参加費：500円

※普段お使いの化粧品をご持参下さい。

協力：花王グループカスタマーマーケティング株式会社

「鍵盤ハーモニカ演奏会」

小学校の子どもたちが学校で習っている「鍵盤ハーモニカ」、その魅力と効果をお伝えする講座です。

●講 師：くどう音楽教室 代表・工藤 さち子氏

●日 時：令和4年2月9日(水) 10:30～12:00 ●場 所：シニアネット仙台 一番町サロン

●参加費：500円(コーヒー付き)

**「フラワーアレンジメント教室」**

■(株)「フラワー中山」の講師による「フラワーアレンジメント教室」を開催します。

●日 時：令和4年1月28日(金) 10:30～12:00 ●場 所：シニアネット仙台 一番町サロン

※締め切り日以降の取消しの場合は、お花代を頂きます。詳しくは事務局まで。

大人の課外授業**「いろは横丁の今・昔」**

11月24日(水)「いろは横丁の今・昔」と題して、スナック「杉の子」のママである勝又慶子氏によるお話し会(娘さん同伴)を開催しました。出席者は22名で、事務局長の及川寿恵子氏のインタビューに答える形式で始まりました。勝又氏は84歳で「いろは横丁」が出来た昭和49年からお店を出していたそうです。きっかけはご主人が亡くなったことで、友達と一緒にお店を出したということでした。当時は大繁盛だったそうで、シニアネット仙台「わいわい句会」の先生だった故三浦二郎氏もよく来店していたそうです。

**サロン企画****「ハーモニカ演奏会」**

10月30日(土)、サークル「風のハーモニー」の皆さん(9名)による「ハーモニカ演奏会」が開催されました。参加者は19名。当日は「知床旅情」「テネシーワルツ」等14曲を演奏していただき、「荒城の月」と「故郷」は参加者が演奏に合わせて歌いました。子供の頃は小学校でハーモニカの音楽授業があり、どこからともなく音色が聞こえてきました。優しい音色を聴くと子供時代を思い出さずにはいられませんでした。

**「初心者のためのジャズ」**

3回にわたり「初心者のためのジャズ」が開催されました。ジャズの歴史やいろいろなジャズの変化が説明され、とても興味深く懐かしい音に若かりし頃を思い出しました。途中途中にカーペンターズや日本のフォークなど飽きることのない素晴らしい構成で、参加者からは「とても楽しかった!」「続けて欲しい。」との声があがりました。

**「楽しく歌って♪音楽療法」**

11月30日(火)、サークル「シニアのための歌の練習」による「楽しく歌って♪音楽療法」を開催しました。参加者は28名。講師は日本音楽療法士指導員(教授)をやっている、サークル「シニアのための歌の練習」の唐沢恵美子氏です。今回は「ボイストレーニング」について教えていただきました。まずその効用は①前頭葉を刺激する②口腔機能を維持向上させる③飲み込む力を向上させる等です。次に腹式呼吸法について指導していただきました。最後に歌唱指導として「片恋しぐれ」の歌い方、発声法を教えていただきました。

宮城・仙台の魅力～宮城の温泉1(県北編)

文責 石川 守也

鳴子温泉郷/ 「奥州三名湯」の一つに数えられ、5つの温泉で構成されます。郷内には旧泉質名10種類のうち、8種類の泉質が存在します。

- ①**鳴子温泉** 源義経と静御前の子供の産湯に使われたことから「啼き子(なきこ)」と呼ばれ、それが転じて「鳴子」となったという伝承があります。
- ②**東鳴子温泉** 古くから湯治場として開けたことから、素泊まりや自炊部、また混浴浴場を有する旅館が多い。江戸時代には仙台藩藩主専用の風呂である**御殿湯**も置かれた。「鳴子御殿場駅」の駅名はこれに由来します。
- ③**川渡温泉** 開湯は1000年以上前とされる。江戸時代には湯治場として賑わいました。脚気によく効くとされ、古くから「脚気川渡」と言われてます。
- ④**中山平温泉** 炭酸水素イオン・炭酸イオンを多く含み、ぬるぬるした感触が得られるアルカリ度の高い湯が特徴で、その触感から「うなぎ湯」の異名を持つ。紅葉の見どころ鳴子峡があります。
- ⑤**鬼首温泉** 鬼首の地名の由来は坂上田村麻呂が801年の蝦夷征伐の折に討伐した大武丸を斬首した時に、大武丸の首が飛んできた地であるとする伝説があります。吹上温泉、轟温泉、宮沢温泉、など複数の一軒宿温泉があります。

くりこま高原温泉郷/ ハイルザーム栗駒、新湯温泉栗駒荘、駒の湯温泉、湯浜温泉三浦旅館、花山温泉湯山荘等があります。

その他/ 追分温泉、長沼温泉ヴィーナスの湯、豆坂四季彩の湯、花おりの湯、加護坊温泉さくらの湯、わくや天平の湯、女川温泉ゆぼっぼ、南三陸温泉、やくらい薬師の湯、平沢交流センターかっぱの湯等があります。

11月号の答 1伊達政宗/2田中将大/3白石蔵王駅/4牡鹿半島/5鳴子峡/6横山不動尊/7福浦島/8道の駅 おおさき/9布袋/10白石城/11寶華殿/12東東洋館/13ゴールドモンスター/14川股松太郎/15砂金

CDを聴く会 1月・2月の予定(変更の場合あり)

- 1月26日(水) 16時～18時 ● 2月24日(木) 16時～18時 (定員/15名)

会場は「一番町サロン」、参加費は1,200円(会員のみ)です。CDを持参しても構いません。

《歩く会》 ** 1月・2月は休止し、3月から再開します **

歩く会は、皆様方の温かい支援により11月に設立から10年を迎えることができました。初回は、平成23(2011)年11月18日で「広瀬橋～荒町界限～猿曳丁～北目町」のコースを歩きました。諸般の事情で中止せざるを得ない事が6回程ありましたが、令和3年12月17日で164回になりました。

・散策地域は市内が多いですが、隣接県にも足をのぼした事もありました。今年度の平均参加者数は19.6名/回で、最近では初めての参加者が増加傾向にあります。

今後も、皆さんのリクエストを採り入れながら開催したいと思っておりますのでよろしくお願いたします。

散策地域

地域	回数	比率
青葉区	55	34.8
若林区	23	14.6
宮城野区	18	11.4
仙南	16	10.1
仙北	14	8.9
泉区	13	8.2
太白区	12	7.6
山形県	4	2.5
福島県	2	1.3
岩手県	1	0.6



第155回 輪王寺 伊達武将隊

年忘れ・クリスマスパーティが開催されました

12月9日(木)、恒例の年忘れ・クリスマスパーティが開催されました。昨年はコロナ禍のため中止となりました。今年もまだコロナ禍ではありますが、75名が参加し、会場には「折り紙クラブ」「字・絵手紙」「絵手紙教室」等の作品が展示されました。

理事長挨拶、乾杯後サークルの発表です。「風のハーモニー」「シニアのための歌の練習」「ラ・ラ・ラシャンソン」等6つのサークルが参加しました。今年のイベントは「フラメンコ」で、吉田葵衣&グルーボの皆さんのスペイン情緒溢れる力強いダンスでした。最後に全員参加の「抽選会」と「BONおどり体操」を実施して終了しました。



新サークル発足

『ポピュラー音楽愛好会』

ポピュラーミュージックとはクラシック以外の大衆音楽の総称です。各自好きなCD(ジャズ、ロック、ラテン、シャンソン、ハワイアン、POPs)を持参して皆で聞きたいと思えます。興味のある方の参加をお待ちしております。

- 日 時：第4水曜日 10:30~12:00 ●場 所：シニアネット仙台 一番町サロン
- 参加費：300円(会員のみ) ●代 表：三浦 瀧男氏



『パークゴルフ愛好会』

新サークルとして「パークゴルフ愛好会」が発足しました。会場は「海岸公園パークゴルフ場」です。健康維持のため野外でのスポーツを試みませんか?興味のある方の参加をお待ちしております。

- 日 時：第3月曜日 10:00~ ●場 所：地下鉄東西線荒井駅前9:30 集合(9:41の市営バスに乗車、旧荒浜小学校前下車、徒歩15分)
- 参加費：500円(内使用料200円) ●代 表：大須賀 章氏



■企画委員会より

開催状況：毎月第3水曜日に開催しており、現在8回(4月~11月)になります。委員数は7名です。

主な活動内容：「大人の課外授業」の企画をしており「地酒の話」「異常気象について」「気象予報士のお話」「いろは横丁の今・昔」を実施しました。また、サロン企画や新サークルの立ち上げ、会員アンケート調査実施をしました。シニアネット仙台のPR活動も検討しており、河北新報やみやぎシルバーネットに掲載依頼をしたり、ゼッケンの製作をしております。ゼッケンは「歩く会」と「ノルデックウォーキング」で付けて実施しています。

今後の活動：新企画として「演芸部、エンタメ倶楽部(仮称)」を検討しています。演劇、漫才、コント等を中心に構成した、オリジナル作品の上演を考えています。

シニア 川柳

暫くね 暖簾くぐれば 常連さん	泉区 笑歌歩良
結婚で 一時金無は 過去にも無	青葉区 毛根無造
久しぶり 夫と腕組み 杖いらず	太白区 楽笑子
高速道 マガンに見とれ 降り忘る	青葉区 アキーラ
軍事演習や 中露艦艇 超不気味	青葉区 清流ずんだ
情け無や 会葬までも オンライン	泉区 大池百合子
高層ビル 地域格差の 棒グラフ	名取市 漁市
新変異 習(クサイ)をスルーで オミクロン	青葉区 八幡姫



※川柳を募集します。氏名(ペンネーム)を明記して、テーブル上の川柳ボックスに投稿してください。

エッセイ

9月の風景

「エッセイを書こう」 森 けんじ(会員)

まだまだ暑い、たまに吹く風は熱風だ。だが9月だ、愛おしい季節の始まりだ。

若い頃、喫茶店に入ってガラス越しに街並みや通行人を見るのが好きだった。それも必ず秋の頃に。理由はないが、コーヒーの香りと古びた静寂の空間が妙にマッチし、秋のはかなそうな季節を強く感じさせた。それと少しばかりの時間、まだまだ未熟な人生について思ったりもした。9月の気候は人の感情の様で、熱く燃えたぎった8月が過ぎ、少し冷めた雲達が出現し、わずかに憂いを帯びて流れ始める。

今までに出会って、二度と会う事が出来なくなった知人達、様々な思い出、それらが全てフラッシュバックして強く心に語り掛ける季節、そんな贈り物の始まりが9月だ。

私の親戚に変わったおじが居た。仙人とまではいかないが、自分の所有する山で、一人悠々自適に暮らしていた。そこに兄と遊びに行った折、畑から大根を抜き取ったり放し飼いのチャボの卵を食べたりと、初めての経験で楽しかった。帰りの挨拶をして車に乗り外を見たら、おじが立っていて、その後ろの山々が真っ赤な夕焼けに染まりとても印象的だった。そして一瞬、おじの顔が夕焼けの憂いと相まって淋しく見えた。それも9月の思い出。この頃朝方、家の近くの電線に毎日の様にのんびりと2羽の燕が羽根を休ませている。必ず2羽一緒なのだ。親子か恋人どうか分からないが、もう少し経ったらあの小さな鳥たちに、過酷な渡り鳥の季節が始まる。そう思うとこのまま季節が止まって欲しとも願うが、9月の声を聞いて夏の足跡を消しながら秋が迫ってきた。何故か知らぬが、人は生きる為の味付けとして、はかなさや、憂いさと言った心の湿り気が必要かもしれない。それと少しばかりのそれらとの遊び心をも。

■講座「仙台・歴史アラカルト」ご案内 講師「ぐる一ぷ・よっこより」 代表 遠藤勝目さん

I 1月講座

- 1 日 時 1月13日(木) 10:30~12:00
 2 内 容 「伊達政宗の教養と伊達家の正月料理」と題して、政宗の和歌・漢詩・美術品伊達家の正月料理などから教養人としての政宗像をさぐる。

II 2月講座

- 1 日 時 2月10日(木) 10:30~12:00
 2 内 容 「『おくのほそ道』芭蕉と仙台」と題して、芭蕉が歩いた仙台の「おくのほそ道」をさぐる。

◎ 参加費 シニアネット仙台 会員800円・非会員1,000円(資料代を含む)

◎ 会場・申込み シニアネット仙台

電話(217)0101 FAX(266)5662 開講日の一週間前まで。

■「ぐる一ぷ・よっこより」研修会ご案内

I 1月研修会

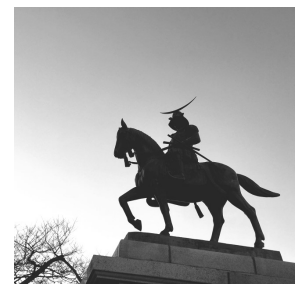
- 1 日 時 1月18日(火) 10:30~12:00
 2 会 場 メデアテーク7階会議室ab
 3 テーマ 秀吉・家康・政宗の生誕と最後
 4 講師 「ぐる一ぷ・よっこより」遠藤勝目さん

II 2月研修会

- 1 日 時 2月15日(火) 10:30~12:00
 2 会 場 メデアテーク7階会議室ab
 3 テーマ 朝鮮通信使と日本の使節
 4 講師 「ぐる一ぷ・よっこより」遠藤勝目さん

◎ 参加費 シニアネット仙台会員500円・非会員1,000円

◎ 申し込み 実施日の一週間前まで。電話・FAX(278)2848 遠藤



講座のご案内

- 伊達治家記録 受講料800円/1,000円 第1・3木曜日10:30~12:00 講師 遠藤 勝目
 ■書道楽 受講料600円/850円 第1土曜日10:30~12:00 講師 大塚 耕志郎

「あしかび短歌会」より(十一月)

糸先をなめて針穴めがければ一度で入ったと思うこのごろ
 お互いに心通じる長き友故障の身体気づかないながら
 黄色葉がひらりひらりと舞い落ちる秋も終わるか頬に冷たく
 ここかしこ徐々に増えゆく空き店舗大丈夫なのか一番町は
 ベランダに冬の陽射しは煽やかに蕾開いてブルーデイズ
 線路脇のフェンスに黄色の実が絡む母さんの編むセーター模様
 子ども等が彩雲見つけ燥いでる今日はこれから良い事あるか
 石塊の河原の小道そぞろ行く頬うつ風の秋の冷たさ
 二年過ぎマスクの下の顔忘る笑っている顔怒っている顔
 久しぶり妻と二人で小旅行コロナ気にせずおいしい空気
 朝日浴びほっこり笑みが食卓に季節外れのベランダトマト

小町 水すまし かつゆき 笹谷逸朗
 縁寿 大須賀章 まさこ
 ヒカル イタヤンマン
 ふじこ

「わいわい句会」より(十一月)

母親を待たせて拾う木の実かな
 無花果や挽ぎたてを食む香ばしさ
 デジカメの褪せずに残る紅葉かな
 芋掘りや土と戯むる児どもたち
 若者のスマホ検索冬選挙
 陽に映えて秋の山並み貼り絵かな
 愛犬の抜け毛たごまる冬座敷
 わしづかみの塩をやさしく蕪漬
 里の秋良寛さんの関所跡
 盃二つ秋の長夜のちびり酒
 老いてなお何を求める秋の夕
 空の青吸いてサフラン色づきぬ
 黄昏の街に鮮やか散る銀杏
 芝浜や大晦の五億円
 路地の角石焼き芋の節留まる
 大王松狐横切る輪王寺

大丈夫 涼呂 十樹 林道 寿々 扇子 玲 いずみ 駄犬 翠風 英 さとか 文庫 漁市 牛歩

- わいわい句会 毎月第二金曜日の午後一時半から一番町サロンで例会を開催しています。参加費五百円(会員のみ)
- あしかび短歌会 毎月第三土曜日の午後一時半から一番町サロンで例会を開催しています。参加費五百円(会員のみ)
- 自由短歌の会「翼」 毎月第三木曜日の午後四時から一番町サロンで例会を開催しています。参加費五百円(会員のみ)

自由短歌の会「翼」より

ぐっとくる冷気が強くひしひしと心の隙間入り込んできた
 幸という施設の個室をおとなえりベッドの義母の指力有り
 マフラーの巻き方に出る年齢差及ばぬ若さしみじみ感じ
 朝日受け孫が喜ぶ若菜摘む令和時代の幸せジジイ
 夜が明けて朝日が町を包み込む良い一日であるよう祈る
 窓の外孤高の月にうっとり今日一日の出来事語る
 会えないと言えばなじられスマホ越しそれじゃまたねと逆立ちの鴉

サクラソウ 牽牛 萌 光涙 春光 漱ノ介

サークルの 作品紹介

今回は「折り紙クラブ」です。



サークルのご案内

※参加費 会員/一般

(左から50音順)

●囲碁サロン 500円(会員ののみ) 毎週(水)第1・3(土)13:00~15:00 ◇囲碁の好きな方、どうぞ。	●旅するスペイン語クラブ 500円/800円 第1・3(金) 13:30~15:00 ◇楽しく学んでみませんか?
●歌いましょう 500円/800円 第2・4(土) 13:30~15:30 ◇楽しく歌って嚙下(えんげ)を予防。	●デジタルカメラ倶楽部 300円/600円 第2(木) 13:30~15:00 ◇大きく広がるカメラの世界にあなとも。
●エッセイを書こう 1,000円/1,300円 第2(土) 11:00~12:30 ◇日常の何気ない事を書いてみませんか。	●デジタル・ワン 300円/600円 第3(土) 10:30~12:00 ◇デジタル関連の勉強をしませんか。
●絵手紙教室 1,100円(会員ののみ) 第4(火) 10:30~12:00 ◇楽しく描いています。	●鉄旅・空旅クラブ 500円/800円 第3(水) 13:30~15:00 ◇旅のプランを自分たちで企画し、楽しみましょう。
●絵本を読む会 300円/600円 第2(金) 10:30~12:00 ◇10人いたら10通りの絵本、楽しみませんか。	●ノルディック倶楽部 500円/800円(ボール貸し出し有) 第1(木)13:30~15:30 第3(火)13:30~15:30 ◇2本のボールを使ってウォーキング。
●折り紙クラブ 600円/900円 第4(水) 13:30~15:00 ◇日本の伝統的な遊びです。	●パークゴルフ愛好会 500円(プレー代・保険代) 第3(月) 10:30~12:30 ◇健康維持のための野外活動です。
●風のハーモニー 300円(会員ののみ) 第2・4(土) 10:30~12:00 ◇楽しくハーモニカの練習をしましょう。	●パステルアート 600円/900円 第4(火) 13:30~15:00 ◇パステルの優しい色彩に心も頭も癒されます。
●韓国文化に親しむ会 500円/800円 第1・3(金) 10:30~12:00 ◇韓国の旅行・歌などを楽しみましょう。	●パソコン教室 3,600円/5,000円(1コース3回) 毎週(水) 10:30~12:00 13:30~15:00 ◇初心者から中級の方まで完全個別指導。
●クラシック音楽鑑賞会 500円(会員ののみ) 第1(水) 10:30~12:00 ◇日常の喧騒を離れ名曲の海を漂ってみませんか。	●豊齡研つなぐ 300円/600円 第3(土) 10:30~12:00 ◇高齢者近未来の暮らし方研究会。
●缶詰サロン 1,000円(会員ののみ) 第3(水) 16:00~18:00 ◇珍しい缶詰で銘酒を楽しみませんか。	●ボウリング愛好会 1,800円(会員ののみ)(3ゲーム、靴代含む) 毎月最終木曜日14:00~15:30 ◇若い頃を思い出し運動して健康に。
●賢治教室 500円/800円 第4(火) 10:30~12:00 ◇あなたも銀河鉄道に乗ってみませんか。	●BONおどり体操 500円/800円 第4(金) 13:30~15:30 ◇踊りながら足・腰が鍛えられます。
●国宝クラブ 300円/600円 第2(水) 10:30~12:00 ◇いろんな国宝に出会ってみませんか。	●ポピュラー音楽愛好会 300円(会員ののみ) 第4(水) 10:30~12:00 ◇ポピュラーミュージックを楽しみましょう♪
●古代史懇話会 300円(会員ののみ) 第4(木) 13:30~15:00 ◇古代史の迷宮を散策しませんか。	●POPs倶楽部 600円(会員ののみ) 第1(木) 16:00~18:00 ◇カラオケで楽しみましょう~。
●詩吟を楽しむ会 1,000円/1,300円 第1(金) 14:00~15:30 ◇漢詩・和歌・短歌を詩吟で楽しみませんか。	●麻雀木曜会 1,000円(会員ののみ) 毎週(木) 10:30~15:00 ◇健康麻雀:吸わない・賭けない・呑まない。
●字・絵てがみ 600円/900円 第3(金) 13:30~15:00 ◇楽しく自分流に描いてみましょう。	●名作を読む会 500円/800円 第4(金) 10:30~12:00 ◇文学の森を散策しませんか。
●シニアのための歌の練習 600円/900円 第1・3(火) 10:30~12:00 ◇歌の好きな方の参加をお待ちしております。	●杜の都の麻雀会議(入門) 1,000円(会員ののみ) 毎週(月) 10:30~15:00 ◇健康麻雀:吸わない・賭けない・呑まない。
●自分史を書こう 1,000円/1,300円 第2(土) 13:30~15:00 ◇生きた“証”として自分史作りにチャレンジ。	●杜の都の麻雀会議(藤ホール) 1,200円(会員ののみ) 毎週(月) 10:00~15:30 ◇健康麻雀:吸わない・賭けない・呑まない。
●写経の会 550円/850円 第4(木) 10:30~12:00 ◇日常生活のひと時、ゆったりと写経を。	●やさしい英会話 600円/900円 第1・3(火) 13:30~15:00 ◇初歩の日常会話から始めましょう。
●将棋を楽しむ会 300円/600円 第2・4(金) 13:30~15:00 ◇気軽に将棋を楽しもう。	●ラ・ラ・ラ シャンソン 600円/900円 第1・3(水) 13:30~15:00 ◇仙台はシャンソンが似合う街。
●仙台・羅須地人協会 550円/850円 第1・3(土) 13:30~15:00 ◇宮沢賢治の想いを継承。	●朗読教室(青葉区中央市民センター) 500円/800円 第2・4(火) 13:00~15:00 ◇声を出して物語の中へ。

※「わいわい句会」「あしかび短歌会」自由短歌の会「翼」P6を「CD会を聴く会」「歩く会」はP3をご覧ください。

事務局だより

・年始休館のお知らせ 令和4年1月1日(土)から1月3日(月)となります。

・アンケート調査に対する回答のお礼

令和3年11月に会員アンケート調査を行いましたところ、171人の皆様から回答(回答率43%)が寄せられました。ご協力いただき感謝申し上げます。回答結果につきましては、今後、会報等でお知らせいたします。

・新型コロナウイルス感染症対応について

宮城県内での新規感染者については、やや落ち着いている状況にありますが、「オミクロン株」という変異ウイルスの流行が懸念されますことから、基本的な感染対策をこれまで以上に行っていく必要があります。皆様のご協力をお願いいたします。

・秋のサロンバザーの報告

48名の方から物品を提供戴き、売上金は、32,050円となりました。売上はシニアネット仙台の活動資金に活用させていただきます。会員の皆様のご協力ありがとうございました。

・サロンスタッフ募集

サロンスタッフ募集します。お手伝い出来る方事務局の及川まで連絡をお願いします。

●寄贈 会員の方から譜面台5台寄贈されました。

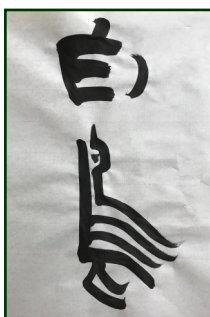
トピックス

(株)エーザイとのリモート懇話会

11月10日(水)、一番町サロン内で、(株)エーザイとシニアネット仙台とのリモートでの懇話会をしました。1回目が2月26日に開催され、今回2回目となります。エーザイさんのリモート参加は8名、会場参加は2名、シニアネット仙台の参加者は13名です。議題はコロナ禍での不安なことと、終息後にしたいことです。不安は外出することが減り運動不足になる、運動不足で睡眠不足になる等の意見が出ました。終息後は旅行をしたい、孫に会いたい等でした。和やかな雰囲気でのリモートでの懇話会でエーザイさんとの益々の協力関係が築けました。



パステルアート



書道楽

サークルの作品



デジカメ倶楽部



字・絵手紙



絵手紙教室

「次回の事務局・サロンスタッフ会議」

1月 11日(火) 午前10時45分～12時
2月 8日(火) 午前10時45分～12時

「次回のサークル連絡会」

1月 11日(火) 午後1時30分～3時
2月 8日(火) 午後1時30分～3時

■寄付金・差し入れを頂きありがとうございました。(10月16日～12月15日まで・受付順/敬称略)

- ・寄付金 石川守也 緑川斐雄 萱場荘子 風のハーモニー
- ・差し入れ 及川寿恵子 緑川斐雄 藤田甲子 千葉まり子 小野京子 三吉道江 早坂絹子 梁川八重 伊豆田勝一 菅野克子 伊藤泰生 佐伯勝郎 小野昭子 太田憲雄 会沢浩平 鈴木カツ子 高橋ミチ子 高橋道 菊地光子 黒川絹子 板垣悦子 須藤久美子

◆NPO法人シニアのための市民ネットワーク仙台事務局

〒980-0811 仙台市青葉区一番町二丁目5-12 一番町中央ビル8F
月～土 10:00～16:00 (日曜日休み)

TEL 022-266-5650 FAX 022-266-5662

◆「一番町サロン」所在地・事務局に同じ

TEL 022-217-0101 FAX 022-266-5662

