



# シニアネット 仙台

令和4年3月号

## 目次

七夕短冊のお焚き上げ・・・・・・・・・・	1	エッセイ・講座ご案内・・・・・・・・・・	5
サロン企画・大人の課外授業・・・・・・・・	2	わいわい句会・あしかび短歌会・・・・	6
宮城仙台の魅力・歩く会・・・・・・・・・・	3	サークルのご案内・・・・・・・・・・	7
サークル活動・シニア川柳・・・・・・・・	4	事務局だより・・・・・・・・・・	8

シニアネット仙台のホームページ：シニアネット仙台又は、<http://www.sendai-senior.org/>にて検索

## 七夕短冊のお焚き上げ

### 大日如来「どんと祭」

一昨年から続いているコロナ感染がまだ収まりそうにありません。それどころか1月から新型オミクロン株が出現し感染拡大しています。

この状況の中、昨年8月に『七夕TANZAKUフェスタ』をシニアネット仙台で開催しました。会員の皆様に短冊に願い事を書いていただき、吹き流しに貼り付けシニアネット仙台一番町サロンに飾りました。書いていただいた短冊数220枚を1月14日、大日如来で行われているどんと祭に、会員5名で持参しました。当日は風が冷たくも天候に恵まれ、結構な人出がありました。お焚き上げの松飾り等もいつもより多くみられました。「早くコロナ禍が終息しますように」「シニアネット仙台の益々の発展と会員の皆様の健康」を祈願させていただきました。また2年間仙台七夕祭りが規模縮小されていますので、今年こそは七夕飾りをサンモール一番町に飾り、募金活動も出来るようになりたいものです。



## 非常時の避難について

去る2021年12月18日に、大阪の繁華街のクリニックから出火し多数の死亡者が出た事件がありました。これは放火による事件ですが、多数の死者が出た要素は避難路が一ヶ所しか無くその避難路を故意に防がれたために起きたと考えられます。シニアネット仙台でも、このような事件(災害)が起きないとは限りません。3.11の震災時には、エレベーターが使えず非常時の出口を利用しています。

一番町サロン内には3ヶ所の非常用出口があります。1つは8Fエレベーターの右側に防火ドアがあり、非常階段が1F裏の駐車場の方に抜けます。もう1つは大ホール北側に防火ドアがあり非常階段が1Fの第3エレベーターの北側奥に抜けます。他にB会議室の硝子ドアを開けると、ベランダ内に脱出用の階段が有ります。しかしここは使用が困難ですので最悪の場合の時と思います。会員の皆様は各自非常時の出口を確認し、対応できるようお願いしたいと思います。

## これからのサロン企画

### 「ツボ押し健康法」

「腰」と「膝」痛みがある方の健康講座です。楽しく健康のことを考えてみませんか？  
押さえておきたい部位別ツボをご紹介します。興味のある方の参加をお待ちしています。

- 日 時：3月4日(金) 10:30~12:00
- 場所：シニアネット仙台一番町サロン
- 参加費：300円
- 定 員：10名
- 講 師：からだ元気治療院 新沼 匠先生(はり師・きゅう師)
- 申 込：022-266-5650

### 「春のサロンバザー開催」



- 開催期間 5月6日(金)～5月19日(木)
- 開催場所 シニアネット仙台一番町サロン
- 受付期間 4月1日よりバザー開催日まで

ご自宅に眠っている衣類、日用品、食器、贈答品、雑貨等、新品同様の物が  
ありましたらサロンまでご持参ください。皆様のご協力よろしくお願ひします。

## サロン企画

### 「フラワーアレンジメント」が開催されました

1月28日(金)、「(株)フラワー中山」様の協力で、サロン企画として「フラワーアレンジメント」が  
開催されました。参加者は6名です。「(株)フラワー中山」様は「仙台七夕TANZAKUフェスタ」の協賛企  
業で、シニアネット仙台を財政面で支えていただいています。講師は小玉一枝氏(フラワーデザイナー)  
です。小玉氏によると「フラワーアレンジメント」とは、  
花を用いて良い構成を工夫し、配置・配列・編成するこ  
と。器に吸水性のスポンジを入れて花を生けたものだそう  
です。今回使用した花材はガーベラ・カーネーション・ス  
プレーストック・スプレーパフ・ピペリカム・デンファ  
レ・ゴットの7種類です。皆さん自分の作品の出来栄に満  
足している様子でした。次回は5月27日(金)に予定していま  
す。



### 第1回「落語を楽しむ会」が開催されました



1月29日(土)、新春企画としてインターネットで配信された落語を鑑賞しました。参加者  
は15名です。第1回目今回は、落語界の大御所で人間国宝でもありました故柳家小三治  
さんです。氏は2021年10月7日に81歳で死去し、政府は従五位を贈ることを決めました。  
今回の演目は「睨み返し」「うどん屋」「小言念仏」の3題です。落語鑑賞は今回初めて  
の試みでしたが、充分笑わせていただき最後は拍手で終了しました。

### 「鍵盤ハーモニカ演奏会」が開催されました

2月9日(水)、『くどう音楽教室』代表の工藤さち子氏による「鍵盤ハーモニカ演奏会」が開催されま  
した。参加者は6名。この企画は会員の鈴木英孝さんの紹介です。  
工藤氏によると鍵盤ハーモニカとはハーモニカの一種で、息を吐く  
ことによって演奏し、良いところは①自然に身につく腹式呼吸②持  
ち運びが楽③数人でアンサンブルが楽しめる④楽器が安価だそうです。今回は鈴木さんの独奏「知床旅情」を含め「茶色の小瓶」「聖  
者の行進」「古時計」等8曲を演奏していただき楽しいひと時を過  
ごしました。



**宮城・仙台の魅力～宮城の温泉2（仙台・県南編）**

文責 石川 守也

**秋保温泉** 「奥州三名湯」の1つとして数えられ、古くは「名取の御湯」と呼ばれ、兵庫県の有馬温泉や愛媛県の道後温泉と並んで「日本三名湯」の1つに数えられます。名取川にある「磊々峡」や観光案内所の機能を持つ「秋保・里センター」があります。

**作並温泉** 古くから仙台の奥座敷として称され、仙台市と山形市を結ぶ国道48号線（関山街道）に位置し、その由来は歴代仙台藩主の「かくし湯」と伝えられています。寛政八年（1796年）に開湯し、肌にやさしい泉質と豊富な湯から「美女づくりの湯」とも言われております。

**青根温泉** 1528年に発見され、名前の由来は、アオヌキの木の下からお湯が沸いていたことから青根の名前がついたと伝えられています。江戸時代には仙台藩伊達氏の御殿湯が置かれ、藩主専用の湯治場であった**青根御殿**が存在しました。

**寝々温泉** 1869年に蔵王山中で硫黄採掘を任された上州人の竹内氏によって再発見され、同氏が明治9年（1876年）に宿を建てたと伝えられています。「**日本三大胃腸病の名湯**」として知られる1軒宿です。

**遠刈田温泉** 温泉発祥の由来は、岩崎山の金を掘って財を成した金売橋次が霊泉を発見したのが始まりと伝えられています。温泉の発見は、金の採掘時期と同じ1600年頃と推定されています。

**小原温泉** 開湯は平安時代の終わり、江戸時代は湯治場として栄えていました。地元では「目に小原」と親しまれています。

**鎌先温泉** 鎌先温泉の名称は600年以上も前に、里人が鎌の先で探りあてた温泉ということに由来しています。神経痛や手術後の保養に効果があると言われ、「**キズに鎌先**」と「**奥羽の薬湯**」として親しまれています。

**その他** 松島温泉、泉ヶ岳温泉、わたり温泉鳥の海、白石湯沢温泉等があります。

**CDを聴く会 3月・4月の予定（変更の場合あり）**

● 3月25日（金） 16時～18時      ● 4月26日（火） 16時～18時      各定員/15名

会場は「一番町サロン」、参加費は1,200円（会員のみ）です。CDを持参しても構いません。手ぶらでお気軽に参加してください。また、持ち込み自由です。

**【歩く会】 3月・4月の予定      参加費：各回300円（保険料込）**

< 5月のスケジュールは、次号の会報でお知らせします。 >

## ◆第165回 へくり沢排水口・宮城県知事公館コース

実施日：3月18日（金）      締切日：3月16日（水）

コース：地下鉄東西線国際センター駅⇒へくり沢排水口⇒澱不動尊⇒宮城県知事公館（館内見学）⇒定禅寺通り⇒市役所前（解散）…約3km

集合場所：地下鉄東西線国際センター駅 改札口付近      集合時刻：午前10時

## ◆第166回 榴岡公園～仙台一高 お花見コース

実施日：4月8日（金）      締切日：4月6日（水）

コース：サンプラザ仙台玄関前⇒榴岡公園（30分程度自由散策）⇒（新寺小路緑道）⇒新寺5丁目公園⇒松音寺（桜の名所）・法運寺⇒仙台一高⇒地下鉄連坊駅（解散）…約3km

集合場所：JR仙石線榴ヶ岡駅 サンプラザ前      集合時刻：午前10時

※榴岡公園内で飲食はしません

## ◆第167回 仙台市体育館～多賀神社コース

実施日：4月19日（火）      締切日：4月16日（土）

コース：地下鉄南北線富沢駅⇒仙台市体育館⇒多賀神社⇒新策川⇒地下鉄南北線富沢駅（解散）約3km

集合場所：地下鉄南北線 地下鉄南北線富沢駅 改札口付近      集合時刻：午前10時

新サークル会員募集

「BDやDVDの映像を鑑賞する会」

今、テレビでは楽しく面白い番組だけでなく、様々な興味深い有益番組が次々と放送されています。例えば、古代文明の遺跡を巡る、地球温暖化への対策、異常気象の原因、世界遺産を巡る、ヨーロッパ鉄道の旅、世界の街歩き、資本主義の危機、ヒトの身体と精神の謎、世界のドキュメンタリー、懐かしいJPOP、SDGs、古代史の謎、これらの面白くて有益な番組を自宅で静かに見るのも中々いいものですが、多くの仲間と一緒に鑑賞し感想や意見を披露しあうのもさらに楽しいことです。コーヒーでもいただきながら・・・。

会員が自宅で録画したBDやDVDの映像をみんなで一緒に見るサークルを起こしませんか。興味のある方の参加をお待ちしています。

サークル紹介

「絵本を読む会」

令和3年8月に発足して8ヶ月経ち、会員も10名になり順調に活動しています。活動内容は各自が紹介したい絵本を持ち寄り、一人が読んでそれを全員が聞くというやり方で進めています。例えば『モチモチの木』『ゆきのひ』『百年の家』等です。



絵本は絵だけではなく文章も面白く、また仕掛け絵本などいろいろな種類があります。今まで聞いたこともなかった絵本や、初めてみる絵本などに会えたりして、興味は尽きません。会員は女性ですが、代表の大沼珠恵さんを中心に和気あいあいと和やかな雰囲気の中で、月1回第2金曜日に活動をしています。

「鉄旅・空旅クラブ」鳴子温泉への一泊の旅

12月22、23日の両日、9名で「鉄旅・空旅クラブ」は鳴子温泉へ久しぶりの遠出をしました。初め、すべてJRで行く予定でしたが、強風のためJRが一部不通となったため、古川まではJRの高速バスで行き、古川からは予定通り陸羽東線で行きました。ホテルは鳴子観光ホテルで、広い大浴場や露天風呂があり中々快適な温泉でした。食事は一室を貸し切りにして見た目も豪華、味も最高でした。

二日目は、女性参加者(4名)が皆で中山平温泉の手前にある「しんとろ温泉」に行きました。ここは、すごく濃くぬるっとしてとても美容と健康にいい温泉でした。帰りは陸羽東線と東北線乗り継いで帰仙しました。(談 大河内)



シニア  
川柳



転倒し 怪我より回り 見回して  
オリンピック サラなる問題 スーツで訴訟  
初御空 疫病退散 景雲飛  
歯磨きを すれどもすれども 二日酔い  
装束に ミニカイロしのばせ どんと祭  
いいのがれ あればただの 協賛党  
噂でも 情報ほしい 自宅待機  
力つきて 10匹のめだか 4匹に

泉 区 笑歌歩良  
青葉区 毛根無造  
青葉区 清流ずんだ  
青葉区 アキーラ  
青葉区 八幡姫  
名取市 漁市  
太白区 楽笑子  
青葉区 高山

※川柳を募集します。氏名(ペンネーム)を明記して、テーブル上の川柳ボックスに投稿してください。

エッセイ

音の滴り

秋保 裕子 (会員)

外はしめやかな雨、降ったり止んだりの今日一日だった。室内ではベートーヴェンのヴァイオリン ソナタ第五番「春」の第一楽章が軽やかに流れている。ヴァイオリンはユーディ・メニューイン、ピアノはウィルヘルム・ケンプ、聞き覚えのあるところに来ると耳は殊更に敏感に敏てて聴き入る。全身が耳となる。コロナのお蔭で今更ながら家に閉じ込められ、素晴らしい音楽と共に過ごす。青春時代はカラヤン全盛時代だった。思い出が駆け巡る。目をつむって指揮する姿、美人の奥様と一緒にの時とか、憧れて止まないカラヤンだった。又往年の歌手達、パパロッチェ、ドミンゴ、ホセ・カレーラス、女性群はマリヤ・カラス、レナータ・テバルディ、ロス・アンヘレス、キリテ・カナワ、フレニ、きりが無い。世界名歌100曲集を開いては、壊れたレコードみたいに最初から最後まで、好みの歌を拾っては歌い盡した。オペラのアリアなど、鼻歌のように歌っていた。学生時代に学んだ音楽理論のお蔭で音符も読めたし、音感があったのでどんな楽譜もすぐに歌えた。思い出は盡きない。合唱団との付き合いも長い。86歳の今も、キルヘン・ムジークアカデミー合唱団でコロナで4回の延期となった定期演奏会も来年、シューベルトのミサ曲を歌うことになっている。このまま100歳まで行くか。

今年、3年に一度の東京国際音楽コンクール(指揮)が行われるという。今回は世界49ヶ国から331人という過去最多の応募者があり18人に絞られ、この9月27日の予選から10月3日の本選までである。1967年に第一回が行われ審査委員長に斎藤英雄、第二回 朝比奈隆、第三回 外山雄三、第四回 尾高忠明で指揮者の登竜門として世界的に注目を浴びているという。

現代の音楽を私は知らない。だが、往年の名演奏に浸る喜びは何物にも代えられない私の心の財産である。

■講座「仙台・歴史アラカルト」ご案内 講師「ぐるーぷ・よっこより」 代表 遠藤勝目さん

I 3月講座

- 1 日 時 3月10日 (木) 10:30~12:00
- 2 内 容 「伊達政宗と殉死者」と題して、政宗と殉死者との関係や殉死の様子をさぐる。

II 4月講座

- 1 日 時 4月14日 (木) 10:30~12:00
- 2 内 容 「武将伊達政宗の夫像・父親像」と題して、正室愛姫や子供たちへの手紙や言動から夫・父としての政宗像をさぐる。

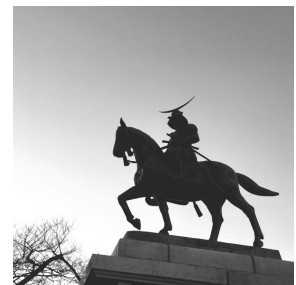
- ◎ 参加費 シニアネット仙台会員800円・非会員1,000円 (資料代を含む)
- ◎ 会場・申込み シニアネット仙台

電話 (217) 0101 FAX (266) 5662 開講日の一週間前まで。

■「ぐるーぷ・よっこより」研修会ご案内

I 3月研修会

- 1 日 時 3月15日 (火) 10:30~12:00
- 2 集合場所 大崎八幡宮鳥居下
- 3 テーマ 四ツ谷用水路跡をたどる
- 4 講師 「ぐるーぷ・よっこより」 会員 佐藤章二さん



II 4月研修会

- 1 日 時 4月4日 (火) 10:30~12:00
- 2 会 場 メデアテーク7階会議室ab
- 3 テーマ 川村孫兵衛
- 4 講師 「ぐるーぷ・よっこより」 会員 新関昌利さん

- ◎ 参加費 シニアネット仙台会員500円・非会員1,000円
- ◎ 申込締切り 実施日の一週間前まで。電話・FAX (278) 2848 遠藤

講座のご案内

- 伊達治家記録 受講料800円/1,000円 第1・3木曜日10:30~12:00 講師 遠藤 勝
- 書道楽 受講料600円/850円 第1土曜日10:30~12:00 講師 大塚 耕志郎

「あしかび短歌会」より(一月)

レジェンドになっていくのか内村は引退会見の笑顔さわやか  
 会話する相手なき日は新聞のコラム切り抜きで読み  
 コンサート友の作ったブローチを身に添え弾けば音は踊れり  
 店頭で短歌の本を立ち読みして頷いていたあつたかな本屋  
 到来の凍み豆腐いれ雑煮炊く母が好きだったとしみじみと食む  
 枯れ枝に目を閉じ並ぶ雀二羽吹雪の中で何を待つのか  
 北風のこの寒い中ミニの足見えてくれ娘風邪ひき寝込め  
 脚病みし安静を要し籠ること一ヶ月になり歩数計ゼロ  
 平成のシニアアイドルきんさんぎんさん令和は筋トレタキミカさんだ  
 風雪の年末年始寒波来るコロナ五波よりましかも知れぬ  
 雨の日の川下りゆく屋形船乗る影あらずも小粋な風情  
 夜の空優雅に飾る流れ星寒さ忘れてじっと見上げる

笹谷 逸朗  
 水すまし  
 まさこ  
 かつゆき  
 小町  
 いつつばし  
 イタヤンマン  
 ヒカル  
 大須賀 章  
 ふじこ  
 縁寿

「わいわい句会」より(一月)

初夢やみな若き頃遠きこと  
 朝露に鼓動始まる裸木かな  
 地吹雪や鯨戻りし北の浜  
 史都巡り浮島神社の雪をふむ  
 願い事納めし炎去年今年  
 白いまま机上に残る年賀状  
 雪降るや墨の香匂う文届く  
 七草粥亡母の箸を揃えけり  
 不揃いのぐい呑み二つ新酒酌む  
 年明けて覚悟は良いか我ひとり  
 工場の煙に眩しき初日かな  
 宛処なく走る襷の息白し  
 雑煮ながめ席を詰めよと虎張子  
 松風に心しずめて初点前  
 木の家や空に溶けている冬桜

大丈夫  
 涼呂  
 十樹  
 寿々  
 扇子  
 玲  
 いずみ  
 駄犬  
 翠風  
 英  
 いつつばし  
 文庫  
 漁市  
 宗孝  
 牛歩

■わいわい句会 毎月第二金曜日の午後一時半から一番町サロンの例会を開催しています。参加費五百円(会員のみ)

■あしかび短歌会 毎月第三土曜日の午後一時半から一番町サロンの例会を開催しています。参加費五百円(会員のみ)

■自由短歌の会「翼」 毎月第三木曜日の午後四時から一番町サロンの例会を開催しています。参加費五百円(会員のみ)

自由短歌の会「翼」より

散歩道路面凍りて腰ひける待ち遠しいな桜咲く頃  
 三ヶ日あつという間に時は過ぎ体が重いリセット開始  
 年はとる白髪が増えるこの僕は成長しない凡凡ジジイ  
 新年も輝きたいとワルツ踏む心も弾み初夢の中  
 初夢をみようみよう寝つかれず頭の中は夢の字ばかり  
 初夢を見ずに寝床で目が覚める今年の冬は寒にして無  
 冬空に素知らぬ顔の寒椿うすくれないの唇に似て

光涙  
 サクラソウ  
 ササニシキボーイ  
 萌  
 春光  
 牽牛  
 漱ノ介

サークルの  
作品介绍

今回は「デジカメ倶楽部」です。



## サークルのご案内

※参加費 会員/一般

(左から50音順)

<p>●囲碁サロン 500円(会員ののみ) 毎週(水) 第1・3(土)13:00~15:00 ◇囲碁の好きな方、どうぞ。</p>	<p>●デジタルカメラ倶楽部 300円/600円 第2(木) 13:30~15:00 ◇大きく広がるカメラの世界にあなとも。</p>
<p>●歌いましょう 500円/800円 第2・4(土) 13:30~15:30 ◇楽しく歌って嚙下(えんげ)を予防。</p>	<p>●デジタル・ワン 300円/600円 第3(土) 10:30~12:00 ◇デジタル関連の勉強をしませんか。</p>
<p>●エッセイを書こう 1,000円/1,300円 第2(土) 11:00~12:30 ◇日常の何気ない事を書いてみませんか。</p>	<p>●鉄旅・空旅クラブ 500円/800円 第3(水) 13:30~15:00 ◇旅のプランを自分たちで企画し、楽しみましょう。</p>
<p>●絵手紙教室 1,100円(会員ののみ) 第4(火) 10:30~12:00 ◇楽しく描いています。</p>	<p>●ノルディック倶楽部 500円/800円(ボール貸し出し有) 第1(木)13:30~15:30 第3(火)13:30~15:30 ◇2本のポールを使ってウォーキング。(要予約)</p>
<p>●絵本を読む会 300円/600円 第2(金) 10:30~12:00 ◇10人いたら10通りの絵本、楽しみませんか。</p>	<p>●パークゴルフ愛好会 500円(プレー代・保険代) 第3(月) 10:30~12:30 (要予約) ◇健康維持のための野外活動です。</p>
<p>●風のハーモニー 300円(会員ののみ) 第2・4(土) 10:30~12:00 ◇楽しくハーモニカの練習をしましょう。</p>	<p>●パステルアート 600円/900円 第4(火) 13:30~15:00 ◇パステルの優しい色彩に心も頭も癒されます。</p>
<p>●韓国文化に親しむ会 500円/800円 第1・3(金) 10:30~12:00 ◇韓国の旅行・歌などを楽しみましょう。</p>	<p>●パソコン教室 3,600円/5,000円(1コース3回) 毎週(水) 10:30~12:00 13:30~15:00 ◇初心者から中級の方まで完全個別指導。</p>
<p>●クラシック音楽鑑賞会 500円(会員ののみ) 第1(水) 10:30~12:00 ◇日常の喧騒を離れ名曲の海を漂ってみませんか。</p>	<p>●豊齡研つなぐ 300円/600円 第3(土) 10:30~12:00 ◇高齢者近未来の暮らし方研究会。</p>
<p>●缶詰サロン 1,000円(会員ののみ) 第3(水) 16:00~18:00 ◇珍しい缶詰で銘酒を楽しみませんか。</p>	<p>●ボウリング愛好会 1,800円(会員ののみ)(3ゲーム、靴代含む) 毎月最終木曜日14:00~15:30 ◇若い頃を思い出し運動して健康に。</p>
<p>●賢治教室 500円/800円 第4(火) 10:30~12:00 ◇あなたも銀河鉄道に乗ってみませんか。</p>	<p>●BONおどり体操 500円/800円 第4(金) 13:30~15:30 ◇踊りながら足・腰が鍛えられます。</p>
<p>●国宝クラブ 300円/600円 第2(水) 10:30~12:00 ◇いろんな国宝に出会ってみませんか。</p>	<p>●ポピュラー音楽愛好会 300円(会員ののみ) 第4(水) 10:30~12:00 ◇ポピュラーミュージックを楽しみましょう</p>
<p>●古代史懇話会 300円(会員ののみ) 第4(木) 13:30~15:00 ◇古代史の迷宮を散策しませんか。</p>	<p>●POPs倶楽部 600円(会員ののみ) 第1(木) 16:00~18:00 ◇カラオケで楽しみましょう。</p>
<p>●詩吟を楽しむ会 1,000円/1,300円 第1(金) 14:00~15:30 ◇漢詩・和歌・短歌を詩吟で楽しみませんか。</p>	<p>●麻雀木曜会 1,000円(会員ののみ) 毎週(木) 10:30~15:00 ◇健康麻雀:吸わない・賭けない・呑まない。</p>
<p>●字・絵てがみ 600円/900円 第3(金) 13:30~15:00 ◇楽しく自分流に描いてみましょう。</p>	<p>●名作を読む会 500円/800円 第4(金) 10:30~12:00 ◇文学の森を散策しませんか。</p>
<p>●シニアのための歌の練習 600円/900円 第1・3(火) 10:30~12:00 ◇歌の好きな方の参加をお待ちしております。</p>	<p>●杜の都の麻雀会議(入門) 1,000円(会員ののみ) 毎週(月) 10:30~15:00 ◇健康麻雀:吸わない・賭けない・呑まない。</p>
<p>●自分史を書こう 1,000円/1,300円 第2(土) 13:30~15:00 ◇生きた“証”として自分史作りにチャレンジ。</p>	<p>●杜の都の麻雀会議(藤ホール) 1,200円(会員ののみ) 毎週(月) 10:00~15:30 ◇健康麻雀:吸わない・賭けない・呑まない。</p>
<p>●写経の会 550円/850円 第4(木) 10:30~12:00 ◇日常生活のひと時、ゆったりと写経を。</p>	<p>●やさしい英会話 600円/900円 第1・3(火) 13:30~15:00 ◇初歩の日常会話から始めましょう。</p>
<p>●将棋を楽しむ会 300円/600円 第2・4(金) 13:30~15:00 ◇気軽に将棋を楽しもう。</p>	<p>●ラ・ラ・ラ シャンソン 600円/900円 第1・3(水) 13:30~15:00 ◇仙台はシャンソンが似合う街。</p>
<p>●仙台・羅須地人協会 550円/850円 第1・3(土) 13:30~15:00 ◇宮沢賢治の想いを継承。</p>	<p>●朗読教室(青葉区中央市民センター) 500円/800円 第2・4(火) 13:00~15:00 ◇声を出して物語の中へ。</p>
<p>●旅するスペイン語クラブ 500円/800円 第1・3(金) 13:30~15:00 ◇楽しく学んでみませんか?</p>	<p><b>※折り紙クラブは12月で終了しました。</b></p>

※「わいわい句会」「あしかび短歌会」自由短歌の会「翼」P6を「CD会を聴く会」「歩く会」はP3をご覧ください。

**事務局だより**

- ◆**新型コロナウイルス感染症対応について**：宮城県内で感染が急拡大しておりますことから、1月19日に「飲酒を伴うサークル活動」にあっては休止とするなどの対応をいたしております。詳しくは、一番町サロン内の掲示およびシニアネット仙台のホームページをご覧ください。
- ◆**シニアネット仙台のホームページ**：最近の活動状況などが簡単にみられる「ブログ」記事を新設しましたので、是非ご覧ください。また、ご意見もお寄せ願います。
- ◆**年会費納入のお願い**：令和4年度年会費について、4月末までに納入いただきますようお願いいたします。納入方法は、現金または同封した「郵便局払込取扱票」での振り込みのいずれかをお願いします。また、前年度の年会費が未納の方は、併せて納入いただきますようお願いいたします。
- ◆**書損じ年賀状、切手**：不要となったはがき、切手があります場合は、シニアネット仙台にご寄付いただきますようお願いいたします。
- ◆**会員アンケート調査結果について**：令和3年11月に実施したアンケート調査の結果については、会報に同封しましたのでご覧ください。
- ◆**事務局スタッフの就任について**：事務局に林一成氏が就任されました。
- ◆**理事の補充に係る公募について**：昨年の第23回総会において理事を増員(4人)することが承認されたことに伴い、理事候補者を募る公示を4月上旬に行う予定です。

**お知らせ****東北電力グリーンプラザで作品展を開きます**

このたび東北電力グリーンプラザのプラザギャラリーにおいて「シニアのための市民ネットワーク仙台作品展」を開催することになりました。展示は講座・サークルの作品だけではなく、講座・サークル活動の様子を撮った写真パネルも展示されます。この作品展は、シニアネット仙台外部への活動紹介になりますので、会員の皆様も会場にお越し下さい。

- 日 時：4月12日(火)～4月17日(日) 10:00～18:00
- 開催場所：東北電力グリーンプラザ プラザギャラリーSOUTH
- 作品提出期限：4月7日(木)までに事務局迄

**■1月号の訂正について**

- ・大人の課外授業「いろは横丁の今・昔」：「いろは横丁」が出来た当時の昭和49年からお店を出していたそうです。と記載しましたが、「いろは横丁」が出来たのは昭和20～21年ですが、昭和49年からお店を出したそうです。に訂正します。
- ・宮城・仙台の魅力：11月号の答え12を東洋館から東東洋に訂正します。

**「次回の事務局・サロンスタッフ会議」**

3月 8日 (火) 午前10時45分～12時  
4月12日 (火) 午前10時45分～12時

**「次回のサークル連絡会」**

3月 8日 (火) 午後1時30分～3時  
4月12日 (火) 午後1時30分～3時

**■寄付金・差し入れを頂きありがとうございました。** (12月16日～令和4年2月15日まで・受付順/敬称略)

- ・寄付金 渡辺一枝 千葉まり子 石川守也 阿部黎子 緑川斐雄 今野由紀子 歩く会 あしかび短歌会
- ・差し入れ 緑川斐雄 渡辺一枝 丸山陽子 伊豆田勝一 小野昭子 鈴木カツ子 塩澤文子 佐々木洋子  
佐藤昌子 川合隆子 (株) エーザイ

**◆NPO法人シニアのための市民ネットワーク仙台事務局**

〒980-0811 仙台市青葉区一番町二丁目5-12 一番町中央ビル8F

月～土 10:00～16:00 (日曜日休み)

TEL 022-266-5650 FAX 022-266-5662

**◆「一番町サロン」 所在地・事務局に同じ**

TEL 022-217-0101 FAX 022-266-5662

シニアネット仙台は年齢に関係なく誰でも入会できます。

