



シニアネット 仙台

令和4年5月号

目 次

通常総会・東北電力展示会・ 1	講座ご案内 5
サロン企画・大人の課外授業 2	わいわい句会・あしかび短歌会 . . . 6
宮城仙台の魅力・歩く会 3	サークルのご案内 7
サークル活動・シニア川柳 4	事務局だより 8

シニアネット仙台のホームページ：シニアネット仙台又は、<http://www.sendai-senior.org/>にて検索

第24回 通常総会が開催されます

令和4年度の第24回通常総会は5月24日(火)の午後に開催されます。会員の皆様への正式な連絡は追って文書にて行われます。今年もコロナ禍で密を避けるため、仙台市福祉プラザで開催されます。入室時のマスクの着用、手の消毒のご協力をお願いします。

多くの方にご出席いただきたく思いますが、定員75名ですのでご了承ください。なお当日のシニアネット仙台は閉館となります。

- 日 時：5月24日(火) 14:00～15:30(予定)
- 場 所：仙台市福祉プラザ(定員75名)

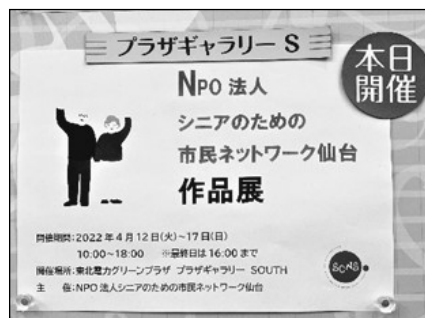
東北電力

グリーンプラザ

作品展示会開催

4月12日～4月17日の6日間、東北電力グリーンプラザギャラリーにおいて「シニアネット仙台 作品展」が開催されました。この企画はシニアネット仙台の外部への活動紹介が目的で、今回が初めての取り組みになりました。作品を出品した講座・サークルは「パステルアート」「デジタルカメラ倶楽部」「書道楽」「絵手紙教室」「字・絵てがみ」「写経の会」「エッセイを書こう」「自由短歌の会『翼』」「わいわい句会」「あしかび短歌会」です。活動状況を紹介した写真を出品したサークルは「歩く会」「将棋を楽しむ会」「ノルディック倶楽部」「パークゴルフ愛好会」「ボウリング愛好会」「BONおどり体操」です。

会場では来たお客様に、会員が午前3人、午後3人の交代で対応しました。来場者数は541人でした。初めての試みでしたが、無事に終了することが出来ました。ご協力頂いた講座・サークルの皆様及び関係者の皆様には厚く感謝申し上げます。



理事会が開催されました

◆2月26日に第5回理事会が開催されました。

最初に活動状況、各委員会の状況、財務状況についての報告がなされました。続いて審議事項です。第24回通常総会を5月24日（火）「仙台市福祉プラザ」で開催すること、PR強化策として4月12日から4月17日に東北電力グリーンプラザで展示会を開催することが決まりました。また理事の定数増員のため会員から候補者を募るにあたり、5月4日までに「立候補届書」を事務局あてに提出することになりました。最後に寄付金取扱規程（案）が事務局より提案されました。

◆4月13日に令和4年度第1回理事会が開催されました。

審議事項は通常総会についてです。第1号議案令和3年度事業報告、第2号議案令和3年度活動計算書、第3号議案令和4年度事業計画(案)、第4号議案令和4年度活動予算(案)、第6号議案理事の選任(補充)について審議されました。第5号議案寄付金取扱規程(案)は、総会後の理事会にて継続審議することになりました。

これからのサロン企画

「注文の多い料理店」朗読発表会

- 日 時：5月31日（火） 13：00～15：30
- 場 所：シニアネット仙台 一番町サロン ●参加費：500円
- 申込・問合せ：022-266-5650



「フラワーアレンジメント教室」

(株) フLOWER中山の講師による第2回「フラワーアレンジメント教室」を開催します。



- 日 時：5月27日（金） 10：30～12：00
- 場 所：シニアネット仙台 一番町サロン
- 参加費：2,500円（花代含む）
- 講 師：曳地 礼氏 ●申込・問合せ：022-266-5650
- * 申込締切：5月17日（火）

（申込締切以降の取り消しの場合はお花代をいただきます。）

サロン企画

「ツボ押し健康講座」が開催されました

2月4日（金）第4回健康講座が開催されました。前回の令和3年7月2日同様、ぎっくり腰、脊柱管狭窄症、すべり症の腰痛で悩まれている方向けの講座です。参加者は9名で、全員腰・肩等に問題を抱えているようです。

講師は「からだ元気治療院」の新沼匠先生（はり師・きゅう師・指圧師）です。先生によると人間の体には361か所のツボがあり、今回は腰痛のツボである腰髄点、腎兪、志室、大腸兪のツボの位置を教えていただき、自分でツボ押しを体験しました。腰痛の原因は無理な力と運動不足だそうで、参加者は納得した様子でした。最後に希望者に腰、肩等に先生から直接施術していただきました。



「落語を楽しむ会」

3月29日（火）に「落語を楽しむ会」が開催されました。1月29日に第1回を開催してから今回が第2回目になります。

インターネットで動画配信された落語の鑑賞会です。今回は桂歌丸師匠です。師匠は笑点に出演し5代目司会役も担当し、また仙台市の寄席「花座」の名誉館長も務めていました。「芸の虫で芸の鬼」と言われ2018年81歳で死去しました。今回の演目は「鍋草履」「お化け屋敷」「ねずみ」の3題でした。



宮城・仙台の魅力～宮城県の藤の花

文責 石川 守也

- ▶**金蛇水神社の藤**：岩沼市金蛇水神社境内にあります。樹齢300年と言われる藤の古木で、1本の株から9本の枝が分かれていたことから「九竜の藤」と称されます。
- ▶**子平町千田邸の藤**：青葉区の子平町の藤は、仙台藩初代藩主伊達政宗が朝鮮出兵に際して文禄2年に朝鮮半島から持ち帰ったものを、所有者である千田家の先祖が拝領したと伝えられています。樹齢約420年の古木と推定されます。
- ▶**古川の藤まつり**：古川市街地を流れる緒絶川沿いに12基の藤棚が設置されています。川には緒絶姫（おだえひめ）にまつわる恋物語から、多くの歌人が悲恋の歌枕として詠んだ緒絶橋が架かります。
- ▶**五輪堂山公園の藤**：瀬峰地区の五輪堂山公園では、毎年5月中旬にきれいに咲いた藤の花の下で「せみね藤まつり」が開催されます。
- ▶**若林公園の藤**：白石市大鷹沢大町字若林にある公園です。藤棚が歩道沿いに一列に並んで見やすく、またバリアフリーになっていますので車イスの方でも観光する事が可能です。
- ▶**白鳥神社奥州の蛇藤**：村田町白鳥神社境内にあります。前九年の役において奥州征討に赴いた源八幡太郎義家が、当社に戦勝を祈願した時に敵に囲まれてしまいました。そのときこの大藤が大蛇となって敵軍を蹴散らし窮地を救ったという物語があります。
- ▶**滝前不動のフジ**：川崎町にある滝前不動のフジは樹齢400年以上の古木で国指定の天然記念物でもあります。このフジは不動堂の境内にあり、スギ等にかからまって生育しています。根元より三幹に分れ全体の根元の周囲は約4.8mで我国最大級です。

CDを聴く会 5月・6月の予定（変更の場合あり）

● 5月25日(水) 16時～18時 ● 6月23日(木) 16時～18時 各定員/15名

会場は「一番町サロン」、参加費は1,200円（会員のみ）です。CDを持参しても構いません。手ぶらでお気軽に参加してください。また、持ち込み自由です。

【歩く会】5月・6月の予定 参加費：各回300円（保険料込）

◆第168回 東北大学青葉山キャンパス～仙台城跡散策コース

実施日：5月13日（金） 締切日：5月11日（水）

地下鉄東西線青葉山駅⇒青葉山新キャンパス（農学部）⇒青葉山東キャンパス⇒仙台城址⇒五色沼⇒地下鉄東西線大町西公園駅（解散）…約4km

集合場所：地下鉄東西線青葉山駅 南1出入口 集合時刻：午前10時

◆第169回 青葉山植物園・新緑コース

実施日：5月25日（水） 締切日：5月21日（土）

地下鉄東西線 国際センター駅⇒（東北大学川内キャンパス）⇒青葉山植物園⇒植物園内散策⇒（東北大学川内キャンパス・萩ホール）⇒ 地下鉄東西線 国際センター駅 （解散）

※入園券代は各自負担 230円 ※園内は高低差があります

集合場所：地下鉄東西線 国際センター駅 集合時刻：午前10時

◆第170回 政岡の墓～新寺小路緑道散策コース

実施日：6月9日（木） 締切日：6月7日（火）

JR榴ヶ岡駅サンプラザ前⇒政岡の墓⇒新寺小路緑道⇒新寺2丁目蓮池公園⇒孝勝寺⇒藤村広場⇒JR仙台駅（解散）…約3km

集合場所：JR榴ヶ岡駅サンプラザ前 集合時刻：午前10時

◆第171回 多賀城あやめ園・政庁跡散策コース

実施日：6月24日（金） 締切日：6月22日（水）

JR東北本線仙台駅⇒国府多賀城駅⇒あやめ園⇒館前遺跡⇒多賀城碑⇒多賀城跡⇒多賀城神社⇒陸奥総社宮⇒荒脛巾神社⇒浮島神社⇒東北歴史博物館（解散）…約4km

集合場所：JR仙台駅ステンドグラス前 集合時刻：午前9時30分

※東北本線JR仙台駅発9：48 JR国府多賀城駅着10：01

新サークル発足

「サークル民謡A.T.U」

＜みんなで民謡を練習し歌いましょう♪＞

4月4日に発足し、代表と会計が決定しました。今後の活動の仕方が話し合われ、また歌いたい曲などが会員よりリクエストされました。講師は桃眞(とうしん)先生です。先生は高齢者を中心にいろいろな所でボランティアとして民謡を指導しているそうです。「サークル民謡A.T.U」は、桃眞先生(佐藤かつしさん)の指導を頂きながら、日本の民謡をみんなで楽しく歌います。興味のある方の参加をお待ちしております。



- 日 時：第1、3火曜日 13:00~14:30
- 場 所：シニアネット仙台 一番町サロン
- 参加費：会員600円(非会員900円) ●代 表：上松野 乃義氏

❖❖DVDの映像を鑑賞する会❖❖

3月23日に第1回が開催され、11名の参加が有り「テレサ・テン」さんの経歴と彼女の数々のヒット曲が生まれるまでのエピソードやその名曲の紹介です。彼女は台湾出身で10歳の時、歌唱コンテストで優勝し、14歳で歌手デビュー、16歳で女優デビュー東南アジア、香港で人気沸騰、その後日本へ「空港」が大ヒットしました。中国では1983年「何日君再来」が大ヒットし、その後中国政府は、テレサの歌を放送禁止にし、そして1986年解禁しました。その後日本再デビューし「つぐない」「愛人」「時の流れに身をまかせ」とヒット曲を続けて出しました。

その後、タイで42歳の若さで死没、あの澄んだ歌声アジアの歌姫、テレサ・テンの曲は、永遠に歌い継がれていくことでしょう。(佐伯 記)

- 日 時：5月26日、6月23日 15:30~
- 場 所：シニアネット仙台 一番町サロン
- 参加費：会員500円(非会員800円) ●代 表：伊豆田 勝一氏

サークル紹介

「歌いましょう!!」

令和2年10月に発足したサークル「歌いましょう」は月2回第2・4土曜日に順調に活動しています。参加者は毎回15名程です。カラオケ機に合わせ、およそ1時間半全員でマイク無しで歌います。曲名は演歌、歌謡曲、童謡、民謡、シャンソンと様々なジャンルです。会員のリクエストをもとに、代表の佐伯氏がバランスを取りながら選曲しています。

声を出して歌うことは健康に良いことが証明されており、皆さん元気に大きな声を出して歌っています。セリフ入りの演歌は、セリフ部分を朗読経験のT.Kさんが担当し場を盛り上げています。会員の中には土曜日を楽しみにしている方もいるようです。



**シニア
川柳**



- | | | |
|----------------------|-----|--------|
| プーチンを 辞めさせるのは アンパンマン | 泉 区 | 笑歌歩良 |
| 丸まった 背中にリュック 不安定 | 太白区 | 楽笑子 |
| プーチンは 世界を敵に 背負い投げ | 青葉区 | アキーラ |
| 山深き 只見の春の 甲子園 | 青葉区 | 清流ずんだ |
| ロシアより 灰をこめては 御法度だ | 名取市 | 漁市 |
| ウクライナ ロシアの侵攻 地理おぼえ | 青葉区 | 八幡姫 |
| 春彼岸 花買ふ列の 平和かな | 青葉区 | 鈴友 |
| 核の保有 角さんなら どうするの | 青葉区 | 毛根無造 |
| 人の酒 ぐいぐい飲む 店主か | 青葉区 | とあるヨーコ |

※川柳を募集します。氏名(ペンネーム)を明記して、テーブル上の川柳ボックスに投稿してください。

【連載】 成年後見人制度 (1) 『成年後見人制度の概要』

■成年後見人制度とは

精神上の障害（知的障害、精神障害、認知症など）により判断能力が十分でない方が、不利益を被らないようにその方を支援してくれる人をつけ、法律的に支援・援助するための制度です。

■成年後見人制度利用の動機（成年後見人制度はどのような時に必要になるのか？）

1. 預貯金の管理・解約（銀行、証券会社での手続きしたい時）
2. 身上監護・財産管理（身上監護とは、被後見人の生活や健康、療養等に関する法律行為を行うことをいいます。例えば住居の確保、施設等の入退所の契約、治療や入院等の手続などです。）
3. 不動産の処分（不動産などの資産を売却したい時）
4. 相続手続（遺産分割協議をしたい時）
5. 詐欺被害（詐欺被害にあわないか心配な時）

■成年後見人制度のメリット

- 後見人が財産を管理できる（後見人が代理出来る）
- 犯罪や悪徳商法から守れる（不利益な契約を取消出来る）
- 第三者による財産の使い込みを防げる（後見人が管理する）

■成年後見人制度のデメリット

- 財産の自由度が減る（資産運用が出来なくなる）
- 費用がかかる（申立の費用や鑑定費用）
- 後見人の取り下げが難しい（家庭裁判所の許可が必要になる）
- 相続対策が出来ない（生前贈与等が出来なくなる）



■講座「仙台・歴史アラカルト」ご案内 講師「ぐるーぷ・よっこより」 代表 遠藤勝目さん

I 5月講座

- 1 日 時 5月12日（木）10：30～12：00
- 2 内 容 「『大崎・葛西一揆』と政宗の花押」と題して、一揆の起きたげんいんと政宗の対応。政宗の花押の変遷とその必要性をさぐる。

II 6月講座

- 1 日 時 6月9日（木）10：30～12：00
- 2 内 容 「仙台藩士の武家屋敷と在郷屋敷」と題して、武家屋敷の構えや在郷屋敷でのくらしやその必要性をさぐる。

◎ 参加費 シニアネット仙台会員800円・非会員1,000円（資料代を含む）

◎ 会場・申込み シニアネット仙台

電話 (217) 0101 FAX (266) 5662 開講日の一週間前まで。

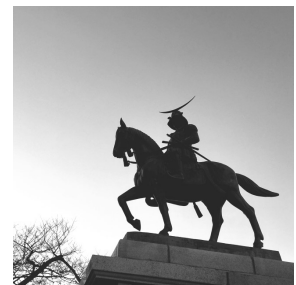
■「ぐるーぷ・よっこより」研修会ご案内

I 5月研修会

- 1 日 時 5月23日（月）10:30～12:00
- 2 会 場 メデアテーク7階会議室ab
- 3 テー マ 明治の立役者 陸奥宗光と仙台
- 4 講 師 「ぐるーぷ・よっこより」中道英雄さん

II 6月研修会

- 1 日 時 6月20日（月）10:30～12:00
 - 2 会 場 メデアテーク7階会議室ab
 - 3 テー マ 伊達植宗と塵芥集
 - 4 講 師 「ぐるーぷ・よっこより」遠藤勝目さん
- ◎ 参加費 シニアネット仙台会員500円・非会員1,000円
- ◎ 申込締切り 実施日の一週間前まで。電話・FAX (278) 2848 遠藤



講座のご案内

■伊達治家記録	受講料800円/1,000円	第1・3木曜日10:30～12:00	講師 遠藤 勝目
■書道楽	受講料600円/850円	第1土曜日10:30～12:00	講師 大塚 耕志郎

「あしかび短歌会」より(三月)

黒海の波よ高まれ侵略のロシアの艦が引き返すまで
 さあ春だ心も身体も力ぬき老いを追いやり自由に飛ぼう
 目が覚めて空見上げれば迷い雪昨日の春が足踏みしてる
 彼岸入り地震で墓は大丈夫か不安を抱え削り花持つ
 コロナより大災害より恐ろしや暴走止まらぬ暴君政治
 乳母車小さなこぶし見え隠れコブシの花がグウチョキペア
 函館と塩釜の女は息災か夢路を辿る春の夕暮れ
 「死にたくない」つぶらな瞳の幼子の声聞けプーチン己は悪魔か
 まさこ
 ささやかな今の幸せ悦びは今日と言う日も生きてる灯
 水すまし
 音も無く春が静かにやってきた一雨ごとに紅梅ひらく
 縁寿
 ひと冬も寒さに負けず咲きつなぐ庭の山茶花私の元氣
 イタヤンマン
 腰屈めそろりそろりと雪坂を見れば我が影またも老けゆき
 いつつばし
 風の間に子供らの声ただいまと聞こえた気がした母たる記憶
 ふじこ

「わいわい句会」より(三月)

南門や春風に乗りスマホ撮り
 寿々
 陽だまりの白梅に立つ羽音かな
 扇子
 亡き夫とみた花色褪せて妻もまた
 玲
 催花雨や雑踏・過疎の隔てなく
 駄犬
 ほろ苦き昼餉の独活に夫笑顔
 翠風
 一雨に蕾ふくらむ桜かな
 英
 帰還者を夜の森桜待ちて咲き
 いつつばし
 花冷えや団子一本酒二杯
 文庫
 白き尾根借景にして春動く
 漁市
 君影草みつつ芽がでた植木鉢
 宗孝
 鶯の声の飛び来る沢巡り
 牛歩
 校歌斉唱口ばくの子も卒業し
 大丈夫
 春の闇ぎしぎし迫る音と揺れ
 涼呂
 黒海の波静まるを待つ漁師
 十柵
 清明や暮をうちあう石の音
 林道

林道 十柵 涼呂 大丈夫 牛歩 宗孝 漁市 文庫 英 翠風 駄犬 玲 扇子 寿々

- わいわい句会 毎月第二金曜日の午後一時半から一番町サロンで例会を開催しています。参加費五百円(会員のみ)
- あしかび短歌会 毎月第三土曜日の午後一時半から一番町サロンで例会を開催しています。参加費五百円(会員のみ)
- 自由短歌の会「翼」 毎月第三木曜日の午後四時から一番町サロンで例会を開催しています。参加費五百円(会員のみ)

自由短歌の会「翼」より

雛飾る遠野の家の守り猫鍋倉城址入口辺り
 ひなまつり幼きころに三姉妹 しとやかに父笑顔なり
 光涙
 白酒で洗い流すよ身の穢れ邪気を払う季節の節目
 サクラソウ
 幼き日桃の節供のお祝いに母と飾りし五段雛
 萌
 満開の桜の頃にあいたいとそいいながら三年過ぎる
 春光
 ショウインドウ類に紅さすマネキンの 見つめる先に人の悲しみ
 漱ノ介

サークルの 作品紹介

今回は「パステルアート」です。



サークルのご案内

※参加費 会員/一般

(左から50音順)

●囲碁サロン 500円(会員のみのみ) 毎週(水) 第1・3(土)13:00~15:00 ◇囲碁の好きな方、どうぞ。	●DVDの映像を鑑賞する会 500円/800円 第4(木) 15:30~ ◇仲間と一緒に鑑賞し感想や意見を披露しましょう。
●歌いましょう 500円/800円 第2・4(土) 13:30~15:30 ◇童謡から演歌、ポップスまで楽しく歌いましょう。	●デジタルカメラ倶楽部 300円/600円 第2(木) 13:30~15:00 ◇大きく広がるカメラの世界にあなとも。
●エッセイを書こう 1,000円/1,300円 第2(土) 11:00~12:30 ◇日常の何気ない事を書いてみませんか。	●デジタル・ワン 300円/600円 第3(土) 10:30~12:00 ◇デジタル関連の勉強をしませんか。
●絵手紙教室 1,100円(会員のみのみ) 第4(火) 10:30~12:00 ◇楽しく描いています。	●鉄旅・空旅クラブ 500円/800円 第3(水) 13:30~15:00 ◇旅のプランを自分たちで企画し、楽しみましょう。
●絵本を読む会 300円/600円 第2(金) 10:30~12:00 ◇10人いたら10通りの絵本、楽しみませんか。	●ノルディック倶楽部 500円/800円(ボール貸し出し有) 第1(木)13:30~15:30 第3(火)13:30~15:30 ◇2本のボールを使ってウォーキング。(要予約)
●風のハーモニー 300円(会員のみのみ) 第2・4(土) 10:30~12:00 ◇楽しくハーモニカの練習をしましょう。	●パークゴルフ愛好会 500円(プレー代・保険代) 第3(月) 10:30~12:30 (要予約) ◇健康維持のための野外活動です。
●クラシック音楽鑑賞会 500円(会員のみのみ) 第1(水) 10:30~12:00 ◇日常の喧騒を離れ名曲の海を漂ってみませんか。	●パステルアート 600円/900円 第4(火) 13:30~15:00 ◇パステルの優しい色彩に心も頭も癒されます。
●缶詰サロン 1,000円(会員のみのみ) 第3(水) 16:00~18:00 ◇珍しい缶詰で銘酒を楽しみませんか。	●パソコン教室 3,600円/5,000円(1コース3回) 毎週(水) 10:30~12:00 13:30~15:00 ◇初心者から中級の方まで完全個別指導。
●国宝クラブ 300円/600円 第2(水) 10:30~12:00 ◇いろいろな国宝に出会ってみませんか。	●豊齡研つなぐ 300円/600円 第3(土) 10:30~12:00 ◇高齢者近未来の暮らし方研究会。
●古代史懇話会 300円(会員のみのみ) 第4(木) 13:30~15:00 ◇古代史の迷宮を散策しませんか。	●ボウリング愛好会 1,800円(会員のみのみ)(3ゲーム、靴代含む) 毎月最終木曜日14:00~15:30 ◇若い頃を思い出し運動して健康に。
●サークル民謡A.T.U 600円/900円 第1・3火曜日 13:00~14:30 ◇日本の民謡をみんなで楽しく歌います。	●BONおどり体操 500円/800円 第4(金) 13:30~15:30 ◇踊りながら足・腰が鍛えられます。
●詩吟を楽しむ会 1,000円/1,300円 第1(金) 14:00~15:30 ◇漢詩・和歌・短歌を詩吟で楽しみませんか。	●ポピュラー音楽愛好会 300円(会員のみのみ) 第4(水) 10:30~12:00 ◇ポピュラーミュージックを楽しみましょう
●字・絵てがみ 600円/900円 第3(金) 13:30~15:00 ◇楽しく自分流に描いてみましょう。	●POPs倶楽部 600円(会員のみのみ) 第1(木) 16:00~18:00 ◇カラオケで楽しみましょう。
●シニアのための歌の練習 600円/900円 第1・3(火) 10:30~12:00 ◇歌の好きな方の参加をお待ちしております。	●麻雀木曜会 1,000円(会員のみのみ) 毎週(木) 10:30~15:00 ◇健康麻雀:吸わない・賭けない・呑まない。
●自分史を書こう 1,000円/1,300円 第2(土) 13:30~15:00 ◇生きた“証”として自分史作りにチャレンジ。	●杜の都の麻雀会議(入門) 1,000円(会員のみのみ) 毎週(月) 10:30~15:00 ◇健康麻雀:吸わない・賭けない・呑まない。
●写経の会 550円/850円 第4(木) 10:30~12:00 ◇日常生活のひと時、ゆったりと写経を。	●杜の都の麻雀会議(藤ホール) 1,200円(会員のみのみ) 毎週(月) 10:00~15:30 ◇健康麻雀:吸わない・賭けない・呑まない。
●将棋を楽しむ会 300円/600円 第2・4(金) 13:30~15:00 ◇気軽に将棋を楽しもう。	●やさしい英会話 600円/900円 第1・3(火) 13:30~15:00 ◇初歩の日常会話から始めましょう。
●仙台・羅須地人協会 550円/850円 第1・3(土) 13:30~15:00 ◇宮沢賢治の想いを継承。	●ラ・ラ・ラ シャンソン 600円/900円 第1・3(水) 13:30~15:00 ◇仙台はシャンソンが似合う街。
●旅するスペイン語クラブ 500円/800円 第1・3(金) 13:30~15:00 ◇楽しく学んでみませんか?	●朗読教室(青葉区中央市民センター) 500円/800円 第2・4(火) 13:00~15:00 ◇声を出して物語の中へ。

◆ 賢治教室、名作を読む会、韓国文化に親しむ会は旧年度を持って終了しました。

※「わいわい句会」「あしかび短歌会」自由短歌の会「翼」P6を「CDを聴く会」「歩く会」はP3をご覧ください。

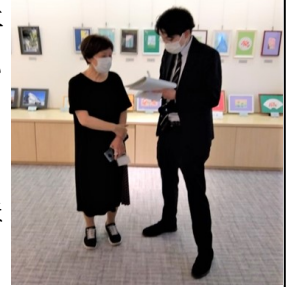
事務局だより

- ◆**新型コロナウイルス感染症対応について**：宮城県等の感染症対応の変更に伴い、3月23日に「飲酒を伴うサークル活動にあっては20人以内の場合は可とする」などの変更を行いました。詳しくは、一番町サロン内の掲示およびシニアネット仙台のホームページをご覧ください。なお、基本的な感染対策はこれまでと同様に行っていただくよう、皆様のご協力をお願いいたします。
- ◆**年会費納入のお願い**：令和4年度年会費について未納の方におかれましては早急に納入されますようお願いいたします。納入方法は現金または「郵便局払込取扱票」での振り込みのいずれでも結構です。
- ◆**書損じ年賀状のご寄付について**：4月15日現在で221枚でした。皆様のご協力に感謝申し上げます。
- ◆**「ウクライナ緊急募金」について**：ユニセフ(国際連合児童基金)への募金を行い、4月12日現在83,400円の募金がありましたので、ゆうちょ銀行を通して送金いたしました。引き続き募金を行っておりますので、皆様方のご協力をお願いいたします。
- ◆**サロンスタッフの退任について**：サロンスタッフの新治佳子さんが3月末で退任されました。長い間、スタッフとしてご活躍されましたことに感謝申し上げます。また随時サロンスタッフを募集します。
- ◆**事務所開館の件**：ゴールデンウィークの5月3, 4, 5日は開館します。

【トピックス】4月16日(土)の河北新報に作品展のことが掲載されました。

仙台市のNPO法人「シニアのための市民ネットワーク仙台」は、会員が手がけた写真や絵手紙などの作品展を、仙台市青葉区の東北電力グリーンプラザで開いている。1995年発足のシニアネット仙台は、ボウリングや将棋など46サークルを運営。平均年齢74才の435人が所属する。今回は102人が出品した。

事務局長の及川寿恵子さん(70)は「個性豊かで四季を感じる作品を楽しんでほしい」と話す。(原文より一部抜粋)

**【春のサロンバザー開催】**

- **開催期間** 5月6日(金)～5月19日(木)
- **開催場所** シニアネット仙台一番町サロン

**「次回の事務局・サロンスタッフ会議」**

- 5月10日(火) 午前10時45分～12時
- 6月14日(火) 午前10時45分～12時

「次回のサークル連絡会」

- 5月10日(火) 午後1時30分～3時
- 6月14日(火) 午後1時30分～3時

■寄付金・差し入れを頂きありがとうございました。(令和4年2月16日～4月15日まで・受付順/敬称略)

- ・寄付金 山崎泰子 庄子由美子 戸塚晴子 高橋幸子 緑川斐雄 石川守也 行方一枝 羽藤勝男
シニアのための歌の練習 賢治教室 POPS倶楽部 歌いましょう
- ・差し入れ 伊豆田勝一 川村玲子 菊地光子 今野由紀子 田畑祐助 植村暢子 早坂絹子 加藤智恵子 清野裕之
新井幹枝 新治佳子 千葉とめ子 塩澤文子 渡辺一枝 緑川斐雄 須藤久美子 佐伯勝郎 新沼千恵子

◆NPO法人シニアのための市民ネットワーク仙台事務局

〒980-0811 仙台市青葉区一番町二丁目5-12 一番町中央ビル8F

月～土 10:00～16:00 (日曜日休み)

TEL 022-266-5650 FAX 022-266-5662

◆「一番町サロン」所在地・事務局に同じ

TEL 022-217-0101 FAX 022-266-5662

シニアネット仙台は年齢に関係なく誰でも入会できます。

