



シニアネット仙台

令和4年7月号

目 次

通常総会開催・・・・・・・・・・	1	講座ご案内・・・・・・・・・・	5
サロン企画・・・・・・・・・・	2	わいわい句会・あしかび短歌会・・	6
宮城仙台の魅力・歩く会・・・・・・・・	3	サークルのご案内・・・・・・・・	7
サークル活動・シニア川柳・・・・・・・・	4	事務局だより・・・・・・・・	8

シニアネット仙台のホームページ：シニアネット仙台又は、<http://www.sendai-senior.org/>にて検索

第24回通常総会が開催されました

第24回通常総会が5月24日(火)仙台市福祉プラザで開催されました。但し参加者はコロナ禍で密を避けるため定員75名です。

萱場副理事長の開会宣言後「正会員437名の内、会場への直接出席34名、書面表決による出席206名、合計240名で、正会員総数の1/4以上の出席がありますので定款27条の会則に乗っ取り総会は成立します。」と報告がありました。次に伊豆田勝一理事長の挨拶がありました。「シニアネット仙台を何かに例えるとすれば、500人乗りくらいの乗り降り自由なクルーズ船でしょう。普通のクルーズ船と違うところは手漕ぎ船ということで、会員の皆さんが皆で漕ぐ船ということです。漕ぐということは活動に参加することです。皆さん活動に参加して、我々のクルーズ船を前に進めようではありませんか。」と話しました。

続いて議長に上松野乃義氏、議事録署名人に鹿野公策氏と藤田甲子氏が選出されました。上松野議長の自己紹介と挨拶があり議事に入りました。議事は次の通りです。

第1号議案 令和3年度事業報告 **第2号議案** 令和3年度活動会計報告及び監査報告

第3号議案 令和4年度事業計画(案) **第4号議案** 令和4年度活動予算(案)

第5号議案 理事の選任(補充)について

第1号議案と第2号議案が事務局より提案説明があり、続いて半田監事より監査報告がありました。報告後に「コロナ禍の厳しい中で評価できる運営でした。」と付加されました。監査報告を受けて議長が賛否を問い、賛成が過半数を超えたので両案とも原案通り可決承認となりました。第3号議案、第4号議案も同様に可決承認となりました。第5号議案は及川副理事長から提案説明があり、佐伯勝郎氏と松岡修時氏が新理事に可決承認となりました。

その他として質問を受け付けたところ「ビルとして避難訓練はしないのか」との質問に事務局は「雑居ビルのためいろいろな店が入っているので難しい。しかしシニアネット仙台のスタッフ、事務局は避難通路は確認しています。」と回答しました。

最後に事務局が書面表決書(はがき)に記載されたご意見・ご要望について説明しました。主なものは下記の通りです。

【意見】東北電力グリーンプラザにおける作品展の開催を希望します。

【回答】今後の開催については企画委員会やサークル連絡会において検討してまいります。

他は紙面の都合上割愛させていただきます。なお内容は事務局にて閲覧できます。



これからのサロン企画

『家庭健康課出前講座』

＜体の変調・低栄養素予防・運動実技＞

【青葉区保健福祉センターによる出前講座を開催します。】

●日 時：7月1日（金） 10:30～12:00 ●場 所：一番町サロン

●参加費：300円 ●講 師：栄養士 千石祐子氏 保健師 阿部由佳氏

*動きやすい服装と履物、飲み物、汗拭きの準備、マスクの着用をお願いします。

日帰り旅行 『福島四季の里・アサヒビール園』



「福島四季の里」は福島市にある農村パークです。

アサヒビール園、体験施設の工芸館、農園レストランなどがあります。定員は45名となります。

●日 時：8月30日（火） ●参加費：7,000円（昼食込み）

※詳しいことは後日ポスターにてお知らせします。



サロン企画

『フラワーアレンジメント教室』が開催されました

5月27日（金）一番町サロンで、「フラワー中山」様のご協力により「第2回フラワーアレンジメント教室」が開催されました。参加者は7名で、前回参加者2名と今回参加者5名です。雨の日の開催になりましたが予定通りの参加です。今回の講師は「フラワー中山」の曳地礼社長です。今回使用した花材はヒマワリ、アルストロメリア、バラ、テマリソウ、スプレーカーネーション、ドウダン、ナルコランの7種類です。30分程で制作完了し、写真撮影をして皆さん満足そうでした。次回開催は7月22日（金）になります。



『朗読発表会』を終えて

5月31日（火）、一番町サロンにて「朗読発表会」が開催されました。参加者は29名です。会費を頂いての「朗読発表会」ということで、まず、「私たちのために500円を払って聞きに来てくれる人がいるのかしら」と少々心配になりましたが、その為の気合の入れ方が違い、とても勉強になりました。皆様に楽しんでいただけたか心配になりましたが、とても良い時間を持たせて頂き心から感謝です。（加藤 益子記）



『JAZZ音楽の夕べ』が開催されました

昨年実施された「初心者のためのJAZZ」の好評に応え、「JAZZ音楽の夕べ」と銘打って5月31日（火）に参加者13名で開催されました。第1幕はウェスモンゴメリー、オスカーピーターソンらのモダンジャズ巨匠による演奏、第2幕はジャズオーケストラによるラテンジャズ演奏です。アドリブ（即興演奏）には会場から思わず「スゴイ！カッコイイ！」と拍手、拍手、会場全体でリズムを刻みました。最後に爽やかなサックス四重奏でクールダウンされ、散会しました。次回開催への期待が膨らむイベントとなりました。（林 一成記）

健康講座・転倒予防『転ばぬ先の杖』に参加

6月8日（水）、健康講座として転倒予防についての講座が開催されました。参加者は8名で、講師は大場碧氏。氏はヨガのインストラクターで、福祉センター、仙台市体育館、保育園等で活動しています。高齢者になると足がむくんだり、つったりすることが多くなるそうです。ことわざに「転ばぬ先の杖」という言葉があるように万が一に備えて十分に準備しておきましょう。足がつる人は足の裏を柔らかくする、転倒防止にはハムストリングを鍛えることが大事だそうです。



宮城・仙台の魅力～仙台七坂

文責 石川 守也

「仙台七坂」とは、藩政時代から仙台市内にある、代表的な七つの坂です。

- ▶**扇坂**：仙台七坂のなかで、唯一城内にある坂です。青葉区の「仙台国際センター」展示棟付近から仙台城二の丸広場へ上るところにあります。(写真)
- ▶**大坂**：青葉通りの大町から、仙台城に通じる大橋まで続く下り坂のことです。「大坂」の由来は明らかになっていませんが、大町から大橋までの坂なので「大坂」なのかもしれません。
- ▶**藤ヶ坂**：青葉区片平丁の南町通りにある「仙臺大神宮」の向かいにある道を花壇方面に下ります。そのまま進むと、右手に藤坂神社がみえてきます。神社の左手にある階段が藤ヶ坂です。ここに藤の木があったので、藤ヶ坂と名前が付いたといわれています。
- ▶**新坂**：青葉区広瀬町にある「澱不動尊」から宮城県知事公館へいたる道中にあります。仙台七坂の中では一番急な坂です。
- ▶**元貞坂**：青葉区本町の定禅寺通にある「NHK仙台放送局」から南に下りた所にあります。元貞坂という名前は近くに住んでいた信夫元貞という医者から名付けられたそうです。
- ▶**茂市ヶ坂**：広瀬通にある結婚式場「パレスへいあん」に併設するサント・ステファーン大聖堂の右脇から入ります。辻標には「盲人茂市が住んでいた」と刻まれており、「元貞坂」同様に人名から名付けられた坂のようです。
- ▶**石名坂**：若林区石名坂の昭和市電通りから、弓ノ町方面に向かう坂のことです。坂の途中に「円福寺」があります。石名坂は平らな道に整備されており、とても緩やかな坂道です。



CDを聴く会 7月・8月の予定 (変更の場合あり)

● 7月26日(火) 16時～18時 ● 8月24日(水) 16時～18時 各定員/20名

会場は「一番町サロン」、参加費は1,200円(会員のみ)です。CDを持参しても構いません。手ぶらでお気軽に参加してください。また、持ち込み自由です。

【歩く会】7月・8月の予定 参加費：各回300円(保険料込)

◆第172回 仏舎利塔散策

実施日：7月8日(金) 締切日：7月6日(水)

JR仙台駅(仙山線)⇒東北福祉大前駅⇒貝ヶ森中央公園⇒(国見浄水場)⇒仏舎利塔⇒国見駅(解散)…約3.5km

集合場所：JR仙台駅スタンドグラス前

集合時刻：午前9時30分

※JR仙山線仙台駅発：9:38 東北福祉大前駅着：9:50 着

◆第173回 河原町・旧若林城跡界限散策

実施日：7月28日(木) 締切日：7月26日(火)

長町一丁目駅⇒広瀬橋⇒桃源院⇒丁切根(ちょうぎんね)跡⇒河原町商店街⇒行人塚・古城神社⇒旧若林城跡(宮城刑務所)⇒河原町商店街⇒地下鉄南北線河原町駅(解散)…約4km

集合場所：地下鉄南北線 長町一丁目駅北1出入口

集合時刻：午前10時

**** 8月は休みます ****



東北大学青葉キャンパス



宮城県知事公館内



新寺小路緑道

新サークル発足

『旅して歌う中国語の会』

中国本土の他台湾、シンガポールでは中国語が公用語です。その他人口の30%が中国系のマレーシアや世界各地のチャイナタウンでは各種中国語が話されています。旅の楽しみを倍増すること必定の中国語会話を学び合い、テレサテンが歌った中国語の歌や中国語版の「北国の春」を覚えて、一緒に気軽な旅行をしてみませんか。興味のある方の参加をお待ちしています。

- 日 時：第1,3金曜日 10:30~12:00
- 場 所：一番町サロン
- 参加費：500円
- 代表：伊豆田 勝一氏



サークル紹介

『POPs倶楽部』

コロナ禍の前、令和元年5月に発足してから4年目になります。発足後コロナ感染防止のため2度休会しましたが、今は月に一度第一木曜日の16:00~18:00に活動しています。活動内容は概ねカラオケで、一人2~3曲歌います。飲酒はOKで各自準備します。参加者は15名位ですが、毎回新会員が参加して新鮮さを感じています。お酒も入ると皆さんテンションも上がり、次々と歌が出てきます。感染対策として全員マスク着用しながら歌っています。



『国宝クラブ』

令和3年8月に発足し、もうすぐ1年を迎える「国宝クラブ」は月1回第2水曜日の午前中に活動しています。参加者は4人位でこじんまりしたサークルです。

昔、教科書で見た建物や美術品などを大人になった今、歴史を含め学び直しているといったところでしょうか。毎回、代表の三浦さんの知識と見聞の広さに引っ張られて、新しい発見や気づきの連続です。そして、いつかサークルのメンバーでツアーを組み、国宝たちに会いに行きたいと思っています。(川口 裕美子記)



会員募集

『将棋を楽しむ会』

将棋は、自分の頭で考えることで、脳の活性化に役に立つということが立証されました。また藤井聡太さんの活躍ということもありブームになり、盛んに指されています。初心者大歓迎、性別年代を超えた、将棋盤のコミュニケーションを楽しみましょう。そして、認知症の予防とボケ防止を心がけましょう。将棋を楽しみたい方の参加をお待ちしています。

- 日 時：第2・4金曜日 13:30~15:30
- 場 所：一番町サロン
- 参加費：会員300円 (非会員600円)



**シニア
川柳**

楽天は ぼうふらみたいに 浮き沈み
世の中は プーチンプーチンと 安倍恋し
フレッシュで ビューティフルすぎ 春苦手
ガラケーが ナイフに見えて すわ通報
かっこいい 福山ライブ 老い忘れ
まわしとは 絞めるものより 叩くもの
シニアネット 集いし人は 幸齢者
妻が死に モテ期到来 居酒屋で

泉 区 笑歌歩良
青葉区 毛根無造
太白区 楽笑子
青葉区 アキーラ
青葉区 清流ずんだ
名取市 漁市
泉 区 大池百合子
青葉区 とるあヨーコ



※川柳を募集します。氏名(ペンネーム)を明記して、テーブル上の川柳ボックスに投稿してください。

【連載】 成年後見人制度 (2)『成年後見人制度の概要』

■成年後見人とは

預貯金の管理、身上監護、財産管理、遺産分割などの手続きをサポートしてくれる人を「成年後見人」と言います。成年後見人は家庭裁判所が選任します。成年後見人をつけるには、家庭裁判所に申し立てる必要があります。

■申立の出来る人 本人、配偶者、4親等内の親族、市町村長、検察官等です。

■成年後見人になれる人なれない人

●成年後見人になれるのは、家庭裁判所において適格と認められた人物のみです。(司法書士、弁護士、親族、社会福祉士、子等)

●次のような人物は不適格として成年後見人になることができません。

- ・未成年者
- ・過去に成年後見人などに選任されたものの、家庭裁判所から解任されたことがある人
- ・破産者
- ・被後見人(本人)に対して訴訟をしている人、その配偶者や直系血族
- ・行方不明者

■後見人に出来ないこと

- ・日用品購入の取消権はない(日用品の購入や日常生活に関する行為は被後見人が自分でできる。)
- ・食事や排せつ等の介助・介護等の**事実行為** ・医療行為の同意(医療行為の承諾権は後見人にはない)
- ・身元保証人、身元引受人、入院保証人等への就任 ・本人の住居を定めること(居住用の不動産を売ったり貸したりするには家裁の許可が必要です。)
- ・婚姻、離婚、養子縁組・離縁、認知等の代理業務
- ・遺言は作れない。(法務省民事局 資料参照)



■講座「仙台・歴史アラカルト」ご案内

講師「ぐる一ぷ・よっこより」代表 遠藤勝目さん

I 7月講座

1 日時 7月14日(木) 10:30~12:00

2 内容 「伊達政宗のエピソード20」と題して、政宗の沢山あるエピソードに見られる言動からその実像をさぐる。

II 8月講座

1 日時 8月11日(木) 10:30~12:00

2 内容 「伊達政宗の晩年と瑞鳳殿」と題して、政宗の晩年や逝去の様子。瑞鳳殿創建にまつわる話。瑞鳳殿の魅力さをさぐる。

◎ 参加費 シニアネット仙台会員800円・非会員1,000円(資料代を含む)

◎ 会場・申込み シニアネット仙台電話(217)0101 FAX(266)5662 開講日の一週間前まで。

■「ぐる一ぷ・よっこより」研修会ご案内

I 7月研修会

1 日時 7月11日(月) 10:30~12:00

2 会場 メディアテーク7階会議室ab

3 テーマ 清少納言と枕草子

4 講師 「ぐる一ぷ・よっこより」遠藤勝目さん

II 8月研修会

1 日時 8月15日(月) 10:30~12:00

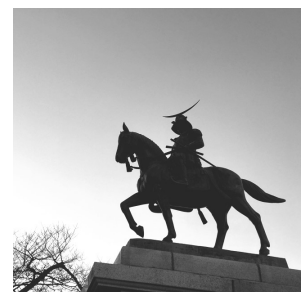
2 会場 仙台市市民活動サポートセンター 研修室5

3 テーマ 吉田兼好と徒然草

4 講師 「ぐる一ぷ・よっこより」遠藤勝目さん

◎ 参加費 シニアネット仙台会員500円・非会員1,000円

◎ 申込締切り 実施日の一週間前まで。 電話・FAX(278)2848 遠藤



講座のご案内

■伊達治家記録 受講料800円/1,000円 第1・3木曜日10:30~12:00 講師 遠藤 勝目

■書道楽 受講料600円/850円 第1土曜日10:30~12:00 講師 大塚 耕志郎

「あしかび短歌会」より(五月)

風にとび根をはり隣とシエアをするシヤガやひなげしあんたらえらい 晴
 尺八とギター コラボす松音寺月影冴えて庭石白し 大須賀章
 踏み入れれば名も知らぬ花一面に雲の平は天空の庭 いつつばし
 切り取った列車の窓に季節過ぐ遠く山々葉桜走る ふじこ
 山並の残雪映す水鏡早苗がゆれる青空の下 縁寿
 思い出す玄関先で手を振れば笑顔で応え出掛けた亡母 イタヤンマン
 幸せを感じる心持でたのは多くの出逢い知恵授かりて 水すまし
 友達が待つてくれるあたたかさここは沖繩きむどんどん かつゆき
 五月雨の小粒の真珠緑葉に「結愛」という名の薔薇は微笑む まさこ
 見返りを求めてならぬとは言うが秘かに願う我が子の想い 初ちゃん
 耕して土にまみれるも偶によし空を仰ぎて深く息吐く 笹谷逸朗
 颯爽と髪をなびかせ自転車をこぐ女性の脚さわやかに ヒカル
 あれもこれも君は一度に用事言う千手にあらず吾の手は二本 小町

「わいわい句会」より(五月)

こどもの日禍中の子等に平穩を 玲
 晩学の展示の作に風光る 翠風
 皐月にて緑の世界鮮やかなり 英
 緑雨去りて水田に逆さ虹 いつつばし
 八百の風白石川の鯉のぼり 文庫
 母の日に造花を胸に下校せり 漁市
 春終わる自己流のままホーホケキョ 宗孝
 一青窈と花水木は皆空ぐ 牛歩
 老いらくの何やら疼く沈丁花 大丈夫
 春眠や夢の回想追いかける 涼呂
 花の塵踏みて渡らん生瀬橋 十桝
 風孕み定義の空に鯉昇る 林道
 流鏑馬や豪華衣装に花埃 寿々
 山裾に片栗の花うつむいて 扇子

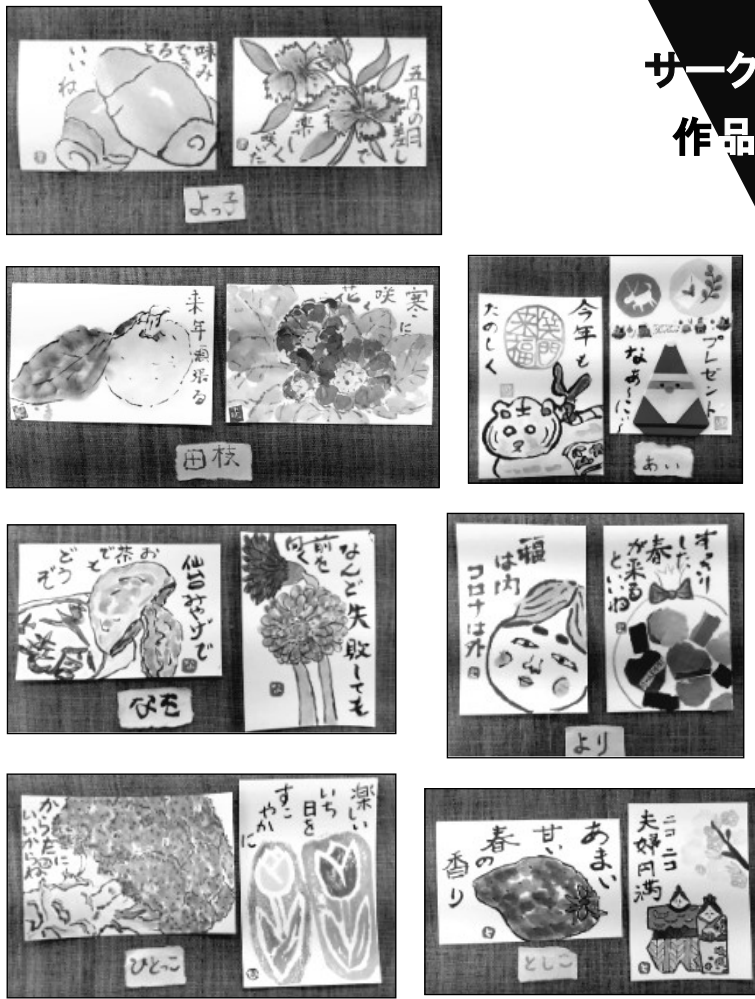
- わいわい句会 毎月第二金曜日の午後一時半から一番町サロンで例会を開催しています。参加費五百円(会員のみ)
- あしかび短歌会 毎月第三土曜日の午後一時半から一番町サロンで例会を開催しています。参加費五百円(会員のみ)
- 自由短歌の会「翼」 毎月第三木曜日の午後四時から一番町サロンで例会を開催しています。参加費五百円(会員のみ)

自由短歌の会「翼」より

春うらら私の頬を擦って過ぎゆく風に頬笑みこぼれ 萌
 老いた母ポツリポツリと耳元で昔話をイッキに話す サクラソウ
 ウクライナ老婆の涙見る度に亡き母思い悲しみばかり ササニシキボーイ
 散歩道庭に咲く花美しく写真に残しひとり茶を飲む 光涙
 鴨が二羽生活用水の川縁に何気なさげに囁き交す 牽牛
 赤くなるサンゴのようなブチトマトじつと見てると食べるの惜しい 春光
 水中花グラスに注ぎ君を待つ気泡の中に何を囁く 時雨
 赤裸々な思いを紡ぐ啄木の悲しき玩具は今もかなしく 漱ノ介

サークルの 作品紹介

今回は「字・絵てがみ」です。



サークルのご案内

※参加費 会員/一般

(左から50音順)

<p>●囲碁サロン 500円(会員ののみ) 毎週(水) 第1・3(土)13:00~15:00 ◇囲碁の好きな方、どうぞ。</p>	<p>●DVDの映像を鑑賞する会 500円/800円 第4(木) 15:30~ ◇仲間と一緒に鑑賞し感想や意見を披露しましょう。</p>
<p>●歌いましょう 500円/800円 第2・4(土) 13:30~15:30 ◇童謡から演歌、ポップスまで楽しく歌いましょう。</p>	<p>●デジタルカメラ倶楽部 300円/600円 第2(木) 13:30~15:00 ◇大きく広がるカメラの世界にあなとも。</p>
<p>●エッセイを書こう 1,000円/1,300円 第2(土) 11:00~12:30 ◇日常の何気ない事を書いてみませんか。</p>	<p>●デジタル・ワン 300円/600円 第3(土) 10:30~12:00 ◇デジタル関連の勉強をしませんか。</p>
<p>●絵手紙教室 1,100円(会員ののみ) 第4(火) 10:30~12:00 ◇楽しく描いています。</p>	<p>●鉄旅・空旅クラブ 500円/800円 第3(水) 13:30~15:00 ◇旅のプランを自分たちで企画し、楽しみましょう。</p>
<p>●絵本を読む会 300円/600円 第2(金) 10:30~12:00 ◇10人いたら10通りの絵本、楽しみませんか。</p>	<p>●ノルディック倶楽部 500円/800円(ポール貸し出し有) 第1(木)13:30~15:30 第3(火)13:30~15:30 ◇2本のポールを使ってウォーキング。(要予約)</p>
<p>●風のハーモニー 300円(会員ののみ) 第2・4(土) 10:30~12:00 ◇楽しくハーモニカの練習をしましょう。</p>	<p>●パークゴルフ愛好会 500円(プレー代・保険代) 第3(月) 10:30~12:30 (要予約) ◇健康維持のための野外活動です。</p>
<p>●クラシック音楽鑑賞会 500円(会員ののみ) 第1(水) 10:30~12:00 ◇日常の喧騒を離れ名曲の海を漂ってみませんか。</p>	<p>●パステルアート 600円/900円 第4(火) 13:30~15:00 ◇パステルの優しい色彩に心も頭も癒されます。</p>
<p>●缶詰サロン 1,000円(会員ののみ) 第3(水) 16:00~18:00 ◇珍しい缶詰で銘酒を楽しみませんか。</p>	<p>●パソコン教室 3,600円/5,000円(1コース3回) 毎週(水) 10:30~12:00 13:30~15:00 ◇初心者から中級の方まで完全個別指導。</p>
<p>●国宝クラブ 300円/600円 第2(水) 10:30~12:00 ◇いろんな国宝に出会ってみませんか。</p>	<p>●豊齡研つなぐ 300円/600円 第3(土) 10:30~12:00 ◇高齢者近未来の暮らし方研究会。</p>
<p>●古代史懇話会 300円(会員ののみ) 第4(木) 13:30~15:00 ◇古代史の迷宮を散策しませんか。</p>	<p>●ボウリング愛好会 1,800円(会員ののみ)(3ゲーム、靴代含む) 毎月最終木曜日14:00~15:30 ◇若い頃を思い出し運動して健康に。</p>
<p>●サークル民謡A.T.U 600円/900円 第1・3火曜日 13:00~14:30 ◇日本の民謡をみんなで楽しく歌います。</p>	<p>●BON踊り体操 500円/800円 第4(金) 13:30~15:30 ◇踊りながら足・腰が鍛えられます。</p>
<p>●詩吟を楽しむ会 1,000円/1,300円 第1(金) 14:00~15:30 ◇漢詩・和歌・短歌を詩吟で楽しみませんか。</p>	<p>●ポピュラー音楽クラブ 300円(会員ののみ) 第4(水) 10:30~12:00 ◇ポピュラーミュージックを楽しみましょう</p>
<p>●字・絵てがみ 600円/900円 第3(金) 13:30~15:00 ◇楽しく自分流に描いてみましょう。</p>	<p>●POPs倶楽部 600円(会員ののみ) 第1(木) 16:00~18:00 ◇カラオケで楽しみましょう。</p>
<p>●シニアのための歌の練習 600円/900円 第1・3(火) 10:30~12:00 ◇歌の好きな方の参加をお待ちしております。</p>	<p>●麻雀木曜会 1,000円(会員ののみ) 毎週(木) 10:30~15:00 ◇健康麻雀:吸わない・賭けない・呑まない。</p>
<p>●自分史を書こう 1,000円/1,300円 第2(土) 13:30~15:00 ◇生きた“証”として自分史作りにチャレンジ。</p>	<p>●杜の都の麻雀会議(入門) 1,000円(会員ののみ) 毎週(月) 10:30~15:00 ◇健康麻雀:吸わない・賭けない・呑まない。</p>
<p>●写経の会 550円/850円 第4(木) 10:30~12:00 ◇日常生活のひと時、ゆったりと写経を。</p>	<p>●杜の都の麻雀会議(藤ホール) 1,200円(会員ののみ) 毎週(月) 10:00~15:30 ◇健康麻雀:吸わない・賭けない・呑まない。</p>
<p>●将棋を楽しむ会 300円/600円 第2・4(金) 13:30~15:30 ◇気軽に将棋を楽しもう。</p>	<p>●やさしい英会話 600円/900円 第1・3(火) 13:30~15:00 ◇初歩の日常会話から始めましょう。</p>
<p>●仙台・羅須地人協会 550円/850円 第1・3(土) 13:30~15:00 ◇宮沢賢治の想いを継承。</p>	<p>●ラ・ラ・ラ シャンソン 600円/900円 第1・3(水) 13:30~15:00 ◇仙台はシャンソンが似合う街。</p>
<p>●旅するスペイン語クラブ 500円/800円 第1・3(金) 13:30~15:00 ◇楽しく学んでみませんか?</p>	<p>●朗読教室(青葉区中央市民センター) 600円/900円 第1・3(火)と第2・4(火) 13:00~15:00 ◇声を出して物語の中へ。</p>
<p>●旅して歌う中国語の会 500円/800円 第1・3(金) 10:30~12:00 ◇中国語の歌を覚え一緒に旅してみませんか?</p>	

※「わいわい句会」「あしかび短歌会」自由短歌の会「翼」P6を「CDを聴く会」「歩く会」はP3をご覧ください。

事務局だより


- ◆**新規会員加入状況**：4月から5月までに、23人が加入し前年度同期の1.8倍となっています。
- ◆**シニアネット仙台ホームページ**：最新情報や月予定表、会報が掲載されていますので、是非、スマートフォンやパソコンでご覧ください。
- ◆**集中豪雨や台風の季節**：災害が発生する恐れがある場合、市町村から防災情報として「警戒レベル」が発令されます。シニアネット仙台では「警戒レベル4（危険な場所から全員避難）」の場合、活動を休止し閉館することとしています。
- ◆**「ウクライナ緊急募金」**：ユニセフ（国際連合児童基金）への募金を引き続き行っておりますので、皆様方のご協力をお願いいたします。
- ◆**サロンスタッフの退任**：サロンスタッフの高橋富美枝さんと板垣悦子さんが退任されました。長い間、スタッフとしてご活躍されましたことに感謝申し上げます。
- ◆**サロンスタッフの募集**：会員や来訪者への案内、様々な企画などシニアネット仙台の活動を円滑に進めるために必要なスタッフを募集しています。お気軽に事務局スタッフに声をかけてください。
- ◆**会報受領の辞退について**：会報についてご自宅での受領を辞退される方がいらっしゃる場合は、事務局までご連絡をお願いします。会報は一番町サロンでの配布も行っています。

★ 『2022・仙台七夕 TANZAKU フェスタinシニアネット仙台』について

未だにコロナ禍が終息していない状況にあることから、『仙台七夕まつり協賛会』の方針として、飾りの高さを上げて感染防止対策を講じながらの開催とするそうです。それを受けて、シニアネット仙台としては、お客様に短冊に願い事を書いてもらって募金活動を行うことが困難になりますので、昨年同様、一番町サロン内に七夕を飾ることになります。

**❁ 春のバザー・ご協力ありがとうございました**

春のバザーが5月6日～5月19日のあいだ開催されました。46名のご方々のご協力により沢山の品が集まり、**売上金が28,670円**となりました。売上金はシニアネット仙台で有効に使わせて頂きます。皆様のご協力ありがとうございました。


**サロン企画
お知らせ**
「次回の事務局・サロンスタッフ会議」

7月 12日（火） 午前10時45分～12時
8月 9日（火） 午前10時45分～12時

「次回のサークル連絡会」

7月 12日（火） 午後1時30分～3時
8月 9日（火） 午後1時30分～3時

■寄付金・差し入れを頂きありがとうございました。（令和4年4月16日～6月15日まで・受付順/敬称略）

- ・寄付金 川村玲子 石川守也 新治佳子 緑川斐雄 ノルディック倶楽部 わいわい句会 BON踊り体操
- ・差し入れ 新沼千恵子 伊豆田勝一 太田憲雄 及川寿恵子 佐藤光子 今野由紀子 千葉とめ子 小野昭子
鈴木英孝 渡辺一枝 早坂絹子 吉田節子 新治佳子 鈴木とも子 小齋徳子 山崎泰子 戸袋勝行
鈴木カツ子 内田照久 高橋富美枝 加藤益子 須藤久美子（株）エーザイ

◆NPO法人シニアのための市民ネットワーク仙台事務局

〒980-0811 仙台市青葉区一番町二丁目5-12 一番町中央ビル8F

月～土 10:00～16:00（日曜日休み）

TEL 022-266-5650 FAX 022-266-5662

◆「一番町サロン」 所在地・事務局に同じ

TEL 022-217-0101 FAX 022-266-5662

シニアネット仙台は年齢に関係なく誰でも入会できます。

