



シニアネット 仙台

令和4年9月号

目 次

仙台七夕TANZAKUフェスタ・・・・・・・・・・1	講座ご案内・・・・・・・・・・5
サロン企画・・・・・・・・・・2	わいわい句会・あしかび短歌会・・・・6
宮城仙台の魅力・歩く会・・・・・・・・・・3	サークルのご案内・・・・・・・・・・7
サークル活動・シニア川柳・・・・・・・・・・4	事務局だより・・・・・・・・・・8

シニアネット仙台のホームページ：シニアネット仙台又は、<http://www.sendai-senior.org/>にて検索

2022

『仙台七夕TANZAKUフェスタinシニアネット仙台』

シニアネット仙台の『仙台七夕TANZAKUフェスタ』の飾りは、昨年同様商店街に出さず事務所内に設置し『2022仙台七夕TANZAKUフェスタin シニアネット仙台』として開催しました。

残念ながら今年も商店街への設置は困難となり、募金活動もできなくなりましたが、コロナ感染防止の為やむを得ないところと思います。今年は企画委員会を中心に七夕飾りの制作が行われました。短冊は例年通り会員に依頼し、集まった短冊は234枚です。併せて多くの会員からご寄付（現金94,300円、切手6,798円）をいただき感謝申し上げます。

また協賛企業として株式会社設備センター様、杜の都信用金庫様から協賛金をいただきました。ご支援に感謝申し上げます。（8月9日現在）



夏休み高校生ボランティア活動について

6月29日に、2022仙台TANZAKUフェスタの実行委員会を開き、七夕製作について話し合い、7月6日に吹き流し1本を製作しました。7月26日から3日間、認定特定非営利活動法人「杜の伝言板ゆるる」からの派遣で夏休みボランティア活動の女子高校生（東北高校、常盤木学園）が2人参加しました。



初日は会員の山崎さんの指導で七夕飾りのミニサイズを、2日目は吹き流し2本を制作しました。3日目の午前中は会員の皆さんに書いていただいた願い事の短冊を吹き流しに貼り付け、午後はサークル「BON踊り体操」に参加し、二人とも楽しそうに踊っていました。

（佐伯 勝郎 記）

理事会が開催されました

6月29日(水)、第2回理事会が開催されました。審議事項は下記の通りです。

- ・七夕TANZAKUフェスタについて：昨年同様サロン内に七夕を飾る。協賛企業等の詳しいことは企画委員会で決定する。
- ・地震発生時における対応案について：地震発生の時、青葉区が震度5以上で事務所は閉館とする。
- ・サークル連絡会のあり方について：名称をサークル代表者会議に変更する事など、連絡会で検討する。
- ・社会貢献活動を行うサークルへの経費的支援について：実施のための要項を次回理事会までに作成する。
- ・寄付金取扱い規程(案)について：継続して検討する。

最後にその他として、東北学院大学ボランティア活動実習生と夏休み高校生ボランティアの受け入れをすること、サークル活動での名札の着用については必要なサークルで作ることが決まりました。

これからのサロン企画**『安心！終活セミナー』**

「終活サークルせんだい」代表の佐々木裕一氏を講師に迎えて、終活セミナーを開催します。主な内容は次の3つです。尚、セミナー終了後に個別相談会を実施します。

- ①終活の必要性と終活が生まれた背景 ②終活とは何をやるのか
③エンディングノートを書くためのポイント、コツ



●日 時：9月2日(金) 10:30~12:00 ●場 所：一番町サロン

●参加費：500円(先着10名)

●講 師：「終活サークルせんだい」代表 佐々木 裕一氏

市制出前講座 『特殊詐欺!?' 自分は大丈夫!とっていませんか?』

●日 時：9月9日(金) 10:30~12:00 ●場 所：一番町サロン ●参加費：300円

●講 師：市民局生活安全安心部市民生活課市民生活係 佐藤 定一氏

『日常の心理学講座』

<自分らしく生きるために怒りのコントロール術を身につけましょう>

●日 時：9月28日(水) 13:30~15:00 ●場 所：一番町サロン ●参加費：500円

●講 師：松岡 修時氏(一般社団法人アンガーマネジメント協会basic認定)

市政出前講座 『これからどうなる仙台中心部』

●日 時：10月14日(金) 10:30~12:00 ●場 所：一番町サロン ●参加費：300円

●講 師：仙台市まちづくり政策局企画政策課主任 増田 隆光氏

サロン企画**『家庭健康課出前講座』が開催されました**

7月1日(金)青葉区保健センターの出前講座が開催されました。出席者は17名です。講師は、管理栄養士の千石祐子氏と、家庭健康課健康増進係の保健師である阿部由佳氏です。最初に千石氏より「フレイル」についてお話していただきました。フレイルとは、健康な状態から要介護状態へ移行する中間の段階のことで、原因は身体的・精神的・心理的・社会的低下などが関連するそうです。その予防は栄養・運動・社会参加などを見直すことで、その中でも筋力の低下を防ぐための栄養、つまり食事の改善が大事です。最後に阿部氏より「杜の都のおトク体操」を教えていただき、全員で実施しました。

『ジャズ音楽の夕べ』

3回目の「ジャズ音楽の夕べ」が7月29日に開催されました。参加者は6人。今回のテーマは「ジャズの醍醐味=掛け合い」です。ペギー・リーのL-O-V-Eをオープニングに、第1幕はベニー・グッドマンらの海外アーティストの演奏。ドラム・ドラム・ドラム、ギターとピアノそしてチックコリアのピアノと聴衆のハミングの掛け合いなど、珍しいサウンドを楽しみました。第2幕は日本の名プレーヤーによる掛け合い。クラリネットの鈴木章治と北村英二、サクスの渡辺貞夫のセッション、最後は「原信夫とシャープ&フラッツ」によるメンバー間の掛け合いでした。懐かしのサウンドにノリノリの会場でした。(林 一成 記)

宮城・仙台の魅力～貞山運河

文責 石川 守也

貞山運河は旧北上川河口から、阿武隈川河口までを結ぶ約49kmの全国一長い運河で、1597年の初代仙台藩主伊達政宗の時代から明治時代の1884年にかけて建設された海岸沿いの内陸運河の総称です。みやぎの運河群として、貞山運河、東名運河、北上運河の3つに分類することもあります。

■貞山運河：伊達政宗の命により開削されたため、政宗の諡の貞山から貞山運河と呼ばれています。

▶木曳堀：阿武隈川～名取川（1597～1611年）15.0km [開発指導者は川村孫兵衛と言われています。]

▶新堀：名取川～七北田川（1881～1886年）9.5km [明治になってから始まります。]

▶御舟入堀：七北田川～松島湾（～1673年）7.0km [塩釜との舟運送のため掘削されました。]

■東名運河：松島湾～鳴瀬川（1883～1884年）3.6km

■北上運河：鳴瀬川～北上川（1878～1882年）13.85km [明治政府による野蒜築港事業として北上運河と東名運河の掘削が行われました。日本最初の西洋式の石井閘門があります。]

○貞山運河の目的：阿武隈川・名取川を經由して仙台北城築城及び城下町建設のために、木材の輸送などを行うことが運河開削の目的と言われています。

○野蒜築港事業：明治政府の内務卿大久保利通は東北開発のプロジェクトとして野蒜に近代港湾建設を企画しました。1882年に落成しましたが、1884年の台風で大半が破壊され、事業を断念しました。



北上運河（石井閘門）

CDを聴く会 9月・10月の予定（変更の場合あり）

● 9月28日(水) 16時～18時 ● 10月28日(金) 16時～18時 各定員/20名

会場は「一番町サロン」、参加費は1,500円（会員のみ）です。CDを持参しても構いません。

手ぶらでお気軽に参加してください。また、持ち込み自由です。

【歩く会】9月・10月の予定 参加費：各回300円（保険料込）

◆第174回 地底の森ミュージアムコース

実施日：9月8日（木） 締め切り日：9月6日（火）

地下鉄長町駅⇒舞台八幡社・蛸薬師⇒金岡神社⇒地底の森ミュージアム⇒地下鉄南北線長町南駅（解散）…3km

集合場所：地下鉄南北線長町駅 南1出入口（たいはつくる・らららホール）

集合時間：午前10時 ※地底の森ミュージアム入館料：460円（豊齢手帳所持者は無料）

◆第175回 七北田川友愛緑地（彼岸花）散策コース

実施日：9月30日（金） 締め切り日：9月28日（水）

地下鉄泉中央駅⇒すいせん通り⇒七北田川友愛緑地⇒石留神社⇒地下鉄八乙女駅（解散）……約3.5km

集合場所：地下鉄泉中央駅改札口付近 集合時間：午前10時

◆第176回 北山界限散策コース

実施日：10月11日（火） 締切日：10月8日（土） JR北仙台駅前⇒JR仙山線北仙台駅前⇒

光明寺⇒東昌寺⇒覚範寺⇒資福寺⇒輪王寺（解散）…約3.5km

集合場所：JR北仙台駅前 集合時間：午前10時

◆第177回 八木山動物公園散策コース

実施日：10月28日（金） 締め切り日：10月26日（水）

集合場所：地下鉄東西線 八木山動物公園駅中央1出入口（エレベーター）八木山動物公園西門八木山てっぺんひろば（八木山動物公園駅駐車場5階） 集合時間：午前10時

※動物公園入園料：一般480円（豊齢手帳所持者は無料）

新サークル発足

『ゆるゆるヨガ体操』

7月13日(水)、新サークル「ゆるゆるヨガ体操」が13名の参加者で発足しました。講師は大場碧氏です。氏は頂いた活動費・謝礼は被災地の相馬と気仙沼に震災支援として全て寄付しているそうです。

活動第1回目となる今回は、6月8日のサロン企画の時と同様に基本的なヨガを指導していただきました。一時間の指導でしたが関節が柔らかくなるのが分かりました。

ヨガに興味のある方の参加をお待ちしております。

- 日 時：第2水曜日 13：30～14：30
- 場 所：一番町サロン ●参加費：600円(900円)
- 代 表：鈴木 英孝氏 ●講 師：大場 碧氏



サークル紹介

『パークゴルフ愛好会』

2021年11月に発足し、夏の酷暑期は休みますが基本的に月1回の活動をしています。場所は海岸公園パークゴルフ場(荒浜地区)です。クラブとボールは無料で貸し出してくれるので、手ぶらで楽しむことができます。参加人数は毎回十数人程度で、緑の芝生の中をおしゃべりしながら和気あいあいとプレーしています。しかし、打ったボールが自分の思った通りに転がってくれないことも多いのです。でも長い距離のパットでホールに入ると飛び跳ねて喜んだりし、いい気分転換になっていると思います。また程よい距離をゆっくり歩きながらプレーすることで、適度な運動にもなっています。(T・H 記)



『詩吟に親しむ会』

『詩吟に親しむ会』は毎月第一金曜日14：00～15：30に詩吟講師の聖月流師範吟友会「渡辺祥月」「渡辺龍月」ご夫婦の先生を中心に暖かい雰囲気の中で「漢詩」や「和歌」「短歌」「俳句」などを楽しく和やかに練習し吟じています。《初心者の見学者も多く初めてでも安心して自分に合っているか楽しみながら確認できます。見学無料です。》 詩吟の発声は、健康にも繋がり若さの秘訣と感じて頂ける会でもあります。(高橋 恒記 記)

東北学院大学ボランティア実習

本年度のボランティア実習は、男性2名・女性3名が、7月から11月末までの間に、各人7回の参加予定で、取り組んでいます。今回の実習は「ボランティア体験」ではなく「ボランティア学習」として捉えて、次のような指針で臨んでもらっています。

- 1、「ボランティア活動の学習」は、単なる見学参加だけではなく、体験と共に観察することで運営手法を確認する。
- 2、各グループや事務局スタッフ・サロンスタッフの運営をサポートする。
- 3、参加者及び講師、またはサークルのリーダーの活動動機や意欲を収集する。NPO法人としてのシニアネット仙台の運営形態や考え方について、実習生が観察体験し、理解して、全員が十分な成果を得て、意義ある学習の場となるように願っています。(岩田 昭一 記)

**シニア
川柳**

教団に 頼りし代議士 暴露され	泉 区 笑歌歩良
外出を 控え増えるは 認知症	太白区 楽笑子
この事犯 テロルの決算 炙り出す	青葉区 アキーラ
師を迎え わいわい句座の 暑気払い	青葉区 清流ずんだ
コロナ前 家計簿に無い マスク代	泉 区 大池百合子
騎馬像も 参勤交代 江戸へゆく	名取市 漁 市
薬箱 検査結果と へそくりが	青葉区 毛根無造



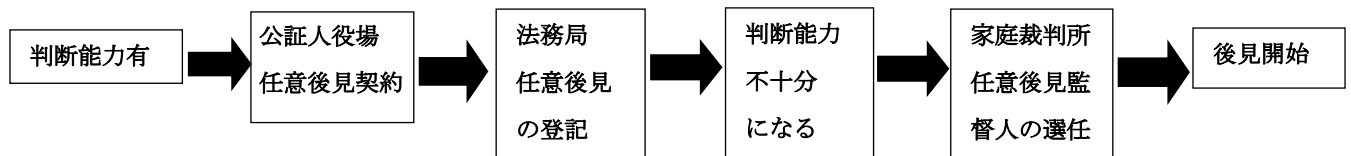
※川柳を募集します。氏名(ペンネーム)を明記して、テーブル上の川柳ボックスに投稿してください。

【連載】 成年後見人制度 (3) 『任意後見人制度』

■任意後見人制度とは

- 任意後見とは、今後認知症の発症が不安な方が、元気なうちに自分で後見人を選任しておき、実際に判断能力の低下・喪失となった場合に、家庭裁判所に申し立てることで手続が開始されます。
- 任意後見契約では、自分が認知症になったときにどんな施設に入りたいか、どんな生活をしたいかといった内容を決めます。
- 任意後見契約は、公正証書の形式で契約し、公証役場から東京法務局に任意後見登記の手続きがとられ、守る立場の人は「任意後見受任者」として登記されます。
- 任意後見監督人（任意後見受任者）になれる人は、20歳以上の個人または法人（弁護士、司法書士、社会福祉士、NPO法人）です。但し任意後見監督人は任意後見受任者やその直系親族、兄弟姉妹はなれません。（欠格事由）

【任意後見人制度の流れ】



- ①判断能力のあるうちに自分で将来を託す「後見人」を決め、「どのような支援」「どのような生活」を望むのか職務を決める。 ②公証人役場で任意後見契約を「公正証書」で結ぶ。
- ③法務局に任意後見の登記をする。
- ④判断能力が低下したら「任意後見監督人選任の申し立て」を家庭裁判所にする。
- ⑤家庭裁判所が申立書類の調査をし任意後見監督人選任の審判をする。
- ⑥任意後見監督人が決まった時から任意後見人として支援がスタートする。（法務省民事局の資料より）

■講座「仙台・歴史アラカルト」ご案内 講師「ぐる一ぷ・よっこより」代表 遠藤勝目さん

I 9月講座

- 1 日時 9月8日（木）10：30～12：00
- 2 内容 「伊達政宗以前の仙台」として仙台開府以前の歴史や仙台周辺の様子をさぐる。

II 10月講座

- 1 日時 10月13日（木）10：30～12：00
- 2 内容 「伊達氏の起こりと正宗の生い立ち」と題して、伊達氏の起こりと正宗の生い立ち。父、照宗が政宗に託する夢をさぐる。

◎参加費 シニアネット仙台会員 800円・非会員 1,000円（資料代を含む）

◎会場・申込み シニアネット仙台

電話：022-217-0101 FAX：022-266-5662 ※開講日の1週間前まで。

■「ぐる一ぷ・よっこより」研修会ご案内

※コロナ罹患者数の拡大情報が伝えられていますので
当分の間休講とします。



講座の

ご案内

■伊達治家記録を読む会 受講料800円/1,000円 第1・3木曜日10:30～12:00
講師 遠藤 勝目

◇遠藤先生が伊達治家記録を読み、先生から内容を説明していただきます。

■書道楽 受講料600円/ 850円 第1土曜日10:30～12:00 講師 大塚 耕志郎

◇“あなたのくせ字は宝物”をモットーに「書」を楽しく学べる場所です。

「あしかび短歌会」より(七月)

みそ汁の絹さや玉葱香る朝食欲そそる猛暑の一日
 十字架の飛行機雲が現れたヒマワリが咲く平和な日本
 ポケットにいっぱい入れて無くさずに平和を持つと「沖縄慰霊の日」の少女 小町
 ママチャリでピンクづくしのおじさんが臯月晴れの街ゆうゆうと行く
 車窓には黄金色した畑一枚北の大地は今が麦秋
 帰らずに夏空を舞う白鳥よ未練無いか理不尽の邦
 夕暮れの人影寂し資福寺は幽玄色華あじさい浮きて
 豪雨にも負けずに凜と咲いているピンクのバラに元気をもらおう
 老化とは細胞老いたる病氣らしストレスを避け笑う葉を
 夏到来縁側並び種飛ばし祖母が切った真つ赤なスイカ
 昨年の七夕の願ひ短冊の世界平和も散りじりに散る
 道行けば垣根ではほえむ紫陽花の花に朝露キラリと光る

「なつむす句会」より(十月)

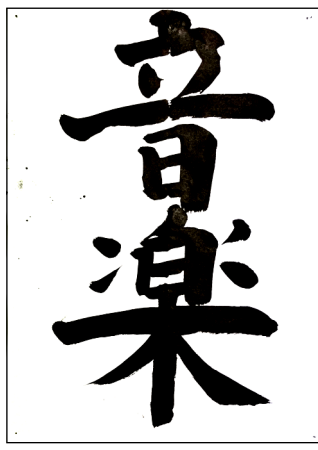
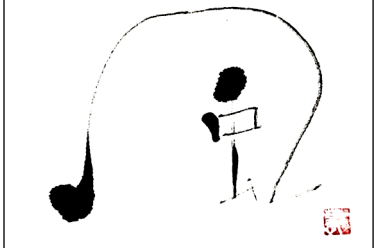
治療待つ席に置かれる麦藁帽
 天平の風とたわむる花あやめ
 山滴る遠き想いの只見線
 キャンプ場男料理に談笑す
 閃光を追いて雷鳴暴れ来る
 梅雨寒やいまそこにある核兵器
 長日傘風を梳きたる並木道
 コロナ禍の祭囃子も控えめに
 十葉の文字輝ける線路下
 どしや降りや青梅枝にしがみつき
 風鈴を鳴らさぬように吹きにけり
 IがありJもあるぞと青胡瓜
 くちなしの香りも入れて夕餉かな
 不如帰鳴く音に今日の目覚めかな
 自転車のブレーキ効かすホトトギス
 早苗揺れ水面に映る深き天
 冷房中留守番犬の四肢のぼす

- | | |
|-------|--------|
| いずみ | 水すまし |
| 駄犬 | かつゆき |
| 翠風 | 晴 |
| 英 | 笹谷 逸朗 |
| いつつばし | いつつばし |
| 島文庫 | まさこ |
| 漁市 | イタヤンマン |
| 宗孝 | 大須賀 章 |
| 牛歩 | ふじこ |
| 風輝 | 笑福 |
| 泉水 | 縁寿 |
| 葵 | |
| 涼呂 | |
| 林道 | |
| 寿々 | |
| 扇子 | |
| 玲 | |

- わいわい句会 毎月第二金曜日の午後一時半から一番町サロンで例会を開催しています。参加費五百円(会員のみ)
- あしかび短歌会 毎月第三土曜日の午後一時半から一番町サロンで例会を開催しています。参加費五百円(会員のみ)
- 自由短歌の会「翼」 毎月第三木曜日の午後一時半から一番町サロンで例会を開催しています。参加費五百円(会員のみ)

サークルの 作品紹介

今回は講座「書道楽」です。



※参加費 会員/一般

サークルのご案内

(左から50音順)

<p>●囲碁サロン 500円(会員のみのみ) 毎週(水) 第1・3(土)13:00~15:00 ◇囲碁の好きな方、どうぞ。</p>	<p>●DVDの映像を鑑賞する会 500円/800円 第4(木) 15:30~ ◇仲間と一緒に鑑賞し感想や意見を披露しましょう。</p>
<p>●歌いましょう 500円/800円 第2・4(土) 13:30~15:30 ◇童謡から演歌、ポップスまで楽しく歌いましょう。</p>	<p>●デジタルカメラ倶楽部 300円/600円 第2(木) 13:30~15:00 ◇大きく広がるカメラの世界にあなとも。</p>
<p>●エッセイを書こう 1,000円/1,300円 第2(土) 11:00~12:30 ◇日常の何気ない事を書いてみませんか。</p>	<p>●デジタル・ワン 300円/600円 第3(土) 10:30~12:00 ◇デジタル関連の勉強をしませんか。</p>
<p>●絵手紙教室 1,100円(会員のみのみ) 第4(火) 10:30~12:00 ◇楽しく描いています。</p>	<p>●鉄旅・空旅クラブ 500円/800円 第3(水) 13:30~15:00 ◇旅のプランを自分たちで企画し、楽しみましょう。</p>
<p>●絵本を読む会 300円/600円 第2(金) 10:30~12:00 ◇10人いたら10通りの絵本、楽しみませんか。</p>	<p>●ノルディック倶楽部 500円/800円(ボール貸し出し有) 第1(木)13:30~15:30 第3(火)13:30~15:30 ◇2本のボールを使ってウォーキング。(要予約)</p>
<p>●風のハーモニー 300円(会員のみのみ) 第2・4(土) 10:30~12:00 ◇楽しくハーモニカの練習をしましょう。</p>	<p>●パークゴルフ愛好会 500円(プレー代・保険代) 第3(月) 10:30~12:30 (要予約) ◇健康維持のための野外活動です。</p>
<p>●クラシック音楽鑑賞会 500円(会員のみのみ) 第1(水) 10:30~12:00 ◇日常の喧騒を離れ名曲の海を漂ってみませんか。</p>	<p>●パステルアート 600円/900円 第4(火) 13:30~15:00 ◇パステルの優しい色彩に心も頭も癒されます。</p>
<p>●缶詰サロン 1,000円(会員のみのみ) 第3(水) 16:00~18:00 ◇珍しい缶詰で銘酒を楽しみませんか。</p>	<p>●パソコン教室 3,600円/5,000円(1コース3回) 毎週(水) 10:30~12:00 13:30~15:00 ◇初心者から中級の方まで完全個別指導。</p>
<p>●国宝クラブ 300円/600円 第2(水) 10:30~12:00 ◇いろんな国宝に出会ってみませんか。</p>	<p>●豊齢研つなぐ 300円/600円 第3(土) 10:30~12:00 ◇高齢者近未来の暮らし方研究会。</p>
<p>●古代史懇話会 300円(会員のみのみ) 第4(木) 13:30~15:00 ◇古代史の迷宮を散策しませんか。</p>	<p>●ボウリング愛好会 1,800円(会員のみのみ)(3ゲーム、靴代含む) 毎月最終木曜日14:00~15:30 ◇若い頃を思い出し運動して健康に。</p>
<p>●サークル民謡A.T.U 600円/900円 第1・3火曜日 13:00~14:30 ◇日本の民謡をみんなで楽しく歌います。</p>	<p>●BON踊り体操 500円/800円 第4(金) 13:30~15:30 ◇踊りながら足・腰が鍛えられます。</p>
<p>●詩吟を楽しむ会 1,000円/1,300円 第1(金) 14:00~15:30 ◇漢詩・和歌・短歌を詩吟で楽しみませんか。</p>	<p>●ポピュラー音楽クラブ 300円(会員のみのみ) 第4(水) 10:30~12:00 ◇ポピュラーミュージックを楽しみましょう</p>
<p>●字・絵てがみ 600円/900円 第3(金) 13:30~15:00 ◇楽しく自分流に描いてみましょう。</p>	<p>●POPs倶楽部 600円(会員のみのみ) 第1(木) 16:00~18:00 ◇カラオケで楽しみましょう。</p>
<p>●シニアのための歌の練習 600円/900円 第1・3(火) 10:30~12:00 ◇歌の好きな方の参加をお待ちしております。</p>	<p>●麻雀木曜会 1,000円(会員のみのみ) 毎週(木) 10:30~15:00 ◇健康麻雀：吸わない・賭けない・呑まない。</p>
<p>●自分史を書こう 1,000円/1,300円 第2(土) 13:30~15:00 ◇生きた“証”として自分史作りにチャレンジ。</p>	<p>●杜の都の麻雀会議(入門) 1,000円(会員のみのみ) 毎週(月) 10:30~15:00 ◇健康麻雀：吸わない・賭けない・呑まない。</p>
<p>●写経の会 550円/850円 第4(木) 10:30~12:00 ◇日常生活のひと時、ゆったりと写経を。</p>	<p>●杜の都の麻雀会議(藤ホール) 1,200円(会員のみのみ) 毎週(月) 10:00~15:30 ◇健康麻雀：吸わない・賭けない・呑まない。</p>
<p>●将棋を楽しむ会 300円/600円 第2・4(金) 13:30~15:30 ◇気軽に将棋を楽しもう。</p>	<p>●やさしい英会話 600円/900円 第1・3(火) 13:30~15:00 ◇初歩の日常会話から始めましょう。</p>
<p>●仙台・羅須地人協会 550円/850円 第1・3(土) 13:30~15:00 ◇宮沢賢治の想いを継承。</p>	<p>●ラ・ラ・ラ シャンソン 600円/900円 第1・3(水) 13:30~15:00 ◇仙台はシャンソンが似合う街。</p>
<p>●旅するスペイン語クラブ 500円/800円 第1・3(金) 13:30~15:00 ◇楽しく学んでみませんか?</p>	<p>●ゆるゆるヨガ体操 600円/900円 第2(水) 13:30~14:30 ◇ヨガに興味のある方お待ちしております。</p>
<p>●旅して歌う中国語の会 500円/800円 第1・3(金) 10:30~12:00 ◇中国語の歌を覚え一緒に旅してみませんか?</p>	<p>●朗読教室(青葉区中央市民センター) 600円/900円 第1・3(火)と第2・4(火) 13:00~15:00 ◇声を出して物語の中へ。</p>

※「わいわい句会」「あしかび短歌会」自由短歌の会「翼」P6を「CDを聴く会」「歩く会」はP3をご覧ください。

事務局だより

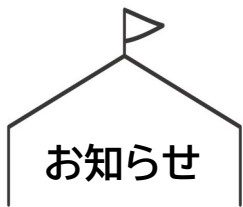
- **ウクライナ緊急募金** 8月1日、2回目の募金額20,849円をユニセフ(国際連合児童基金)へ送金しました。引き続き募金を行っておりますので、皆様方のご協力をお願いいたします。
- **サロンスタッフの就任・退任** 鶴田せい子さんが就任しました。小野昭子さんが7月末で退任されました。長い間、スタッフとしてご活躍されましたことに感謝申し上げます。
- **サロンスタッフの募集** 会員や来訪者への案内、様々な企画などシニアネット仙台の活動を円滑に進めるために必要なスタッフを募集しています。(男女問いません)お気軽に事務局スタッフに声をおかけ下さい。
- **寄贈** 会員の岡本勝敏様から音楽DVDが寄贈されました。
- **コロナ感染対策** 宮城県のコロナ感染者は、7月22日現在で過去最高の2,205人となりました。シニアネット仙台は、高齢者の集まりであり感染した場合のリスクが高いです。そこで独自の判断として、飲食の伴うサークル活動は行わず、またサークルの暑気払いは自粛することにしました。(7/22~8/31)

◆2022七夕TANZAKUフェスタに寄付金をいただき、ありがとうございました。(敬称略、受付順)

エーザイ株式会社、高田斉、進藤秀子、小関里恵、鈴木とも子、渡辺倭枝、斎藤初子、塩澤文子、伊豆田涼子、川面朝子、阿部敬子(国分町)、八木田道子、山崎泰子、太田裕子、平塚良一、藤田優子、清野裕子、西村千代子、砂守栄子、渡辺一枝、遠藤勝目、石川守也、遠藤順子、鈴木博正、金子恵美子、小西徹、田村淳二、菅沼弘子、川村玲子、岩崎てる子、斎藤依子、佐藤昌子、大場良子、阿部綾子、岡本千枝子、山川孝子、菅原育子、高橋道、高橋久美子、須藤久美子、及川寿恵子、大沼珠恵、菊地光子、黒川絹子、岩田昭一、伊藤泰生、小野寺匠、早坂絹子、今野由紀子、山田清一、藤田甲子、都築秀穂、加藤智恵子、相澤祐子、遠藤邦泰、薄井順子、小野昭子、萱場荘子、庄司征子、板垣智、川合隆子、新井幹枝、長谷妙子、松谷睦子、太田憲雄、秋保祐子、荒木みどり、鶴田雅子、佐藤清子、伊豆田勝一、林一成、鶴岡安子、戸塚晴子、戸袋勝行、小野美子、佐々木まゆみ、清野裕之、伊奈伸太郎、菅野満里子、会澤浩平、森塚洋子、鈴木カツ子、匿名、丸山陽子、板山智、長沼禎子、鳴海憲司、庄子洋子、渡辺利一、及川芳子、三浦瀧男

秋のサロンバザー開催

ご自宅に眠っている衣類、日用品、食器、贈答品、雑貨等、新品同様の物がありましたらサロンまでご持参ください。皆様のご協力よろしく申し上げます。



お知らせ

- **開催期間** 10月22日(土)~11月4日(金)
- **開催場所** シニアネット仙台 一番町サロン

「次回の事務局・サロンスタッフ会議」

9月 13日(火) 午前10時45分~12時
10月 11日(火) 午前10時45分~12時

「次回のサークル連絡会」

9月 13日(火) 午後1時30分~3時
10月 11日(火) 午後1時30分~3時

■寄付金・差し入れを頂きありがとうございました。(令和4年6月16日~8月15日まで・受付順/敬称略)

- ・ **寄付金** 風のハーモニー、石川守也、高橋富美枝、新治佳子、緑川斐雄、渡辺一枝、阿部黎子、井城信広
- ・ **差し入れ** (株)エーザイ、緑川斐雄、植村暢子、須藤久美子、渡辺一枝、小野昭子、佐々木絹子、佐藤美津子、鈴木とも子、三浦瀧男、木村きえ子、及川壽恵子、鳴海厚子、伊豆田勝一、鈴木カツ子、相澤祐子、村上幸子、新井幹枝、早坂絹子、菅野満里子、林一成、萱場荘子、及川芳子、斎藤初子

◆NPO法人シニアのための市民ネットワーク仙台事務局

〒980-0811 仙台市青葉区一番町二丁目5-12 一番町中央ビル8F

月~土 10:00~16:00 (日曜日休み)

TEL 022-266-5650 FAX 022-266-5662

◆「一番町サロン」所在地・事務局に同じ

TEL 022-217-0101 FAX 022-266-5662

シニアネット仙台は年齢に関係なく誰でも入会できます。

